

現在の暮らしの中で、困っていることや不安なこと、心配なこと（自由記述式）
一人暮らしでこの先の進路
一人暮らしを始めてからは、生活費や食費にお金がかかるので、今まで以上に我慢・節約をしなければならぬことが苦痛です。自分の力でもっと稼いで贅沢な暮らしをしたいなあ、と思いつつも給料が入ってもブライゼロで1ヶ月が終わってしまいます。このまま続けて、貯金出来なくてもいいのかなど少し不安があります。
一度体を壊してから立て直しが上手くできない
援助を受けてこなかった分お金に困ってる
何か相談したい時に相談しづらい。自分が誰かの一番では無いとわかっていからこそ優先順位の低い自分の事を構わしてしまうのは申し訳ないと感じてしまう。
何もかもに疲れてしまって休んではいけないけど周りの頑張ってる人を見たら自分は一体何をしているんだろって思っ辛くなってしまふ事に困ってます。
何もするきになれない
家族がどういもうのか分からない
家族が亡くなってしまって1人になってしまったから。
家族との関係に波があるのでもい状態が続けば不安に思う
自分の将来も施設にいた時間学校に行っていなかったので仕事など含め不安がある
家族との繋がりが無い為、保証人等をどのようにしたら良いか困っている。その他には、家族との問題を解決出来ておらず、今後どのようにしたら良いか分からず不安。
家族と親権繋がりが戸籍は繋がっているが、今後もし合わないといけないうことや結婚するとき相手に伝えずらう
家族と性格が合わず、会うたびにストレスを感じる。将来どのような仕事をしたいのかわからない。
家族の健康状態
家賃や光熱費が払えない
家庭状況の変化
稼いでも返済が多すぎて困ってる
過去のこと含め人と関わりたく無いし、そういう仕事に就きたいと最近考えるようになった。また、現在の仕事であまりシフトに入れてもらえない。それで毎月親から仕送りを買っていることに罪悪感がある。将来的に正社員を目指しているが、施設で暮らしていたということがハンデになりそうで怖い。正社員になったとしてもそれが続けられるか不安。
過去のトラウマで物音や人声に過剰に反応することがあり時々何か心理的な病気なのではないかと不安に思う。
会社での人間関係がしんどい。 【病氣】を持っていて辛い。
会社の上司のセクハラやバラハラがある事の対処に困ってます。
会社の人間関係に少し困ってます
自分の体調面でも少し心配してます
改善される訳ではないと思うので言いません
学校がオンラインのまま残り●年間をきちんと身のあるものにできるかという不安、学校の課題がとてもハードで時間をとるとともに、アルバイトをしなければ生計を立てるのが難しく、また、そのアルバイトも、夜間の【学校】という事情から働ける時間が限られ、学校、バイト、課題の3つを両立するために睡眠時間がほとんど取れていないこと
学校での人間関係
学校で忙しくて栄養のあるご飯を気にして作れない
学校に行きながらバイトをしていて、学費や家賃などの出費を奨学金を借りながら自分ではらっているため余裕がない
学校の教育の仕方や【きょうだい】が施設の生活へ窮屈な気持ちを抱いていないかという点
学校を卒業後、自分のしたい事ができなくなるんじゃないか。家族との考え方の違いでストレスが溜まるんじゃないか。きちんとした生活が送れなくなるんじゃないか、不安です。
学校卒業できて試験に合格するか、不安だし、また親が暴れたらどうしよう。
学費が高い
学費が払えるか不安に思っている
学費や生活費の費用や将来の自分に対して、特にコロナウイルス感染症によるアルバイトの収入減少による金銭面の不安が1番大きいです。

現在の暮らしの中で、困っていることや不安なこと、心配なこと（自由記述式）
関係が良くない
希望する職場に就職出来たが、長続きするか分からない。好きなことを仕事にしているのに、好きなことが嫌いになりそう。
帰る居場所がない事
気持ち的に入って体調崩したり、眠れなくなることがよくある
起業したいのだが金も人脈も経験も足りない
休学をしたので人間関係について不安。
休養して仕事に戻ったばかりなので、精神的にも体力的にも心配はある。
給料が安い
給料が少なすぎて、辞めようか悩んでいる
給料が少なすぎて貯金どころじゃない
給料のほぼ全てが無くなるため、安定して貯金する事が出来ない
共働きだが借金は減らず増える一方。1人の子供を抱えながらこのままでは学校へ行かせられるのか、お金はいつかプラスになるのだろうか、子供にはたくさん愛情たっぷり育てたいが自分の育児は合っているのだろうか、など
緊急事態宣言により本来の収入が得られていない
近年は、児童養護施設を取り上げたドラマなどから施設の存在は知られてはきているが、いろいろな偏見があるため、施設で生活していたことを中々打ち明けられないことが多い。今後、自分が施設で生活していることを打ち明けた時に相手からどう思われるのか不安に思うことがある。
金銭面がやはり厳しい。私自身の金銭管理にも問題はありますが、私のように親がない施設出身者はどうしようもない。児童養護施設の卒園生も仕事が続かなかったり学校も卒業出来ず辞めてしまったりという人が多く生活保護を受ける人も多い。奨学金関連や卒園生向けのこの手のアンケートはよくあるが、実際反映されたことはないし何も助けになっていない。施設によって卒園生に向けた食料品の支援、成人した子にお祝いできたらか渡すなど入所の際、子どもは施設を選べないが施設によって当たり外れがあるように感じています。なので卒園生向けの支援がもっとあると良いと思います。
金銭面が常に厳しく、不安に思うことが多い。それが学業にも影響してきて尚更きつい。
計画を立てて行動するタイプというよりは、その場その場の感覚で決断して行動するタイプなので未来が明確に見えないという不安
結婚であったり、将来の形成が多少不安である
結婚とかなったとき、色々不便なことがあること
結婚をするうえで出てくる問題の解決方法
血の繋がった人と連絡が取れませぬ…
何もしているのか把握したい
元々将来やりたいことがあってもお金を貯めるところからスタートの為、本当にやりたいことに対してたどり着くに時間がかかる。
現在、コロナウイルスが流行っている中、ブランクがある中で、いろんな思いを背負って人生リスタートの就活をしているため、不安である。
現在、自分は今、今住んでいる所から住む場所と仕事を探さないといけませんがかっきりと決めれるかがとても不安です
現在【大学】に通っているのですが、コロナウイルスの影響でオンライン授業が続き、好きな事してもスッキリせず、うつ状態でした。しかし、本当はダメなのですが、授業をしなくなってから生きてる実感が湧き楽しく過ごせてます。また、夢を叶える為に学校に通って資格を取得することを視野にいれています。
現在いる【福祉施設】が嫌いです
現在給付金を頂いていますが、毎月生活に余裕がなく、●月から社会人として働きますが全て自分で稼がなければならないので、体調崩して休むことになったらどうしよう等という不安があります。
また、【受験】勉強に集中したかったのですが、バイトをしないと生活できない為、バイトと勉強を両立しようと頑張ってきましたが、周りの人ととんとん差が開き、取り残されていき孤独感が強まりました。それでもしばらく頑張りましたが、厳しく、合わせてコロナへの不安もあり、今年は国試受験を諦める事になってしまいました。
現在勤めている会社の給料だと生活が苦しいと感じる事がある。
現在交際中の【恋人】との交際費が負担になって思うように貯金が出来ずに悩んでいます。
なので現状では、バイトを探すなどで対策を考えています。
現在派遣社員として働いていますが、契約解除となれば仕事なくなるので、今後仕事ができるかどうかなどの不安があります。
孤独感が常にあって、いざというとき誰にも相談できない時期があった。
好きな人のこと。交際や結婚について。

現在の暮らしの中で、困っていることや不安なこと、心配なこと（自由記述式）
高校卒業後に働いていた会社を辞めてから… 昼職を探しているけど…仕事が見つからない状態で生活もきつくてどうしたらいいかわかんない…
今でもお金の心配がなくなるらない。
今の給料じゃやってけなくて貯金がもう底つきで死にそう
今の仕事は楽しくないことはないけど、コロナの影響でしたい仕事につかないから将来のための下積みが出来ないし今の仕事は自分が就きたかった職種じゃなかったけどお金を稼ぐためにつしかなかった。
アルバイトやからあまり入らないから収入があまりなくて特別支援学校【を卒業したため】正社員で雇ってもらえるところがないからあまり収入がなくて困ってる
今の仕事を続けられる自信がないが、辞められない
今までしてもらっていたことを自分で全てしないといけなかったり、大学での生活の中で必要な書類や手続きなどの相談がなかった。
今までは施設の職員と対応してたが退所してからは全部、1 人で対応しないといけない。親とは良好な関係では無いめ頼る所が少ない。
今まで収入源であった【家族】が、【病気】になってしまったため 金銭的に安定していない。
今現在は家族や恋人と過ごせていますが、金銭的なことが 1 番困っています
今後 自分で働いて働いて税金を払って生きていく中で、安定したビジョンが見えてこない。やりたい仕事も見つからない。心配
今後のキャリアをどう積んでいっていいかわからない。もう一度やり直したり、チャンスがほしい。
今後のライフプランについて。 周りからの支援がない中で生活していかなければいけないため、どのようにして資産形成していくか悩んでいるところ。
今自分が就いている仕事と本当にやりたい事なのか分からない。自分のやりたい仕事も分からない。
今就いている仕事を退職し【別な活動】に移りたいのですが、学生の頃からそれなりの技術力を会得できたわけではない現在コロナで全く手を付けることができなかったため、退職後無事【希望する活動】に転じることができるか漠然とした不安があります。
今年 COVID-19 の影響で人と繋がりを持つ機会が減った。不定期的な施設との交流も減った。
今年度高校を卒業し、就職する予定。正社員ではないためその先どうなるか不安だ。
困ってはいないが、施設を出て一人で生活する以上は、職場を辞めるとい選択肢は中々取れない。 勤務での収入が途切れた場合の補填がない為。
最終学歴が中卒のため、就きたい仕事につけない。学校に行くにしろ、基礎的な学習内容さえも分からない。学業をこなしながら生活費と学費を稼ぐことが難しい。
何年経とうと、親に見つかって酷い仕打ちをされるのではないかと不安は尽きない。
仕事が苦痛だけ時勢の中で転職先もない。金銭的にも苦しい。
仕事が時給の為、収入よりも支出の方が多いためお金の事が 1 番不安です。誰にも頼れないので、自分でしっかりやりくりするのていっばいです。笑
仕事が辛いけどどうしようもない
仕事が続けることが出来ないこと、親族に引き取られたからといって関係があまり良くないこと、もしひとりになった時に生活が出来るのか不安です
仕事が忙しく、他のことに手が回らない事
仕事が忙しく、病院に行けない日が続く中、家事や食事がまともにできず健康面で不安だった。
仕事に行けたり、行けなかったりしているから
仕事に対してのモチベーションの下がり
仕事の就業時間が長く、職場にほぼ付きっきりになるため多少体調が悪くとも通院することを躊躇うことや、通院による出費を考えると多少後回しにすること。 まだ施設に入居中の【きょうだい】達の将来。 実【親】の書。
仕事も楽しく、普通に働いているが将来に向けて貯金ができていなくて少し不安。
仕事をいつまで続けられるか
仕事をするにあたり、メンタル面が弱く、些細な事で過度に不安になり自分を責めて傷ついたりする事があるので、それが苦しい。精神的な病はないが、トラウマの一種のように思っている。

現在の暮らしの中で、困っていることや不安なこと、心配なこと（自由記述式）
仕事をやめたいと思っても、金銭的に頼れる人がいない中でその決断ができない。精神的にも身体的にも体調が悪いが、仕事も家事も全て自分でやり、不安を口にすることもできない。生きる上で最終的な逃げ場(安全な場所)がない。
仕事を辞めたいですが【上司】に言えず苦しんでいます。
仕事を辞めて今求職活動中で中々、仕事が見つからない事
仕事後のご飯作りが面倒
仕事続けられるか心配でした。
仕事探し お部屋探し
仕事面では大変充実していますが、私生活で一人でいるとふと孤独感に襲われる事があります。
子育てをしながら、【子ども】の将来。自分の働く場所
子供がいるが、どのように育てたいかわからない
子供ができてちゃんとやっていけるか不安。生活面も金銭面も。
子供といつになったら自立させてくれるか
子供を産みたいと思わない
市役所など手続きする暇がない
支払いがきつい
施設が潰れないかどうか！
施設にいた頃は、食事が完成した状態で出されていたのでほぼ作る事がなく、現在料理には苦労しています。 後は、子育て中なのですが自分が親にされたことを子供にしてしまうのではないかと何か奇立つことがあるたびに不安に思います。
施設に対するイメージがあまり良くない(特に年配の方や、親世代の方)為、前住んでいた所の話をする時に嫌な顔をされたり、嫌味を言われる事もしばしばあります。周りの人が実家に帰る時期があるけれど、私にはその時期が 1 番苦痛で、嫌な連休だと感じます。
施設を退所してしまえば、【長い付き合い】の職員とも他人になってしまう。そして、信頼できる人をなくし、孤独感を感じる
施設を退所するまでに話しがまとまらなかったため、この先が不安。
施設退所後の友人が、行く場所が無いと言って助けを求めてきたから家に来てほしいと受け入れたけど、職員にも相談したって言ってたけど、正直【私】に頼られてもどうしたらいいかわからない。職員がどうにかして欲しい。
私には【親】がいません。ですので子供を産むのが不安です。
児童養護施設より手厚くない。自立って感じ。
次の賃貸の更新の緊急連絡先してくれる人がいない
自分と【きょうだい】の学費、授業
自分に合ったお仕事がなかなか見つからない
自分の存在価値
自立援助ホームにいるときに、できる限りの貯金をして退所したが、実際に一人暮らしをすとやっぱり貯金は減るし、いまの収入じゃなかなか貯金ができない。
辞めるかどうか
社会に出た時の人間関係や精神的不安
社会人になりやばり、わからない事だらけの世界で支払いの内容が理解できなかったりした時瞬時に聞ける相手がいなく 1 人だと不安になる事があります。
社会人 ● 年目として慣れない仕事や責任感、職場環境について。
車の購入しようとしているが、少々今の収入では足りないこと。【持病】が悪化していかないかどうか。
借金があるなかで、家庭をもったことによる不安
借金の返済
借金の返済が思ったより大変なことかな
受験がうまくいくか。
収入がとても少ないが、一般就労できるスキルがない
収入が少なすぎる。学業と両立できていない。
収入より収入の方が多いこと
周りに相談する人が少なく、誰を頼ればいいのか分からない。頼れる人がいても頼り方が分からない

現在の暮らしの中で、困っていることや不安なこと、心配なこと（自由記述式）
就活浪人したら、人生が詰むと思っています。親に頼れないので、就職支援を充実させてほしいです。
就職がどうなるか先の見通しが立たず、奨学金の返済もあるので不安だ。
就職が決まったが、今後同じところで働き続けられるか不安。貯金ができるか不安。精神的に辛くなったときに誰に頼つたらいいのか、また人がいてもそのときに素直に頼ることができるのか不安。
就職が決まらない、【親】の病気の心配
就職しても続けられないのではという不安。
就職することが不安です。
就職できない
就職について
資格が取得できるか（合格できるか）
家族のことについて
就職先の住まいについて
就職はきまっているがまた新しい環境に入っていきの不安です
就職をして正社員になりたいか仕事が見つからない
就職を一度したが辞めてしまい、間が空いてしまったので、再就職がなかなか決まらない。また、就職しても、精神的に安定しない時があるので、きちんと継続して働けるかが不安。
就職活動でやりたいことと収入どちらを取るのか
就職先が決まらない
就職先が見つからない
住んでいるところを引越したいが、費用が足りない。職場も変えたいが、なかなか次がない。
出産をするにあたって、子供の頃に受けた態度を、自分の子供にしてしまうのではないかと不安があります。
出産後でまだ働けていないので生活費が足りないことが困っているし、不安
春からの社会人としての新生活や資金計画の見通しが上手くいかないことへの不安がある。
春から仕事をしながら【大学】に通うため、しっかり両立できるか少々不安に思うことがあります。
奨学金の返済、学校とバイトの両立の一人暮らし、将来の就職など
奨学金の返済があるので、生活費にあまり余裕がない。副業等も会社に禁止されているため、生活費の安定が不安。また、保証人の設定ができないことから、転居に対するハードルが高いことに困っている。
奨学金もあり、現在の社会的状況では収入が少なく生活が困難なこと
奨学金や生活にかかるお金による支出が多く貯金が思うようにできず、将来に不安がある。
また、何とか潰さ着けた就職先が一般的なブラック企業で辞めたいとは考えているが次の仕事を見つけることの大変さや見つかるかの不安であり、そのプレッシャーにストレスを感じてしまい生活のリズムや体調等に影響が出てきてしまっていること。
奨学金を借りているので、しっかりと返すことができるか。
奨学金返還のために計画的に貯金しておく必要があると考えることが多々ある。
将来、どんな職業に就くか
将来なにを仕事にすればいいかわからない
将来のキャリア形成
将来のために何か資格とかとった方がいいのか
子供の育て方
将来やりたいことが見つからない
将来一人暮らしがしたいけど本当にできるか不安
将来何がしたいのか自分でもわからない
将来結婚ができるか出来ないか
将来自分がしたいことのために今何をすべきかわからない。
将来的に自分が何をしたいのかわからない
職場に行くのが苦痛
職場の環境がそんな良くなく、先輩からの叱咤激励がきつい

現在の暮らしの中で、困っていることや不安なこと、心配なこと（自由記述式）
職場の仕事内容と人が合わない
職場の人の人間関係
職場の先輩たちの(聞きたくもない)愚痴等を聞いて気分が落ち込む、アラーム通りに起きられない日が発生している、午前中までには疲れている
色々な要因が重なり将来が全く見通せない
新しく一人暮らしする為の住まいが全く見つからない。仕事もできない。
新型コロナウィルスの影響で給料も下がり生活費に困っていた時、支払いをクレジット払いにしていた分の返済が残っており、月々の支払いに加え、弁済金が増えるので困っています。
生活ができないとまでは行かないですが、弁済金だけがどんどん募ってます。
深く頼れる存在が居ないことで大怪我した時等の不安がある。
親からお金を取られることはやっぱりあるし、自分たちが虐待をしたという自覚がないのでこつちが悪いと言われることもある。できれば親とはいたくない
親から金をたかられる
親との縁を切りたい
親との関係性について困っています。
学費、電気代、水道代、今の高校生がここまで言われるのは当たり前なのでしょうか？今、自分で考えていかなくちゃいけないことなのでしょう？
今、私のこの文を読んでいる人は高校時代こんなこと考えながら毎日過ごしましたか？
学校での勉強で頭いっぱいにしたのにこんなことも頭に入れてたら熱が出てしまうのも当たり前ですよ。毎月毎月しんどいです。
親との関係性をよくしたいが親に話を通じず話にならないこと
親との生活でトラブルが絶えず、精神的な苦痛がたえないことと、一人暮らしをしたいがその場合、金銭的な理由で大学に通い続けることが難しいことです。
親との接し方、関わり方が分からない
親と上手くいかない……連絡も取れない。
仕事が上手くいかなくて精神的に辛い時がある。お金のやりくりがなかなかできない。
親の助けがない分と、施設からの完璧な離れで過去のことや自分と親の人間関係、精神的な面のアドバイスを受けられない状態で、無理やり過ごして感じる。助けしてくれる人がいると嬉しいです
親の大声が怖いこと。借金などがあり、生活がきついこと。
身体も精神も調子を悪くしてしまい、学校に行けなくなってしまったことが特に心配です。しっかりと勉強しなくてはいけなかった時期なのにできず、将来の国家試験や就職についての不安があります。
人と関わるのが怖くて、仕事も出来ません。
借金もあるので…困ってます。
人間関係が得意では無いので上手く行けるか心配
仕事のスピードについて行けるかが心配
人生の目標がなく、迷走している
正社員として働きはじめても一部の人の風当たりが強く学生の頃とは違い人間関係に悩んでいる
正社員になれるかどうか
正直、お金の上手な使い方がわからない。
今まで全て金銭面は管理されていたので、いきなり給料全てを自分で管理するのは難しいなと感じています。稼いだお金で生活していく練習？なんて言えはいいかわかりませんがそんな教養もあっていいと思う
正直、病院に通った方がいいなと思うくらいには精神的に良くない
生活リズムが整えるのが難しい事
生活費、稼ぎの少なさ
生活費、学費をアルバイトで賄っているが
コロナウィルスの影響でアルバイトに
入ることができず、困っている。
大学受験はしたものの、

現在の暮らしの中で、困っていることや不安なこと、心配なこと（自由記述式）
このままでは進学後、学費を払えそうにない
生活費のために生活の中心がバイトになってきていて、学校の授業・課題の方が疎かになっている。バイトに追われすぎて学校や遊びなど自分の時間の確保があまり出来なくなってきていてあまり満足のいく生活ができていない
生活保護のお金を返さなくては、いけないこと
精神がやられてて仕事が多も出来ない。
精神疾患の症状が悪化している。親もとても頼れる状態ではない。どうすればいいかわからない。
精神的ストレスでどうしていいかわからない時が不安
精神的ダメージが大き過ぎて職場に行けなくなったことです。
精神的にきてしまった時の立ち直り方や
生活をこれからしていいか不安
精神的に不安定で、心療内科にかかりたいと思うが、生活費などのことも考えて高額な費用がかかる心療内科には行きにくい。
精神的に落ち込むことが多い。
近くに相談出来る相手がいらない。
精神的肉体的金銭的な余裕がなくなる将来が想像出来ないこと
専門学校に進学するにあたって一人暮らしの資金とか友達が出来るかどうかとか
専門学校に通いたいが、お金の事情で難しい。
前に仕事を退職したいと言ったが辞められない。私が施設に住んでたことは仕事先の人は知っていて住む場所はどこかプライベートのことまで聞いてくること。仕事先の人にそこまで話さなくていいことを話したくない。仕事に行くのが嫌になる。
全部が不安
ずっと施設にいたし
いた時の方が長かったからさ
掃除ができない。栄養バランス
掃除洗濯自炊をやってもらえる環境だったので、なかなか後回しにしてしまいおろそかになります。
相談できる人、頼れる大人が誰もいない
卒園して1人になることが多くなり鬱的な状態になるのが辛いです。
また、職場の人間関係が嫌
体調が悪くても病院に行けないことです。
対人関係にストレスをかなり感じていて睡眠不足気味。
引越したい気持ちもあるが金銭面で不安があり行動出来ずにいる。
退所してから1度も家族との今後の関係について職員さんと話したことがないので。
どうなるのが1番いいなってところであります。
あとは、カウンセリングがして貰えないのか。
退所後【親】と関わりを持ち始め一緒に住むことになったが、関係がうまくいきませんでした。精神面に関してもあまり調子がよくなり、仕事も思うようにできずにいます。そのため住まいや金銭面で不安があり、今後の生活が心配です。
退所後仕事と親問題で燃え尽きてしまい今は療養中です。いつ働けるようになるのかとても不安です。
大学で行きたいところがあるが、出身校が良いところでないので色々おもうところがある
大学の部活が厳しく大変。
【学校】を留年してしまったので、卒業できるか不安
また、学んでいることと将来やりたいことが全く違うので、将来どのような仕事に就けばいいか不安
大学卒業後の就職先で上手くやっていけるのが心配
単位取れるか
中々貯金できない事、親からお金を返して欲しい事
貯金がありすぎず、収支がギリギリの状態が長く続いている。
貯金が貯まるかどうか
貯金出来ない
引越したいけどお金が無い
朝起きられず、昼夜逆転している事。日中活動が出来ない事。物凄い大変だあああああ！！

現在の暮らしの中で、困っていることや不安なこと、心配なこと（自由記述式）
適職が分からず、また資格も特に持っていないため仕事が安定していない。
何か困った時に頼れるはずの親に頼れない、【親族】にも心配を掛けさせないために何も言えない。
転職が上手くいかず、フリーターになった今、貯金も出来ないし将来が不安です。
転職したいけどコロナで地元に戻りにくい。
内定先がブラック企業ではないかと不安に思う。
入るお金、出るお金、考えずに使ってしまう。
年収1000万超えたいけど、超えられるかどうか分からない。
八つ当たりが多い、自分に甘く他人に厳しい
【恋人】と同居してるけど、収入が少なく、出費が多いため心配。
費用に関して払って頂いてるので、【先生】達が生きてるうちに、恩返ししてちゃんと返せるかが不安です。
非正規として働いているので将来設計ができない。奨学金が【数百万円】近くあり、返済の見通しが立たない。
病み気味で相談する人がいない
病気になる場合の出費が心配
不安が無くなる時はありません
良くなる時もありますが、すぐにまた悩む事が出てくる
なぜ、「学びたい、これしたい」と思ってる人が、生活の為に諦めて仕事をして一般的に生活が崩れているのにそれを問わずにダラダラしていることに、苛立ちを感じます
不安だらけです。
部屋の片付け
復学した際に子育てと学業の両立ができるか不安。特にお金の面での不安が大きい。
勉強
勉強とアルバイトとの両立し、学校から家まで【距離があり】、思うようにバイトに費やせる時間もないのに、学校までの交通費や、携帯代、教科書代、学費など、今はまだ黒字でもこのままだといつ赤字になってもおかしくないなと思っています。また、親や【きょうだい】との考え方の違いに違和感を感じますが、それを声に出して言えないタイプなので、溜まってきている感じはします。
保証人が居ないのが困る
本当の自分になりたい事
毎日自炊してご飯を食べるのは私も【親】も困難です。
夢がなくて何に向かって頑張ればいいのか分からない
無気力であること。現在から未来に至るまでの孤独感を、解消できないのではないのかということ。生きる上での指針がない。ネガティブな思考であること。現在の奨学金によって成立し、ある程度安定して生活はいつまで続くのか、そしてそれがなくなった時の不安。
夜勤から日勤に変わるにあたって体がうまくついてくるか心配
夜職をやっているの、普通に働けるのか
友達の家と一緒に住んでて、凄く不安と危機感を感じてます。
来年から実家を離れて一人暮らしを始めますが親の金銭面が心配です。一人暮らしをしてもお金をせびられるんじゃないかなど不安です。
来年の就職に向けて
理由もなく将来が不安です。
寮に入ってからしゃべる人がいない
料理が全然できないことです。
恋人との未来が見えない不安で何処まで歩いてみても涙で明日が見えない
労働や金銭に興味を持ってない
社会に溶け込めない
人生に価値がないように感じる

(注1) その他、具体的なシーン・状況を説明した回答等は、個人が特定されるおそれがあることから掲載していない。

(注2) 直前の設問でたずねた選択肢と一致する回答（例：人間関係、健康、生活費・学費／等）や、「特になし」といった回答は掲載していない。

(注3) 一部回答を加工した場合、出来る限り【】や●等を用いて、加工箇所を示した。

### (3) 国・自治体・施設等に伝えたいこと

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
一時保護みたいにならず退所するよな人【固有名詞】【もいる】から分けて欲しかった。
【アフターケア事業所】で仕事探しができるようにしてほしいです。仕事探しに協力が出来ないのであればなくてもいいです。
【学部名】だとバイトも禁止なのに、実習で支出が多いからコロナがなければできていたバイトの分のお金がなくなつた状態。
【施設】の卒業者です。 私は施設に入り自分の人生はとも救われました。このようなところがなくて自分はどうなってたかと考えるだけでも不安です。【私】はこの様な施設の数や受け入れを増やしてほしいと思います。 小規模で！人が多くトラブルが多いです。一番は施設の子たちの喧嘩が多くぶつかることが多いです。
【施設名】マジで大好き 色々な経験をしてよかったし 【施設名】の職員はほんとに 素晴らしいしすごいと思う 子供にどんなことされても ずっと働き続けてるから そういうのを目の前で見てて 心から子供が好きなんだと 自分からしたらほんとの親だから たまに思い出して帰りがたくなって 涙するし、だって社会に出て まだ●年だもん…
【施設名】の職員さんたちが支えてくれたおかげで、可愛い【子ども】と優しい【配偶者】に恵まれました。これから大変なことがまだまだあるけど、大事な【子ども】を守って行けるよう成長します。本当にありがとうございます
【施設名】の職員の方々には小さい頃からお世話になり、【私】の性格を作ってくれました。感謝しかないです。少しずつ恩返ししたいです。
【施設名】を超えるほどいい施設はないと思います。色々な施設あると思いますが、ぜひ【施設名】みたいな施設が増えることを願っています。職員の方々には子供達のことをずっと大切にを見てほしいなと思います。長期で働く職員はとても大切だと感じました。
【施設名】楽しかった～！！
【児童相談所】のケースワーカーの担当の切り替わりが異常に多いので、お世話になっていた時は正直困りました。
【職員名】をはじめとするたさんの【先生】や昔から居てくれる職員は、私達のことを本当に大事に思ってくれているし、それが伝わるからとても居心地がいいです。【退所】してからもそれは変わりません。とても、感謝しています。【施設名】で良かった！！
【職員名①】と【職員名②】に久しぶりに会いたいです 今考えたらとても良くしてもらってたと思います。感謝してます。ありがとうございました いっぱい特に【職員名②】には酷いことを言ったので申し訳ないと反省してます 今では【職員名②】が担当でよかったって思ってます！
【数】年前に比べ施設が改善されています。コロナ禍で大変だと思いますが、いつもありがとうございます。
【都道府県】の数多くある施設の中で、【施設名】で過ごせたことを嬉しく思います。一般家庭にも負けないくらいたくさん愛情、楽しい時間、喜怒哀楽を職員・児童と共に過ごせた時間は私の中でかけがえのない大切な時間でした。施設に入ることになった経緯も、私の人生すべてを含め私の大切な財産です。卒園した今でも施設の職員とプライベートで関わらせていただいていたのがありがたいです。私が成人し、今こうして【職種】として働いている事ができているのは、施設だけでなく、多くの機関の方々からの協力のおかげです。本当にありがとうございます！
【都道府県】の養護施設出身の方向けの奨学金は可能であれば途絶えないで頂きたいです。その奨学金があったので私はアルバイトに忙殺されない大学生活を送ることが出来ました。お金に多少余裕があることで、自分の将来や可能性について希望を持って考えることが出来ました。お金がないからどうせ無理という考えにならずに済んだので本当に救われました。
【都道府県】全体の自治体に対して言葉遣い、大切な用紙の文章の構成作成時に誤字脱字が多い。また、適切な表現で作成されていないので（敬語、尊敬語、謙譲語を、使えてない）もう少し丁寧に作る。一人暮らしをサポートするところがあるが、基本的に連携がとれてなくこちらから（支援等が記載された用紙）の廃止を重複して連絡しなければいけないので、非常に効率が悪い。
【入所から退所】まで、私を育ててくれてありがとう。自宅では出来なかったことや、新しい考え、価値観を教えてくれてありがとう。

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
【幼児期】から育ててくれてありがとう。施設の職員がもう家族みたいなんだよね。
【私】は親と離れて安定した生活ができました。里親さんやケースワーカーさん、その他さまざまな人に支えられて今もとても幸せです。今後も施設児童の生活が可能な限り保障されるよう、制度の拡充と丁寧なケースワークによるエンパワーメント支援がなされてほしいです。
【私】みたいに失敗をしてほしくないです。取り返しのつかないことになるからです。
【施設に対して】親がいない子供達（虐待、捨て子、死別）もう少し子ども達の気持ちを考えて発言してほしいなと思います。お金に困ってる人に後々負担にならないような制度があるといいなと思います。
●●の児童相談所はとても厳しかったので、あれは改善するべきなのではと思います。 個人的には色々学べたので良かったですが、毎日誰かが怒鳴られてる光景はどうかと思います。 家から離れて養護施設に行くことになりましたが、とてもいい人生経験だったと思ってます。 同じような子供たちが、辛い思いしないような迅速な対応をしてあげてください。
●●市にある施設。もっと国の方見直した方がよろしいです。子供の意見受け入れた方がいいですよ。時代の流れと子供。
●●市児童相談所の一時保護の時が1番辛かった。 先生たちは良い人ばかりだったが、【様々な状況にある】子どもと一緒にあの狭い部屋に押し込められたのは一生忘れないと思う。二度と入ることはないけれど、これからの子ども達のためにも改善してほしい。
●年生で家を出て里親さん、施設、自援に入所しましたがもっと早く相談する場がある事、親以外に頼れる場所寝る場所がある事を知っておきたかったなと思います。私は施設に入って大切にもらえること心配してもらえる事支えてもらえる事を初めて感じて幸せでした
・コロナ等で大変だと思いますが施設は第2の我が家です 子供たちの大切なお家を幸せいっぱいになれるように体気をつけて頑張ってください。 ・もっと施設のサポート等がもっと広まって欲しいです
・もっと身寄りのない未成年でも安心して過ごせるようにして欲しい(住まいの事や生活面)。 ・頼りたくも頼れない人、頼るところがない人もいることを知って欲しい。
・高校生の通塾、習い事費用の負担…改善はしているものの現在の社会で大学・専門学校進学を前提としてない制度設計に疑問を感じる。周囲からの力添えが少ない施設出身者ほど専門性や社会に出て一人で生きていける術を身につけさせるべきなのではないだろうか。 ・職員の労働環境、児童比率改善…子どもを第一に考えてくれる職員ほど私生活が犠牲になる。そのような労働環境では職員の入れ替わりが激しく、愛着が形成されても破壊され、子どもの成長に悪影響を与える。何より大切な職員が心身のバランスを崩していくのを見るのが辛い。休暇、賞金の早急な改善とともに小舎、GH等に完全移行し、職員に対する児童の比率のさらなる低下を求める。
・児童養護施設を退所する際「めくまれないこどもたちへ」と書かれたタオルをもらいました。当時表現の仕方に怒りとショックがありました。国からの手紙に「居候」と書かれている事もありました。 ・子ども手当てですが、里親の方に届かず実親の届く子ども自身に使われることが少ないのではないかと思います。里親等の金銭的負担ばかりがとても大きく、国や地域からの補助のみで就業できる能力がありながら養育費を背負うことなく過ごせる実親に憤りを感じます。 ・家庭や親の意見も大切ですが、施設に預けた挙句職員や里親に傲慢な態度、今後の育児を強要するやりとり等責任を捨てた保護者を罰する法律をつつて頂きたいです。
18歳もしくは20歳で施設を出ていかなければならない施設が多いのでそこを大学、専門学校卒業するまで施設で生活できるような制度を作って全国に広めてほしいです。
18歳以降も施設にいれるようになったおかげで、資格を取り生活する際のお金に怯えずに済んでいます。とても助かる制度です。ありがとうございます。
1 時保護所はサバイバルゲームのような場所。もう少しマシな安心できるような場所を作り上げた方がいいと思う。職員も態度もすごく悪い。施設の職員は我がままかて子供の気持ちを考えられない。施設にいた事のない職員はそれなりに考えて言動行動をした方がいいとおもう。
1人暮らしする前に1人暮らしを体験出来たら良かった
①日常的に、ボランティアさんに施設に出入りしてもらい、施設内の様子と言うか実態を知ってもらいたい。 ②社会に出てから、相談など気軽に出来る大人のひと、在籍から繋がる仕組みがあれば良かったと思う。 ③施設内の子ども達に差が出来る様なことは、避けた方がいいと思う。（外泊時に購入した物の持ち込み等） ④職員によって、子どもとの関わり方に差があまり大きすぎた（態度に出ている、冷たい等あった） ⑤もう少し家庭を味わえる環境が欲しかった。 ⑥子ども達が在籍中に言葉遣い、礼儀、食事のマナー等一般常識を身に付けられるようにするべきだと思う。 ⑦行政の方々も日常的に施設内で、子ども達の声を聴いて欲しかった。

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
1 番辛い時に市役所の相談員さん・シェルターの職員の方・児童相談所の方・自立援助ホームの職員の方々に沢山助けをいただきました。今とても充実して過ごしているのはその方達と、私自身の頑張りのおかげだと思っています。これからも、自分の現状をどうにかしたいと思っている若い人達を助けて、導いてあげて欲しいです。
Q41 のみかわかりませんが文字数制限があるのはちょっと、と感じました。言い方は悪いですが大人に振り回された子供がほとんどで、私もその一人です。声を上げるくらいは少しでも多くさせてください。私たちを育ててくれたのは大人であり、その中には古い慣習や思想に縛られた方もいらっしゃいました。自分たちの世代とは全てが違うと思うくらいにはそれぞれの世代の価値観を尊重していただければと思います。また、辛い思いをされている子どもを 1 人でも多くすすめてあげてください。お世話になった方々に感謝します。
あのまま保護されなければどんな人生だったかはわかりませんが、保護された事によりすくなくとも保護前より幸せだと思える事が増えました。まだ不安な事や他の家庭を妬んでしまったり、他の家庭の当たり前を受け入れられない時はありますが私は前より幸せです。ありがとうございます。
あの時助けてもらえたから今のわたしがあります。ありがとうございます。
アフターサービスをもっとよくしてほしいなと思います。とてもありがたくは思っているけど、急に突き放された感があり私はたくさん不安を抱えましました。
アンケートが案外長かった。
いい子だからと目を背けず、そんな子でも抱えているものはあるから話しをしてあげてほしい。頼ることができない子どもに気づけるように。人間だし、制度の中で動かなければいけないし、自分の生活もあるし、大変難しいことです。私自身も何が正しいのか分からないけれど、一人で泣く子、我慢している子が溢れ返らないといいなと思う。私は友人など多少頼れるようになったので、頼る安心さを理解だけはしているので、その立場になるのが職員だと思う。人間なので合う合わないはありますし、親じゃないのって反抗されるかとは思いますが。いつもありがとうございます。施設育ちの子供が生き生きした生活を送ってほしいです
いつもサポートしていただいてありがとうございます！困っていることが悩んでいる子世の中にはたくさんいると思うので話しやすい環境を作っていただけなら嬉しいです！いつもありがとう！
お金がからず保証人代行してくれるサービスが嬉しいです。住宅支援や生活資金支援がより充実すると嬉しいです。引越支援があると助かります。施設などからこまめに連絡があると嬉しいです。施設の元職員や現職員とプライベートで会えるといいと思いました。
お小遣いをもう少し増やしてあげてほしいと思います。
お世話になりました
これからも自分の身近な存在でいて欲しいです
お世話になりました。施設職員の給料もう少し上げてほしいんじゃないかな？あの仕事は大変です。
カウンセリングができるのなら。施設にいた時にしてもらっていた心理士さんにしてもらいたいです。本当は今にでも地元へ、施設に帰りたいですが。コロナ禍があるので我慢します！アンケートありがとうございます。
くそ
ここでこう書いても仕方がないので、被虐待児の保護にも少し積極的になってほしいんじゃないかと思います。
ここまで育ててくれたこと、大変感謝しています。施設で生活している間、窮屈だなと感じることは多々ありましたが、退所して自分のためになっていると改めて感じています。生活上の支援、お金の支援、サポートどれもありがたいものでした。これから生活していく上で、悩みや相談ができる施設の職員がいること、大変ありがたいです。
この、アンケート、元里親から言われたからしてるけど、施設、施設って、不愉快だ。親だと思っているので、途中から、答えがなくなりました。施設と、里親ちがう！

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
はっきり言って、不愉快 意味が、わからない
このアンケートに答えた卒園生達の悩み、不安が解消されるよう期待しています。よろしく願います。
このアンケートのはじめの方の欄に、退所のことばかりではなく養子縁組をして継続しているかの欄を設けるべき。アンケートの最初でつまづいたので非常に回答しづらかった。
この時世なので影に隠れたネグレクトや虐待などの深刻な問題が見えにくいかもしれませんが今一度そこを真剣に考えてもらいたいです。そしてもっと地域の住民を利用してそうした問題を皆で考えるような場を設けた方がいいと思います。
このようなアンケートの実施、ありがとうございます。長く施設で暮らしていた人ほど、対処後の暮らしに戸惑いや不安を感じてしまうと思います。私は児童養護施設出身なので、児童養護施設の退所者への支援をもっと、悩み事を聞く、最近の様子を聞く、だけでも定期的にしたいと思っています。
このようなアンケートを実施し、意見を述べる場を与えていただきありがとうございます。今よりも施設にいる子供たちが、心豊かに生活していけるような環境づくりをよろしくお願いいたします。
これからもっとより良くして欲しい
これから施設を出ていく人に最後までやり抜く大切さを学ばせてほしい
これから退園する子どもにも夢が叶えられるよう経済面での不安を少しでも取り除いていただきたい。自分は退園後、学校とバイトの行き来でほとんど働いている時間が多かったです。自分みたくにできる人も多くないので少しでも負担になることを減らしていただければとおもいます。
これまで、見えるところ、また見えないところで様々な支援をしていただきありがとうございます。感謝の気持ちは【私】がこれから出会う子どもたちに返していければと思っています。
ここからは私のお願いになりますが、施設や里親で育った子ども達への進学への支援を続けて、充実したものにしてください。子ども達が、自由な選択肢から何の負い目を感じることもなく、また不安を背負う事なく自分の道を選ぶことができる未来を願っています。
これまでも今も自分のやりたいたことをやらせてもらえてありがとうございます。
これまで育てて頂いた施設・支援してくださった国や団体の方々に感謝を伝えたいです。いま生きていられるのはそういった方々のおかげです。
本当にありがとうございます。
立派な社会人になれるように、これからも頑張っていこうと思います。
これまで施設で暮らしていた人は偏見な目で見られる。施設を出たら相談相手がいなくて、強烈な孤独感や違和感を感じる。自分の場合もマイナス思考になって笑顔や感情が日に日に薄れるのを感じる。今年に入ってから笑っていない、どうしたらいいかわからない。
これ以上【私】たちと同じような子供達が増えないように切に願います。
コロナが落ち着いたら、早く遊びに帰りたいです。
コロナの影響もあり収入が激減したのでお金の補助など、給付金制度がもっとあると助かります
サポートはこれからも続けて欲しい
しっかりと、施設から出ても独り立ちできる様に練習みたいなや契約等のやり方もしっかり教えて欲しい。
退所者対象に同窓会などをしてもらいたい。
ちゃんと子ども向き合ってください。
どうか、全ての施設に良い通信環境を整えていただきたいです。可能であれば、児童が希望する場合はできる限り、スマートフォンを持たせてあげてください。周りの同級生と対等に関わっていくためには、もはや必要不可欠です。気持ちで乗り越えられる、というものではありません。公立の学校でも、課題の連絡が LINE で行われることがありました。先生方や学校のクラスメイトにはなんの意図はないのですが、そのコミュニティから除外されているような感覚は衝撃的なものです。
どうしていいかわからない
どうせ要望を書いたところで動いてくれないだろうから結構です。
書いたら書いたで犯人探しみたいで自分を探し出してまた虐められるからこんな質問に信用性を求めています。強いて言うならこういう性格にしたのはあなた方だと言うことをお忘れなく。
とにかく相談できる場所をもっと積極的にみんなに周知して欲しい。私を含め多くの人が相談相手に困っていると思う。専門家に相談した方が友人に相談するよりも遥かにいい答えを持っていると思う。
どんな支援内容が充実してきていて、利用させていただいている身としてはありがたい限りです。ただ、その支援策を考えるにあたって想定しているモデルからはみ出してしまうので、十分に活用できていないケースや足りていないケースもあることを知っていただけたらもっと嬉しいです。

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
す。
どんなに苦しくても絶対に自分の描いてる夢を諦めないこと。助けてくれる、支えてくれる人達に感謝の気持ちを忘れないように！
どんな時でも精一杯正面から向き合ってくれた先生達に感謝しています。
なんだかんだ連絡できていますが、【私】は元気です。大学の講義はオンライン授業がほとんどになってしまいましたが、いくつかの講義が対面で展開されていて、コミュニケーションをとりながら、楽しく受講できています。今年はコロナウイルスなどの影響で、交流会なども中止になってしまったため、施設の方は顔を出すことはできませんでしたが、来年以降、機会があればまた顔を出したいと思います。長くなりましたが、どうかお体にお気をつけてお過ごしください。
なんらかの理由で施設から追い出された人のこともうちよい考えなおしてほしい。
ネット環境を整えてほしい。施設では情報を得られる手段がテレビや新聞だけなので十分とはいいがた、また、本なども少なく、自分で手に入れようとしてもお金がないうえに、本屋まで行く手段もないから。
ひとり親に対してもう少し援助が欲しい
また行きます
みんな子供やから、個人的に年齢の近い人の方が話しやすい。人選は間違っていない。
みんな色んな事情があって【入所】してる人ばかりです。なので一人一人に責任を持って接してあげてください。孤独を感じることなく、幸せで思えるようにしてあげてください。【退所】するとき、この施設に入ってきたって心の底から思えるようにしてあげてください。
もうちょっとこういうの目を向けてほしい
もうちょっととにかく支援が欲しかったかなって思います
もう少ししっかり子供を理解してくれ
もう少しちゃんとそれぞれの家庭を見たほうがいい
もう少し一人暮らししてる人達にも目を向けて欲しい…孤独でどうしたらいいかわかんない人もいるかもしれないし。施設もすぐ帰れる場所じゃ無くなったからもう少し帰れる場所にして欲しい。
もう少し子どもに寄り添うべき
もう少し施設を退所した人たちに対する生活面のサポートを充実させてほしい
もう少し児童の思ってることを職員が思っている、考えている事だけではなく、尊重してほしい
もう少し社会の事を勉強した方がいいかなあ
もっと【施設名】のような施設が増えたら子供の命が救えると思います。低所得や学生子育て世帯への支援金が必要で。親族からの虐待から守るため、住民票だけでなく戸籍も伏せる制度が必要です。
もっとお金の支援をしてほしいです。家借りる時に今だに大変なので自治体が保証人になって家を借りれるようにしてほしいです。
もっと子どもの言いたいことを色んな人に聞いてもらいたい、助け求めていることが沢山あります。子どもが安心して食事、睡眠、勉強ができる環境にして欲しい、(*´-`)1人でも多くの人たちが幸せになることを心から願っています
もっとたくさん施設や里親さんのごところにいるうちに家事をできるようにするような機会があった方が後々に困らずに済むと思います。
もっともっと子供が過ごしやすい国にしてください。もっともっと虐待を減らしてください。
もっともっと自殺を減らしてください。
もっと一人一人と向き合ってください
大変なのはわかるけど【施設名】見習ってほしい
あと施設出身者、夜職、ニート、フリーター多い気がするから心のサポートももっとしてくれたら嬉しいですよ
もっと困ってる子供たちを見つけたい。寄り添ってあげてほしい
もっと子育てに関するお金を出してほしい
もっと子供に向けた政策をしてほしい
私の育った施設は割と評判が良いと知っている。他の施設のごどもはもっとたいへんと聞いた。施設育ちでも変わらない学歴や知識が備わるように精神面でのサポートが必要だと考える
もっと子供に優しくしてください
少しは人の意見を聞いてあげてください
もっと子供の気持ちや意見を聞き寄り添うべきだと思う
もっと子供達に向き合ってください。辛い思いや嫌な思いをしてる子供達は少なくありません。それを改善するにはしっかり子供と向き合い、どのように子供は何を望むのかそれを聞き否定せずなるべくその子たちの力になるようにしっかり子供達に寄り添い向き合う必要があると思います。

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
もっと子供達のことを思いどーすれば良くなるか、どーすれば子供達が幸せになれるのかを考えた方が良い
もっと施設に対しての理解が必要。世間とのギャップがあると思う。改善が必要！
もっと児相とかに人を増やしたりして、対応が適当になったりする子供が減ったりすると良いなと思った。
あとは福祉関係の給料アップは大切だとおもう。
もっと児童養護施設などの施設、子どもたちの為にこれからもよろしくお願いします。
自分は施設で育ったからこそ身についたものもありますし、一人暮らしのスキルは同世代に比べて、高いと思っている。施設での生活が今の自分を作っていると思っています。支えてくれた方々には感謝の気持ちでいっぱいです。これからはたくさん恩返しをしていきたいと思っています。
もっと児童養護施設の事を、きちんと全ての人に理解してもらえるようにもっと発信して欲しいです
もっと柔軟な対応
もっと女性の【福祉施設】入居希望者が入居出来るようにして欲しい
もっと職員は子どもをちゃんと見たほうがいいですよ
もっと進学に向けての方針を決めて欲しい
奨学金の詳しい説明が無かったので貸付が怖くて結果的に就職しなかった
もっと他人のことを思いやりながら自分も大切にできるそんな人を増やしてほしいです
もっと退所後のサポート、アドバイスをちゃんとしてください。路頭に迷ってしまう子供が増えると思います。
やはりまだまだ施設の子だからと差別を受けることがあると思います。施設で生活してない人たちからすれば、施設の子達を理解することが難しいのかも知れませんが、少しでも多くの人たちが、施設で暮らしている子も親が側にいないだけで、可哀想だと決めつけられないように、平等に評価を受けられるように、施設への理解を沢山の人のために深めていってもらいたいと思います。施設の子達がこれからも生まれてきてよかったと思えるような、周りの子たちと変わらない生活ができることを願っています。
ルールを破って叱る人も大事だけど、職員と児童の関係性を感じさせない、壁がないような人がいるとより生活しやすいと思います！【私】は生意気だったので関係性をあまり気にせず生活してましたが、そうでない子がやっぱり中々馴染めてなかったりはあったので、そういう新しい枠を取り入れるのはあきらましました。
医療関係の話は次の施設の方にちゃんと伝えてください
育った施設での生活は当時すごく辛い思い出が沢山ありましたが人生にとってとても大切な場所でした。これからは相談や困ったことがあったら頼らせてください。
一時保護を見誤らないで欲しい。
一時保護施設は絶対に虐待や家の事情で保護された子と悪いことして入った子を分けた方がいい
一時保護所に入所したことがあります。私自身悪いことは全くしていないのになぜ辛い思いを●ヶ月以上もしなければいけなかったのでしょうか。なんの目的があってあれほど厳しくしているのかとても疑問に思います。これ以上、辛い思いをする人を増やさないと欲しいです。
一時保護所の環境を見直してほしい
厳しいルールに関しては子供達を守る為には仕方ない。それは分かる。
しかしそれ以前にスタッフ方の態度がやけに威圧的でおかしいと感じた。中には優しい先生もいるがほんの少数派。
家庭から逃れてきた子供がなぜ保護されてまで息の詰まる思い、恐怖を感じなければいけないのか全く理解出来ない。入所時は1日も早く退所したくて仕方がなかった。思い出だけで頭にくるのでここにぶちまけました。少しづつでいいのでどうか改善をお願いします。
一時保護所の対応が良くなったので、もっと優しくしてほしい。
一時保護所の無駄に厳しいルールをなくして欲しい。無駄に厳しいから反発したくなるし息苦しい。
一時保護所はゴミ
一時保護所を抜き打ちで視察してもらいたいです。
一緒に施設で過ごしてきた同年代の人たちと連絡を取れるようにしたい
一人でも多くの子供達が幸せに明るく暮らせますように
一般家庭で自然と学べることが施設にいと知らないまま出ることがあるのでそのケアはしっかりとした方がいいと思う。
例えば、自分の体験談なんですけど眼鏡どうすれば買えるのかな？とかバスや電車どう乗ればいいんだろう？など細かい所。最初はかなり不安になります。
一歩社会に出ればゴミくずな人間がどこにかしこもいる大人にはいい顔をしてどうでもいい子には汚い顔をみせる、そんな世の中を先に知っている施設の先生達は子供と親身になって話し合い自立させるべきだと思う、子供の意見ききいれて、めんどくさいからそれを受け入れてる人もすくなくないとおもう。そうすると何年後かには後悔や失敗、自分は周りとは違うとゆう感情に揺さぶられしんどくなる。用はも

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
っとも子供と向き合っほしいと思います。
あくまで一個人の意見メッセージです
何をすることもお金は必要なくで里親や児童養護施設で育った子が金銭的に苦労することはあると思います。社会に出たら 1 人でやっていかなければなりません、学業に関してはお金に支援がもう少しあってもいいと思います。普通の家庭でも大学や専門学校に入るには多額のお金が必要で奨学金を借りたとしても返して行くのは本人で働きながら返して行くのはやはり負担が大きいです。どれくらい支援があるかわかりませんが学びたいという子には学ばせてあげて欲しいです。奨学金はどうかならないものでしょうか？
家にあまりいたくないです
家庭の事情で困ってる子どもたちを見てあげてください。
家庭の事情は様々ですが、今後も児童養護施設等で暮らすすべての子供たちが笑顔で健康に過ごせるように願っております。
我々退所者にとっては施設の先生は親代わり。ふとした時に会いたくなる、喋りたくなる。そんな時は笑顔で迎えてくれたら嬉しいです。
皆が自分の人生を恥だと思わないようにしてほしいと思います。
外国人や老人、女性のためだけの社会、施策だけでなくもっと子どもや貧困層に目を向けて欲しい。
外国籍に対するサポートが必要です。
虐待対応だけの専門家ではなく様々な専門家が必要だと思う。
自治体や国のワーキングチームに当事者が委員として入る必要がある。
外国籍や、無国籍の方々にもう少し向き合っ欲しい。
学園の施設に、先生は叱りすぎず時間きっちりすぎは良くないと思います。
学校や仕事を辞めたあとでも、次の就職先と一緒に見つけてほしい。1 人では、不安や、心配事をかかえて、なかなか 1 人では前に進めない
楽しく過ごして欲しい。
環境や人間関係色々な面でのストレスや悩みなどでの自殺防止(年に 1 回もしくは月に 1 回ほどの訪問や電話などで最も親しかった職員などからの現在の状況身体や精神面に以上はないか等相談が出来るようにする その方が言いづらい事や悩める事も相談しやすいと思うので) 人員不足の対処法として退所後の児童の中で興味のある人に(心理学などに興味のある人興味のない人でも協力したいと思う人に)協力してもらい同じ施設で生活している児童に悩み相談などをしてもらうのも 1 つの手だと思えますそれをアルバイトのようにするかのボランティアとしてするかを決めるのは見相もしくは施設で決める。
希望を与えるだけ与えて実は土台が固まってませんので不利益蒙りますがあとは知りません。と最終は他人がもしもかもしれませんが決め事をなされた時、必ずと言っていいほど何においてもザルな部分があるために揉め事や、事故、事件、裁判など起こるのでから救済措置なども早急に対応できるようにして頂きたいところですね。
措置が取られるまでの期間で、その措置が当てはまらない児童が出てくるのもおかしいのではないのでしょうか？
私は施設に居ながらにして【高等教育】に通う計算で暮らしております。
ですが急に退所を迫られ出されました。
後の措置からも外れてしまった者へは見て見ぬふりでしょうか？
期待してないは、諦めてる。
貴重な機会でした。私のアンケートがぜひ活用されて、これから施設等を出て独り立ちされる方々の為になるのなら、この上なく素晴らしいことだと思います。引き続きよろしくお願ひします。
偽善者
虐待や家庭内事情で沢山の方がこの世の中で苦しんでいます。
気づいてもらえない SOS を出さない子供達。
【私】もその中の一人でした。
施設に入って自身が荒れた時期もありましたが
施設の方達が親身になってくれたので
とても嬉しかったのを今でも賢明に覚えてます。
自分は、将来生まれてくる子供に
自分よりも幸せに楽しく生きて欲しいと思っています。
それが今の自分の人生の目標点であり
生きる希望です。
そして、今も尚世の中で虐待等で苦しんでいる子供達を純粋に救いたい。

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
虐待等を経験した人の精神面のケアを施設在籍中だけでなく退所後も継続して行える環境や制度があるといいなと思います。
去年 1 年そして今年も始まったばかりですが、コロナで大変だと思います。子供たちも外に出られなかったりでストレスになったり、もちろん職員の先生も同じだと思いますが、自分の体が 1 番大事なので無理はせずに元気に過ごしてください。落ち着いたら会いに行きます。
金銭的なご支援などがあれば幸いです。
金銭的な支援がもう少し増えると助かる。
金銭面でのサポートを様々な企業や施設から受けさせていただき、とても嬉しく思います。多くのサポートをしていただき、安心してここまで生活する事ができたと感じております。
今は、家族との関係をどのようにしていけばいいかわからず、不安な所もありますが、この不安も徐々に解決できるようにしていきたいと思っています。この問題を相談できる団体等があればと思いますので、ご参考いただけたら幸いです。
金銭面でのフォローが少しあれば、生活と学業であつたり両立出来るかも…
金銭面でも、施設を出たあとの生活、自立に向けて施設を出ているのに支援して下さりありがとうございます。
具体的にはわかりませんが、高校生以下の頃、自分だけ違うという疎外感に苛まれることが多々ありました。これからの時代は子供達にそんな思いをして欲しくないと思っています。
恵まれない環境で育った子供たちに対してとても親身になって相談に乗ってくれたり、退所後も連絡を取ってくれることで安心してきます。
携帯 1 つでいじめられるような時代です。
今の子達にせめてでも中学卒業したら
費用を出せとまでは言わないから
携帯持たせてあげて欲しい。
アルバイトも自由にさせてあげてほしい。
集団行動も押し付けなくて欲しい。
みんながみんなできるわけじゃないし
1 人の方が好きな人もいます。
携帯電話を所持(自己管理)出来ないのが不便だった
経済的支援がもう少しあればよかったと思う
経済面がとても心配です。
元気に楽しく暮らしているので心配しないでください。施設の子供達のお手本になれるような将来にしていきたいです。
元施設に出た子や児童相談所と関わった子に少しでも年に数回は連絡取り合った方がいいかなと思います。もしかしら出た子供たちはあ何か悩める子も沢山いるし助けて欲しい子供がもしかしらいるかもしれない。もしできるとしたら連絡取り合った方がいいかなって思いました。
現在、【昔からの夢である仕事に】勤務することが決まりました。
専門学校に通い、学費やその他の出費が多く貯めてきた貯金が底を尽きもうダメと思った時に施設の職員や園長先生など色々な団体の方にサポートしてもらい、無事に卒業が見えるところまで学校に通う事が出来ました。
多分、私が児童保護されていなくてそのまま実家にいたら叶わなかった夢だと思います。
ほんとに色々な人の支えて自分が生活ができていたんだとよりの●年間で感じました。
現在国や【都道府県】は、施設から里親家庭、養子縁組へ移行を進めていますが、いち里親家庭当事者として、アフターケアの有無や、繋がり継続の有無、という点において、里親家庭はあくまで一時的な居場所であつたと感じています。里親家庭で措置解除後も仲の良い家庭もあるかと思いますが、それは個人単位で行われていることであつて、制度上の区切りとしては施設里親家庭であり、今後養子縁組のように未長く安定した関係性を築くことのできる仕組みが整備されることを望みます。
個人個人で育った環境が違うから、職員の価値観を押し付けなくてその子基準で接して欲しい。接する上で独り立ちするとき必要な常識を教えて欲しい。
孤独感に悩まされる人が多いと思うので、精神面のサポートをより重点的に行ってほしい
口に出せないだけで心の奥底では色々なことを抱えているので少しでも話しやすい環境作りとそれを受け入れてくれる体制、環境作りをしてくれれば嬉しかったですね。
口ではなんともいえるのでちゃんと行動で示して欲しいことはいっぱいありました。
幸せをいっぱい子供たちに与えてあげてください
高校生の教育費用などの拡大(通塾のための費用、部活など課外活動にかかる費用)
施設職員の労働環境改善(給料、手当、休暇)



国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
職員一人に対する児童の数を減らす(10人以下のホーム・ユニットを増やす)
高校卒業までお世話になりました。お陰様で高校卒業を諦めずすみしました。ありがとうございました。
国 自治体はよかわらんからどーでもいかな！施設はもっと子供らの意見とか色々な事をもっと聞いてあげて！それぐらい
国にはもう少し施設に住んでる子のサポート or 援助を増やして欲しいです ・児童相談所は一時保護の刑務所のような生活ルールや職員の勤務中の態度など直して頂きたいです。
国へ かなり施設に入った子らの支援対策酷すぎます。出てからかなり不安に感じました。
国や【都道府県】に伝えたいことは社会福祉により力を入れること、またそこで働く人達の給料の底上げや待遇改善等。多感な子ども達のある意味その先の人生の生き方や考え方にだって影響してくる時期を見るのだから給料が安くてもいい、待遇が悪くていいわけがないとご理解頂きたいです。また養護施設で暮らす子ども達にとっては養護施設がただの公的支援機関ではなく「生活する家」であり「そこで生きること」だという認識をもっと持ってほしいです。一時期毎年毎年様々な制度が変わることによって子どもである私達の生活もその度に目まぐるしく変わったので大変困りました。何卒ご検討のほどよろしくお願ひ致します。
国や自治体、また市役所などが書類などで色々ややくて意見も通りにくいのには十分承知です。今と昔の常識が違うように今の子供達と昔の子供達も全く違う価値観や考え方を持っていると思います。本当に子供のためを思っているのなら昔できた固定概念や意味のないルール、古い規則などを見直して意味のないものを、変えるべきものは変えるべきだと思います。確かに子供達の本音を聞き出すのも難しいと思う、役所の規則が厳しいのもわかっています。しかし学生の頃私からみた市役所の職員の方達は本気で子供達を幸せにしようとしていたように感じました。なので子供達の未来のためにどうかよろしくお願ひ致します。
国や自治体→様々な寄付の暖かいお心遣いをありがとうございました。 イベントに招待して頂いたり沢山の思い出が出来ました。 施設等→不満に思う施設出身者の気持ちを聞いたこともありましたが、私は当時生活していた施設で育てて良かったと思っています。様々な制限はありましたが、その中で屈辱させないよう工夫を取り入れ毎日接していただいたことに感謝しています。 人への気遣い、接し方、自立するために必要なことを学ばせてもらいました。 ありがとうございました。
国や自治体は施設に対してこれからもっと興味関心をもち、問題を見つけ、改善して欲しい
国や自治体へ 高級品は望まないで最低限の生活が出来る様、一人暮らしの学生への支援金を考えてほしい 施設へ もし私が利用出来る対象の支援金などの情報があれば随時伝えてほしい
国民、【都道府県】民、児童のためのサポートを、わかりやすくしてほしい。全国の交通機関で障害者割引（精神障害）を適用してほしい。
今、施設に入所している子が将来進学等でお金に困った時に使える制度があればと思います。努力している子が、お金が無くて進学等できずに、夜職に就く事が減って欲しい。贅沢をさせてあげて欲しい訳ではなくて、一般家庭の子と同じ選択肢を選べるようになれば良いなと思います。
今、社会人になって施設の先生たちの仕事はすごい大変さがわかった。1人1人仕事の大変さはあると思うけど施設を出る日が近づくにつれてちゃんと考えてくれる先生がいて心強かった。楽しい人生、施設の生活でした！ありがとうございました。
【親にたかられるような】現状のなか不安を抱えて外の世界に出て行く子たちが沢山います 少しでも心の支えそしてして相談されたときにしっかりとアドバイスが出せるようにしていただきたい 自分も1人でなにしていかも分からずたくさんの人に相談していますがほとんどにこれでもいいのかって迷ってしまう回答ばかりしが得られませぬ 少しでも前へ進める回答がいただける相談窓口があるところからの子たちが安心して外の世界へと行けるはずですよ
今の【私】があるのは、小さいころからたくさん関係機関の皆さんに支えてもらったお陰です。本当に感謝しています。施設では先生方が【私】たちのために、本当に頑張ってくれていたんだと、卒業してから分かりました。今でもお世話になった施設が大好きです。ありがとうございました。
今の支援制度で決して充分ではなく、未だに進学を諦める子どもたちがおり、私自身も保証人について退所後家の契約や奨学金、大学入学の際に困った部分である。また、20歳を超えてしまうと申し込めないサービスが多く、20歳以降もし何か金銭の支援を受けたいとなっても申し込むことができないことがとても多いため、もう少し柔軟にしてほしいのではないかと感じた。
今の施設に子供達にとって、社会に出て働くことの大変さを歳の近い人に教えてもらった方がわかりやすく、伝わりやすいと今の自分で思い

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
ます。もっと向上心を持って子供達に関わっていかないと、そのあと大変な思いをするので、共感もしつつ話をすることが大切だと思います。
今の時期だからこそ金銭面でもサポートをしてもらえると助かります。 やはり、親に頼むことが出来なかつたりするので…。
今の自分があるのは施設のお陰だと思います。この施設がある事で助かる命が数え切れないほどあると思います。施設の先生、食堂の方、掃除の方、本部の方一瞬でも関わった人に感謝の気持ちを伝えたいです。 ありがとうございました。
また、この経験を活かして色々な人役に立てるように日々頑張りたいと思います。そして、夢を叶えるように走り続けます。 書きたいことがたくさんありますが書ききれないのでここで終わらせて貰います。 なにか役に立てることがあればやらせて頂きます。
今の社会が何か生きづらい社会だと思う。
今はこういう状況ですけど施設退所者に遊びに行けるようにして欲しい
今はコロナで無理かと思いますが行事が多くあったりルールに縛られ過ぎず自由に生活できる環境
今はネットが主流の時代になってきました！ 自分が施設で生活していた時ですら周りの人でスマホなどの通信機器を持っていない人はほとんどいない状況でした。現在、コロナウィルスも流行していて、対策として1部の学校ではリモート授業を実施したりしています。 こんな時代にスマホを持っていないことは、友達との関係や学習の遅れに繋がるかもしれません。 ただ、スマホなどは便利ですけど危険や問題もあります。もし、使用するとしたらそのお金は誰が支払うのか。施設によっても対策もバラバラだと思いますので、これからの時代にあわせて国や自治体が動いて下されば良いかと思いました。
今まで、たくさん泣いてきました。笑える世の中にして下さい。 家族がいない。親の愛を知らずに生きて来るしんどさ。わかりますか？
今までお世話になった児童相談所・一時保護所・児童養護施設の職員さん達や子どもたちと出会えたから今の自分がいると思います。本当に感謝しています。 だからこそ、その職員さん達に恩返しをしたい、自分が退所して措置が終わってからも元気になっていることを報告したいし、職員さん達の仕事や負担を少しでも軽減してほしいです。
今までお世話になりました。世間のイメージは未だに施設に対して冷やかですが、多くの子どもを救って下さっていること心より尊敬しています。
今までたくさんの施設にお世話になってきましたが、入所中素直になれなかつたり色々あって感謝の気持ちを伝えられなかつたので少し後悔しています。 たくさんの大人から頼ってもらえてもいいと言われてたのですが、退所後だとう頼ればいいのかよくわかりません。 施設にいた間にも少し世間について教えてもらえばよかったな今になって思います。
今まで受けてきた施設や自治体のサポートは非常に手厚く、帰る実家もない【私】にとってはとても助かりましたし、元気に働く姿を見せる事で恩返しができたらと思っています。 社会に出てからも特に生面面で困った事はありませんでしたが、唯一保証人や緊急連絡先などを要する契約の面では難を感じる事がありました。 具体的にこう言ったサポートをして欲しいというわけではないですが、一つの感想としてご参考にしてなればと思います。
今まで本当にお世話になりました。人生が変わりました。想像以上にとても楽しかったです。施設の友達とも仲良く遊んでいます。ありがとうございました
今回のアンケートについてですが、施設と里親家庭・ファミリーホームを「施設等」とされていますが、そもそも施設と里親家庭・ファミリーホームはかなり違いがあると思うので、一括りに「施設等」としてもよろしいのか疑問に思いました。 アンケートに答えていて、「施設等を退所」という表現の質問もあり少し答えづらかったです。 私は普通養子縁組しており、どこからを「退所」として良いのかわからず、法律で決められている措置延長をして「措置終了」となった●歳から退所としました。 また、長年、里親家庭で育った里子にとっては「退所」という表現に違和感を覚えるかもしれません。
今後日本の経済を発展させたいなら行政はもっと若者や子供に対しての福祉を充実させていく必要がある 奨学金 孤児に対する金銭支援ができるシステムを作る等いくらでもあるだろう 養護施設にける税金も今のまじや全然足りない 職員の質は給料に比例しているといっても過言ではない

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
児童にだってもっと金をかける必要があるだろう 『健康で文化的な最低限度の生活』施設の多くの児童は果たして送ることが出来ているのだろうか？ 退所後安定した生活を送る事が出来ている人がどれだけののだろうか？ 米国では孤児に対して 28 歳まで国が支援している この意味が分かるだろうか 今一度日本の福祉を抜本的に考え直してほしい
今入っている子が不自由なく生活送れるようにして欲しい
【最後に】退所した施設の前に児童養護施設で生活していたので正直一般的な家庭での生活が分かりません。 私のように物心ついた頃には既に施設にいた様な児童が社会に一人でも出るのは凄く大変です。 税金、年金の支払い、お金の管理など、知らないことばかりです。どの様な児童でも退所したあとの公的機関からの支援をもっと厚くすべきだと改めて思いました。
今年度から日本学生支援機構の給付型奨学金の額が上がったこと、授業料の免除を確実に受けられることで金銭的不安も無く進学することができました。本当に感謝しております。 その上で少しお願いがございます。日本学生支援機構の給付型奨学金についてですが、保護者欄が予約時には施設長だったものの進学後の誓約書では保護者の署名が必要でした。奨学金の対象として「社会的養護を必要とする者」を明記している以上、保護者の署名を得られない人などへの代替措置を取って頂きたいです。
困った時の支援の相談場所等がわからなかつたりするので分かりやすくしてほしい
差別が激しい職員の仕事態度が悪い人がいました！なおして欲しいです！ それと、出来るできると職員と考えただけで児童にプレッシャーを与えて寝る間を惜しんでまで勉強しないとあかんと思ってしまうことがありました
差別をなくして
最近、【個人名】から児童養護施設に対してクリスマスプレゼントの寄付がありました。施設内で使えるお金は国の税金で有限であるのは承知ですが、実際に生活するために必要なものを買ってお金をもう少し工面して欲しいです。 高額なものを買うために必要なやりくりの仕方、生活に必要なお金の設定方法などを学べる機会があればいいと思います。 また、学習支援もあればいいと思います。 勉強が全てではありませんが、最低限の知識を備えるために学習支援はあった方がいいです。
最近、仕事で悩むことが多くなってきているので一緒に生活していた施設の職員さんと会ってお話を聞いてもらいたいです！
在園生に会わせて下さい。
始めに、私をここまで成長させて頂いたこと本当にありがとうございます。もしかしら、これから大学をやめるかもしれません。でも、怒らなくて見守って頂けると幸いです。また、【別の専門学校に入学し、資格取得】を目指しています。
子どもの居場所が欲しい
子ども達はみんな何かしらの心の傷を背負っているの、その気持ち分からない職員がもっと子どもたちの心に寄り添った対応をして欲しい。 施設出身者の子どもたちがもっと堂々と仕事、進学が出来る環境作りをして欲しい。 保証人が付けられない子たちも多いのでもっと国や、自治体の方々が施設出身者のサポートもしてくださいと、 良い。
子ども達を愛してください。子ども達と笑顔になってください。美味しいご飯を食べてよく遊びよく学び「今」を幸せだと感じてください。その事が今後の励みになり支えになります。
子供が過ごしやすいような環境にした方がいいと思います 今もそうですが、自分が施設にいる時も先生たちは自己中でした 先生たちの仲が悪いので子供のためによりよい施設を作ってください 子供たちが楽しく安心して暮らせるようにこれからも頑張ってください。
子供たちに色んな人たちと関わる機会を与えて欲しい。施設の間人だけじゃ偏った人格形成がされてしまう気がする。
子供とよく相談しあってください！
子供に失敗することの大切さを学ばせて欲しい。失敗から何を学べるのか、どうやって立ち上がればいいのか。失敗から得る経験は何よりも大切だと思った。
子供に暴力を振るっている施設は未だに沢山あります。そしてこの施設もギリギリで回っています。職員は体力の限界で疲労困憊、子供

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
一人一人にしっかり向き合えるほど余裕がないです。可哀相と思うのなら金銭的援助や制度の練り直しをお願いします。私が施設に入って感じたことは同情するなら金をくれです。現金な発言ではありませんが現場は本当にギリギリなんです。
子供の為に現状が良いとは言えない場面があります。虐待被害等が完全に無くなるよう、児相は徹底して対応して欲しいです。 大人になった今、子供を亡くするような事件事故を徹底して対応し、家庭訪問などで安心しないで欲しい。必要でなくとも被害報告を受けたり疑いの目を持って子供たちを救ってください。
子供の進路について、将来性がないと言って否定するのはやめた方がいいです。 その後のその子の人生まで責任が取れる方のみ言ったほうがいいです。
子供の人権の尊重
子供の多い世帯にもっと待遇してほしい
子供は自分から助けてって言えませんが、虐待されてるかなって思ったら周りの大人達がすぐ助けてあげて下さい。
子供を考えて欲しい 施設で生活する子供達が減って欲しい
子供を持つ人達やこれから子供を持つと言う人達に対してのサポートや保証をしっかりと欲しいです。【ひとり親家庭】で【親】からの愛情をあまり受けずに育ちました。その影響で 1 歩引いた性格になりました。もし、もう少しお金に困らない環境だったらどうだったのでしょうか。そんな子供たちが減ることを切に願っております。
子供を成長に導くのは先生達だ
子供達にはやりたいことをやらせてあげてそれをサポートしてあげて下さい
支援が弱い気がする。【私】は割と運良かったし周りに恵まれたけど、そうでない人もたくさんいると思う。この質問国に伝えたい事があれば言う質問だけど国に届くか分からないけど給付金こないんですか？ 最低限の生活はさせてもらえないんですか？
施設があつたおかげで人間らしい生活ができて、すぐ自分にとってプラスになる事が多かつたし、本当に助けられた。しかし、退所後の生活ができるようなサポートはもう少しありたい方だと思った。家事はもちろん、金銭感覚を養っていくことも大事だと思う。色んな感覚が世間一般と違ってくる事が多い事社会に出て感じる事が多い。世間知らずだと思われ事がないように、日常的なところからいっぴい的な感覚を養えるといいと思う。
施設があつたから今の自分が居ます。全てにおいて本当に感謝しております。少しでも恩返しができるよう日々仕事に励んでおります。今後とも暖かい目で見守って頂けると幸いです。
施設がなければ今頃大学に行けず、ただただ目標がないほうとした生活を送っていると思います。生活できるかも怪しいです。施設の職員がいたからこそ今の自分がいると思います。本当にありがとうございます。
施設からは未だに誕生日付近にメッセージカードや年賀状、定期的な食事会の招待状が来て一人じゃないと思う事ができ、とても励みになっている。施設長や、職員は今でもとても大好きです。とても大変な仕事だと思っけれど、大事な家をこれからも守って欲しい。
施設から出てメンタルは万全になつたわけでもなく【数】年経つた今でも苦しんで仕事もまともに出来ません。とても辛いです。でも施設に引き取って、皆様の寄付や税金で助けてくださったこと、ありがとうございます。
施設から出る際、就職等に困る場合が多いかと思ひます。就職の幅を広げるためにも、希望者に特別講習【資格】の取得支援などをさせてみてはどうでしょうか。
施設から通える大学の範囲を少し広げてほしい。
施設ごとに差があると子供が可哀相。ルールや決まり事は統一すべき。
施設ってことだけでいじめなどがあつたりするなんで施設に入ってるか聞いてくる子も中にいてそれを言いたくない子も施設にたくさんいるからそういうところを少なくしてほしい 施設に入ってる子達と入っていない子達での大きな交流ができる機会があれば施設のことをもっと知ることが出来るからそういうのを国がやってくれれば施設の子に対してのいじめめたいなことが減っていくと思う 施設のことをもっと多くの人に知ってもらえたら孤児の子や親からの虐待など困ってる子達も救えると思うから国がせっせしてやって欲しい
施設で、辛い経験も楽しい経験も、成功も失敗も積み重ねられたから、今楽しいです。ありがとうございます。
施設での思い出や関わりは生涯大切にしたいと思っています。 今施設で暮らしている子供達が、普通でないことが普通として育ってきた人達が、差を感じない程幸せな生活を送れる施設を目指してください。 職員の方々の苦労はもちろん沢山あると思います。が、子供たちにとって貴方達が唯一の頼れる場所です。 これからの子どもたちも宜しく頼みます。

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
施設での生活には不満やストレスはいっぱいありましたが、ここまで育ててくれた事にとても感謝しています。生活してる時に職員さんの苦勞してる部分などをもうちい子供に伝えていいのかなと思いました。仕事といえど仕事ってなるのかも知れませんが、出てから初めて家事など全般とても大変だったことを理解することができたので、是非。兄相の人（対応してくれて人）は、今でもものすごく好きではありません。子供の意見を聞いたり、親がどの程度の人間なのかをしっかりと見極めたり、生活できるかできないかの判断 etc.、不満しかありません。
施設での生活は縛られすぎていると思う。もっと融通を利かせないと交友関係に困っていると感じる人が多くなるのでは。
施設での対応が地域によって差が出てしまっている。施設での常識が世の非常識である事がわかるように本人にとりあえずらせてみて社会勉強をさせてみる。施設職員の給料が努力に見合っていない。
施設での暮らしはすごく守られていたなあと感じます。 3 食栄養が考えられた食事を食べれて生活に困らないような様々なサポートをしてくれて感謝していっぱいです。 世間一般的に児童養護施設に対して持たれている負のイメージをプラスにして貰いたいです。
施設で育ったから、お金がないからとかで夢を諦めるそういう子が 1 人でも減ったら嬉しいです。施設で育つ子はみんな優しい心を持っている素敵な子ばかりなので、きっと素敵な大人になると思います。施設の子供達が、沢山夢をみれて夢に向かってがんばれる環境を作ってあげてください。 生まれてくる場所は選べないけど、施設で育ててよかったなって思えるそんな環境を是非作っていただきたいです。私も社会人になった今、自分でいっしょ前に稼げるようにがんばっています。いつか施設の子供たちにボランティアで素敵な体験をたくさんさせたいなと思っています。だから私もがんばります。
施設で育った子に対する偏見がなくなしてほしい。
施設で育った人や、施設等の紹介などをもっと発信して欲しい。頑張ってるっていう実感がほしい。自分に自信を持って欲しい。施設で育った事に胸を張って欲しい。そのために国の方や自治体の方には、迷惑をかけるかもしれませんが、もっと頑張ってもらいたいです。よろしくお願ひします。
施設で育てて悪かったことはひとつも無いです。むしろこの施設でよかったところから思いました！ありがとうございます
施設で育てて良かったと思う。
施設で過ごした時は全てが当たり前だと思ってたけど、退所して自分が家庭を持って、ご飯をしてくれる有り難さ、その他のサポートをしてくれた事が凄く有り難い事だったなって思ってとても感謝しています。育ててくれてありがとう
施設で生活していた時間の中で、ハンディや一般家庭への羨ましさを感じることはありましたが、そういった反発や反抗を受け止め、真摯に向き合ってくださった施設の職員全ての方に感謝をしながら現在生活しています。
コロナウイルスが猛威を振る大変な状況ですが、全ての施設に入所した児童と職員の方の健康をお祈りしております。
施設で生活している子供達が施設にいるからと言う理由で自分の夢を諦めなくていいようになっていったらいいなと思います。
施設で生活している時は辛い日などもあったが こうして施設を抜けたのに気にかけてくださり本当に感謝しています。 今施設で過ごしている子が幸せに生活できていたらいいなと心から思います。
施設で生活してきた方々、現在施設で生活している方々がなにも不自由のない生活が送れるよう、より一層のケアやサービスの提供をお願いいたします。
施設で働くことの過酷さは分かっているつもりだが、従順な子どもを犠牲にして平穏を得るのは違うと思う。 また、【施設内の学校】には十分な数の教師が揃っていなかった。全員が同じレベルではなく、高い目標を持つ子どももいるということを念頭に置いて教育を行ってほしい。
施設で暮らしたことで、他の人より多くの経験が出来ました。この経験を生かして、自分の将来の家族やその仲間たちに愛情を注いでいきたいと思っています。
施設で暮らしてる子の携帯の所持を認め、無償で出してあげて欲しいです。当時中学にスマホなしでコミュニケーションを取るのはまあ大変でした。話題も流行りも何も捉えられなかったので。 携帯の所持を認める上で SNS の危険性はしっかりと教えてあげて欲しいです。大人ではなく大学生とから教えてもらった方が体験談など具体的に教えてあげられるのかと思います。 また携帯を所持させる場合は、プライバシーは守ってあげて欲しいです。検索履歴や SNS を職員が覗く事が絶対に無いようにしてほしいです。
施設と疎遠だけでなく、一応過ごした家なので、他愛もない話ができるとか、会いに行ったりとか、そういう環境であって欲しい。

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
施設などで育った子供が普通の大人になるのはとても難しいことだと思う。金銭的な面だったり、施設にいる悪い事をしている子だったり、精神的に不安定なせいだったり。まともな環境でない中気づいたら成人して、施設などの手から離され、就職なども上手いかずお金が無くて、そしてまた子供が生まれて、悪循環だと本当に思う。 誰か力のある大人が、少しずつでもいいから変えてほしい。虐待されていたり自覚がない子供は大人に助けを求めることが出来ない。今回このアンケートがあり、私達のような子供を気にする大人もいるんだと知った。大変だと思うけれど、助けて欲しいです。
施設にいたからこそ、出会えた人もいるし、施設にいないとできなかった経験もたくさんあるので、退所した後、なんだかんた施設生活が良かったと思えるし、たまにあの環境に戻りたくなる時もあるけど、逆に施設にいたからこそ身に付かなかったものも、制限があったことも、マイナスに感じることもたくさんあったので、何とも言えないですが、今生活している中で、施設にいた時に身についたプラスのものは全部活かしていると思っています。 私は自分の思ってることも辛いことも、全くと言って良いほど言えなかったもので、心理カウンセラーのような役割の方や、そのような知識を持った方がいてくれたら良いなと思いました。
施設にいたからこそ得たものが沢山ある。十分のサポートを受けたがそれでも良い傾向へとは程遠い。子供たちには自ら変えていくしかないという事をはっきりと伝えてほしい。
施設にいた事が結構 1 人暮らしをして役に立っているのでもいい経験だったなあと思います。
施設にいた事によって仕事場とかでの家庭の話が分からないから話が困る。 当たり前かのように押し付けてくるのがしんどい。施設に居たと知れば可哀想だと常識がないとか思われるのが嫌だ。人によると思うけど。
施設にいた時には担当の職員の先生がいい対応してくれてたのに、退職しても関わりが切れる訳では無いのに、全く連絡が無い！！それにコロナが酷くなったからみんなにも会えない！！会いたいの！！
施設にいた時は、お金的にすごく助けていただいてありがとうございます。
施設にいた時はとても窮屈で居心地も悪く、施設外の周りの友人たちと比べて悲觀的になるばかりでした。当時もそして現在も施設にいたことは自分から話したいと思うことではなく、そのことを知っている友人もほとんどいません。もがき苦しむことも多くあります。ですが退所してから施設のありがたみを至るところで感じ、あの頃があったから今の私がいると思います。とても感謝しています。
施設にいた時は楽しかった。今も楽しいが w
施設にいて良かった みんなが暮らしやすい社会を作って欲しい
施設にいると、一般的な家庭のごとく常識を知らずに育っていることも多いのでしっかり教えるべきだと思う。特に医療費に関しては、【入所】中は全くなからないので医療費や保険証、保険料などのことを退所してから自分で調べることになる。公的な手続きなども自分でやるのが少ないため、退所すると非常に困る。そういうことも自分きちんとしてできるように最低限教えるべきである。18 歳で退所し、1 人で生活していくことの大変さを、しっかり自覚させてほしい。退所後の相談や窓口といったサポートも大切だが、このような生活していく上で重要な知識も、退所者の支えになると思う。
施設にいる時からお金の大事さや、家事 炊事がもっと出来たら良かったと感じたため、こういう機会をもっと増やすべきだと思う。
施設にいる時の人間関係があまり良くない。先生方、大人の対応に差別がある。施設の人同士の人間関係のごとで話しても対して何もしてくれない状況がある。
施設にいる小中高生に対する将来に向けての金銭管理の仕方を教えてあげてほしい
施設にたまには帰りたいけど帰づらい。疎外感を感じない。
施設についてのイメージをよくして欲しい。一般家庭で生活している子に悪いイメージだったり、つかないようになるといい。 高校の先生でも児童養護施設を知らない人がいた。
施設には、進学をサポートができる人が必要なこと。 施設出身者に当てはまる奨学金はあっても、それをもらえる人はごく僅かなため、お金の用意の仕方(奨学金等)などの話が最も大事であると感ずる。
施設には 18 歳までしかおれず、その後はひとりでもやりくりしないといけない。苦しくても、話を聞いてくれるだけで、何かサポートしてくれるわけでもない。これからは自分の人生だということに、不安が強い。金銭面でも誰にも頼れず苦勞が多かった。施設を出たあとも家具を買うお金を支給してくれたり、少しの食費とかを援助して貰えたらもっと、本業とかに集中できキャリアアップなどにもつながるのかなと思う。
施設にはあんなに荒れてた自分を見過ごさないで最後まで見てくれて、色々ときっかけをくれてそれが無ければ進学も就職も出来なかったし今思えば感謝の方が多いです。いっぱい反発もしたけど。ありがとうございます。
施設には色々な子供がいる。それを再認識してそれぞれの子供に向き合っていて欲しい。この子は強いから大丈夫とか勝手な判断をしないで

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
欲しい。
施設に関しては、年代を問わずやっぱりできる限りコミュニケーションをとってあげること、雑談でもいいので、聞いてもらえると、ストレスも少しは軽くなりますし、いいんじゃないでしょうか？
施設に帰ってきた際、暖かく迎えて欲しい
なにか役に立つ事があれば是非ともお役に立ちたい
施設に帰りたいって思うこともあるけど、育児頑張るから見守っていて欲しい
施設に住んでいる間から高校生あたりからは先の人生のことを考えて、それに必要な知識や、生活していくためのお金必要ななどを教えてもらえたりするとより想像がついて自立した時に不安なことへの前準備ができて良いのかなと思いました。
施設に直接行かなくても電話やメールで何か困ったことや不安に思うことを職員に気軽に相談出来る窓口みたいなものがあれば嬉しいです。
施設に入ったからといってマイナスは感じなかった
施設に入っていて沢山のことを学ぶことが出来ていて退所して1人で生活して行くうちに、教えていただいたことの意味が分かりました。施設で生活して居るうちは全く気づかなかったことが1人で生活すると気づく事があり、考えさせられることがありました。今は、金銭面や生活面で施設の方・自治体の方にお世話になっているので感謝を忘れず、毎日を過ごしていきたいです。
施設に入って色々なこと学べたからよかったです 職員の方々がいいたから寂しくもなかつた楽しかったです。 今こうして、卒業してから連絡取れたりできてるのは嬉しい 沢山支えてくれてありがとうございます。
施設に入る前はとても酷い状況の中生きるのが精一杯でした。そんな中最低限度の生活と衣食住を与えて頂きとても感謝しています。目先が真暗中ででしたが施設での生活で未来に希望を持てる事が出来ました
施設に入る子達が減る事と共に色んな事情で入居した子供達が少しでも幸せで過ごせる場所であり続けて欲しいとこれからも願っています 大変お世話になりました ありがとうございます
施設に入れて良かった事も悪かった事もありますが今思えば楽しかったです。【施設名】の職員の方皆さんありがとうございました。
施設に入れば世間に馴染めなくなるような生活ルールや、独自の固定概念を刷り込むほぼ洗脳のような教育はマジで止めて頂きたい。退所後【数】年経った今でも社会に馴染めない、変わった思想を持っている人だと言われます。
施設のアフターケアは予算がなくボランティアだと聞いています。施設にいる時より出た後の方が困ることも多いので、予算を付けることが出来ればもっと気軽に相談出来たり、助かる人がたくさんいると思います。
施設のイメージをもっと変えるための活動を行なってほしい
施設のご飯美味しかったです。
施設の建物古い施設がたくさんあるので、建て替えの費用など、小規模にするのは食の問題などたくさん課題はありますが、綺麗なお家に帰りたいとは思っています。
施設の子に無神経な言葉をかけないようにして欲しい。 やりたいことをやらせてあげて欲しい
施設の子のお小遣いをちょっと増やしてあげてほしい
施設の子供にはもっとたくさん経験や世の中（当たり前のこと？）のことについて教えてあげた方がいいと思う。施設での生活が当たり前になってしまうと社会人になって大変だと思う。
施設の子供達のメンタルケアが怠っているので、そこをもっと強化すべき。
施設の職員がまともな人がいなかったからちゃんと話し合っただけ職員同士の意見が一致してから児童に伝えるようにしてほしい、無責任な理由で施設を追い出されたから正直施設を出たあと生活が大変でした、今もですけど。
施設の職員によって、対応・態度に偏りがあるので、もっと子ども達を見て、目には見えない思いや感情に気付いて欲しいです。
施設の職員の中に子供達に対してキツアたる大人がいます。園長先生に相談したりしましたが、そのような大人に指導をされても自身の成長には繋がりません。子供の話聞かない大人が多いです。職員としてまたは大人としての対応をすることを覚えて欲しいです。
施設の職員は対話をすると。けど、そもそも職員と児童という時点で対等ではない。従って対話は出来ない。少なからず児童は弱い立場にある。だから問題児にされたくない。あまり自分の言葉も言えない。そういう環境を少しでも変えていって欲しい。
施設の前輩たちの時代と比べると、政策の改善や新しい制度の導入が次々に進められているので、ありがたいくらいで、その恩恵を享受

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
させていたいています。 多くの方のご厚意のおかげで、自分のやりたいことに、ある程度自由にお金と時間を使うことができるようになりました。 虐待や育児放棄が増加している昨今ですので、そのように苦労した子どもたちが少しでも心の傷を癒やし、自信を持って夢や目標にエネルギーを注げるような環境が、この先も整えられていけばいいと思います。
施設の問題は、けっこう、明るみになっていますが、個人の里親家庭での問題はまだ、知られていないので、里親のところ、またうまくいかない子たちの問題も、ちゃんと気づいて欲しいです。
施設は学校や教育の現場とは違うことを分かって欲しい。そこで生活する子供たちの家であり、心と体を育てる大事な基礎となる場所であってほしい。
施設は虐待など傷ついたり子供たちが暮らす場所です。子供はとても傷つきやすい、繊細な子が多いです。だから職員の態度や言葉などに気になります。なので子供が安心して頼ったり甘えたりできるような施設である事が大切だと思います。子供に対しての職員の数を増やすことも考えて欲しいなと思います。困ってる子供達を助けられるのは大人です。だから1人でも多くの子供達を守って欲しいなと思います。私は【幼児期】から施設で育てるけど、職員が毎回コロコロ変わるのでも嫌でした。だから、職員の数を増やして子供達に目をかけて欲しいです。みんなが安心して暮らせますように！
施設は職場ではなく児童の生活の場であり、一種の家庭であることをよく理解して欲しい。
施設へ帰りする時、宿泊出来るような設備があればいいなと思います。 自立後の上手いかわない時が合った時用の経済的に含めた緊急支援があったらいいなと思います。
施設や子どもに関する支援は特に重点的に行っていたきたい。
施設や里親さんには大変お世話になりました。【退所】後も引き続き連絡を取っていただき、とても感謝です。大したことはできませんが、いつか恩返しのできたら良いと思っています。
施設や里親家族等とありますが、施設等には里親家族も含まれますか？分かりづらいです。
施設を出た人達でも明るい未来を諦めない社会作りしてほしい。 夢を持てるようにしてほしい。 国家資格取得支援等してほしい。
施設を出て、親のサポート無しで生活するのはとても大変です。金銭面は勿論ですが、私が特に感じるのは孤独感です。お正月や夏休み、帰省する家が無く、成人式で振り袖を着れなかったり、施設を出てから家族という存在の大きさに気付きました。1人で生活するのはとても寂しく、悲しくなります。
施設を出てからも施設出身の人をサポートできる環境を今よりも作って欲しい
施設を出てから戻りたいと思うことが沢山ありました。それだけ大切にされてきたんだなという感謝でいっぱいです。ありがとうございます。不安なことがあったら相談します。
施設を卒業して、就職した卒業生と子供たち一人一人の話し合いの出来る場所を設けたり、アンケートを取ったりして子供たちがどうゆうふうを考えているのかを聞いた上で、何度も話し合いを重ねてその人にあった進路を決めて行って欲しいです。
施設を卒業し立ち立つ時に、もう少し金銭的な支援がほしい。家を借りるにも礼金敷金管理費、2〜3ヶ月分の家賃補助や、家具家電を、必要最低限揃えてくれるなどしてもらえると助かったと思う。高校に通いながらバイトをしてもあまり貯金できない。部活動をしたくてもできなくなる。
施設を退所した子どもたちに対する支援は正直少ないと感じています。 親がいない子どもたちはもちろん、私のように親がいても全く頼ることのできない、支援を見込めない状況の子どもたちも沢山います。そのような子どもたちに、何でもいので支援をして頂きたいです。 どんな支援でも、誰かが支えてくれていると感じることで、頑張れますし、次は自分が同じような思いをしている子どもたちに対して支援をしたというきっかけにもなると思います。
施設を退所してからも気軽に支援を受けられるところが欲しいです。
施設を退所してから何もわからずにごしてきたため保険や年金のこと、一人暮らしをする為に必要なこと、など施設を出たあとの事などをしっかり教えて欲しい。勿論ネットで調べれば出てくることなのだがお金が無くて携帯が買えない、または高校生になっても買って買えない子達の為に施設で先に教えてくれていけば少しは環境が変わったのではないかと感じた。
施設を退所して進学や就職する時、親や親戚から金銭面や住居面で、支援を受けることができるものもいるが、何の支援も受けられない子どもは、バイト代や奨学金を借りて生きていかなければならず、自分の夢を諦める人もいます。生きていくにはお金がかかる 施設を退所するまでの期間に、退所後にも利用できるサービスや制度をしっかりと親身に相談出来る環境だった事が1番嬉しかったです。
施設育ちと言うと周りから色々思われるけど正直施設で育てて貰ってよかったと思えるくらい悪くはなかった

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
感謝ですな
施設在籍時に金銭面のバックアップをもっと行うべき
施設出身というそのレッテルを張り手いる人たちを一人でも多く救う政策を打ち立ててほしい
施設出身という理由で偏見の目で見たり、差別する人がどうしてもいます。心が強くない人は立ち直れなくなる場合もあるので、もっと平等な世界になってほしい。
施設に入れた親が言ってる事が本当の事が調べたりしてほしかった。(親の都合で施設に入れられ、施設には虚偽の申告をしていた。) 里親がほしかった。
施設出身の人の進学援助（金銭面）の助成をお願いしたい。
施設出身の人は高卒や、施設を退所してからの生活がうまくいかない人が多い。アルバイトや施設以外の暮らしについてより具体的に伝えていく必要があると感じる。
施設職員の給与は上げた方がよい。
施設側の人達って同じ人間です。だからなにこれ構わず言っていいい訳ではないのは施設の子供達に伝えて欲しい。社会に出たってそんなに甘くない、苦しい事の方が多い。でも、その苦しみがなきゃ強くなれないから頑張っって欲しい。頑張っって食いしばっってもみくちやにされながら人間はできあがっていくと思うから。
施設の従業員の人も子供だからって見ないで欲しい。同じ人間だし、子供の方が感情を読み取る事が多い。
お互い人間同士で分からない事は沢山あるけれど、それでも退所してもまた会いたいと思えるそんな関係を作っって欲しいと思います。
施設退所後はほぼ自分の力で働かないといけないため進学と自分の生活の両立が辛かった。もっとなんかの声を聞いてほしいです。
施設退所者向けの支援金、給付金制度を作っってください。
施設退所者同士交流会や相談窓口の案内や紹介を積極的にしていただきたい。
施設等で働く人たちの雇用形態をもっと良く快適にしてほしい。
施設等と両親と生活する一般家庭では差がありどうしても後者が羨ましく感じる。決まりがありすぎるとも理解出来るが、やはり一般家庭によった生活がしたかった。
他者と比較して劣等感を感じることも多く、思い込んで精神的に病む人が多い。多様な性格、人にあうように指導方法に変化を持たせたがよいと思う。
施設内での異性交の押し付けが割と苦痛
先生たちの給料をもっとあげて
死ぬほどあるのでは非話す機会があれば【施設名】【回答者名】です
私がここまで成長するために、たくさんの方にお世話になりました。助けてくださった方々に自信を持って自分の現状を伝えられるような人を目指しています。
私が一番困ったのは、お金の使い方です。物の相場や、暮らしにどのようなものが必要なかがわからず、卒園時にあった貯金を一年で使い果たしてしまいました。受験直後に退所してしまったためそれを受けることができなかったと思いますが、何らかのサポートが欲しかったとも思っています。
私が施設で生活していた時と比べ、今は法改正もあって児童にとってより良いサポートが受けられていると感じています。
私が長い間お世話になった児童養護施設と里親さんはとても良かったのですが、実の親との関係について全く改善できてないので不安です。
私のような人間が今、自我を持ち、自力で生きて行くことができているのは、この国の福祉制度及び、そこに従事されている方々のおかげです。肉親に恵まれることはありませんでしたが、家族といることが必ずしも幸せだとは限りません。私は、福祉に関わる方々のおかげで、たくさんのお出会いや貴重な体験や経験を、幸せを感じることができました。施設にいられたからこそ、人間らしくなれたのです。言葉では尽くせないほど、心から感謝しています。願わくば、少しでも多くの子供が救われますように。そして、そこに携われる職員の皆様にも、沢山の幸せが訪れますように。本当に、本当に、ありがとうございます。
私の心を救ってくれてありがとうございます。家から離れて、人の大切さ自分を大事にすることを学びました。ありがとうございます
私の大学は学費の免除があることから施設の人が多いです。ですが、金銭面の管理ができず辞めたり色々な事情をかかえ辞めた人が多くいました。私は施設の【支援コーディネーター】の方のおかげで金銭面はなんとかかなり、孤独は施設の先生が気にかけてくれたりとサポートしてくださいました。それでも、大学は施設の出身者を入れて入学者を増やしたいだけだと疑心暗鬼になりました。辞めたいと何度も思いました。でも辞めたら借金だらけになると思い辛い気持ちのままです。幸いにもある素敵な大学の先生に会ったことでその気持ちも薄まりましたが、私の心にはその時の思い気持ちが残ったままです。
私は、もっと児童養護施設の子が快適に暮らせるように、体制を変えたい

国・自治体・施設等に伝えたいこと（自由記述式）
私は、施設で暮らすという少数しか体験しないであろう生活を送り、自分自身の価値観が広がったと考えている。
国や自治体からの援助を、必要としている子ども達のためにもっと多様化してほしい。子ども達が必要としていることをタイムリーに解決してあげてほしい。
私は、児童養護施設に保護して頂いたおかげで、専門学校まで進学し、定職につくことができました。児童養護施設が無ければ私は死んでいたと思います。
お世話になった施設の方々に感謝を伝えたいです。
私は、進路がギリギリまで定められずに土壇場の所で、【親族】が助けてくれてどうにか大学に通うことができています。
奨学金を受けて、色んな支援を受ければ今、私は人並みに生活できています。
ですが、私の同級生には同じ施設出身で進学を諦めた子もいます。
だからこそ、お願いがあります。
私達の、後輩達が、産まれた環境が理由で夢を追うことを諦める様な今の社会を変えて夢に向かって努力できる社会を作って下さい。
もし、出来ないのなら私が作ります。
私は、本当にたくさんの方々にご尽力いただいたおかげで、救われ、こうして無事に働いて生きていることができます。本当に、ありがとうございます。
これからも、未来ある子供たちの救いの手でありますようお願い致します。
スタッフ、関係者の皆さまにおいても、こんな時期ではありますが、どうかご自身のお身体も大事にお過ごしくださいませ。
私は【施設名】で育って本当に良かったと思います。施設にいた頃は部活動や勉強に何ん自由なく取り組み、多少我慢はあったものの、実親のもとではこんな事は出来なかったと思います。退所後も無事【大学】に進学する事でき、毎年自分の視野の広がりや成長を実感できています。応援し続けてくれる施設長ならびに職員の皆様本当にありがとう！！
国や自治体の皆様にも大変感謝しています。2020年の教育改革は多くの人に学びの窓を広げたと思います。ただ行政サービスを受けるにあたりやっぱりまだ申請主義的なものを感じる事があります。情報が行き渡らないような人達にも手が差し伸べられる環境であってほしいなと思います。
私は【入所期間】という長い期間児童養護施設で育ちました。【入所】から退所まで私の事を見てくれていた先生がいたから今しつかり2人の子どもを育てられているんだらうなと思いました。私は実の【親】を【親】と思ったことが1度もないですが、実の【親】より長い期間育ててくれた先生を今でも本当の【親】のように思います。ありがとうございます。
私は【入所期間】という長い年月を養護施設で育ちました。施設で過ごした1年1年が私を大きく成長させてくれました。施設には朝昼晩のご飯と自分の部屋と勉強机もありました。関係者の方々に私達のような経済力のない親の元に生まれた子や虐待その他劣悪な環境下で過ごしている子供たちを社会に出て、生きていけるよう支援して下さい本当に感謝しております。
しかし高校卒業以前に施設を出た人達に多く見られたのが高校中退等です。それには家庭環境が大きく影響しているはずですが、お願いとして、無理をいっているのは承知ですが施設を出た方がその子にとって良い事なのか悪い事なのかを判断する権限を施設側も持てるようにしてほしいと思います。
私は【入所期間】児童養護施設で過ごしました。
最初はとても不安でしたが、施設の職員の方々のおかげで楽しく生活することができ、目標であった大学進学を達成することができました。退所後も職員の方々と連絡を取り合い、相談等を聞いてもらっています。私は施設で過ごしたことをいい経験だと思っています。これからも私達のような子どもたちの支援を続けてください。宜しくお願いします。
私は施設にいれてよかったと思っています。大切な思い出です。
私は施設に入れた事にとても嬉しい気持ちを持っています。そのことを隠す人もいるけど、施設に入っったことを隠さなくてもいい事と変わっていいかなと思います
私は施設に入れて良かったと感じています。これからも寄付等していこうと思います。
私は施設に保護される事でとても幸せな人生に変わりました。現人生の中で施設と一緒に暮らしてた友人達がとても大切な存在になっています。保護してくれ親のように関わってくれありがとうございます！
私は児童養護施設に入所して、一般家庭ではなく、施設で・集団生活でしか体験、経験出来ないことが沢山あったと思っています。なので、色んなことがあったけど今では胸を張って入っってよかったと思えます。在園生もこれから入所する人が、入った経緯も思うごとく感じる人