

＜集計分析結果＞

(単純集計版)

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の集計結果  
～第9期介護保険事業計画の策定に向けて～

令和5年8月

＜10万～30万人未満＞

回収数：7市町村



# 目次

基礎集計 .....	1
(1) 日常生活圏域 .....	1
(2) 性別 .....	1
(3) 年齢 .....	2
(4) 要支援（介護）認定の状況 .....	2
1 あなたのご家族や生活状況について.....	3
(1) 家族構成 .....	3
(2) 介護・介助の必要性 .....	3
(3) 介護・介助が必要になった主な原因.....	4
(4) 主にどなたの介護、介助を受けているか.....	5
(5) 経済的にみた現在の暮らしの状況.....	5
(6) 現在の住まい .....	6
2 からだを動かすことについて.....	7
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇ること.....	7
(2) 椅子からの立ち上がり .....	7
(3) 15 分位続けての歩行.....	8
(4) 過去 1 年間の転倒の経験 .....	8
(5) 転倒に対する不安 .....	9
(6) 外出頻度 .....	9
(7) 昨年と比べた外出の回数 .....	10
(8) 外出を控えているか .....	10
(9) 外出を控えている理由 .....	11
(10) 外出する際の移動手段 .....	12
3 食べることについて.....	13
(1) BMI（身長・体重から算出） .....	13
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか.....	13
(3) お茶や汁物等でむせることがあるか.....	14
(4) 口の渇きが気になるか .....	14
(5) 歯磨きを毎日しているか .....	15
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況 .....	15
(7) 噛み合わせは良いか .....	16
(8) 毎日入れ歯の手入れをしているか.....	16
(9) 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少があったか .....	17

(10) 誰かと食事をとにもする機会 .....	17
4 毎日の生活について.....	18
(1) 物忘れが多いと感じるか .....	18
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか.....	18
(3) 今日が何月何日かわからない時があるか.....	19
(4) バスや電車を使って1人での外出.....	19
(5) 食品・日用品の買物 .....	20
(6) 食事の用意 .....	20
(7) 請求書の支払い .....	21
(8) 預貯金のおし入れ .....	21
(9) 年金などの書類が書けるか .....	22
(10) 新聞を読んでいるか .....	22
(11) 本や雑誌を読んでいるか .....	23
(12) 健康についての記事や番組に関心があるか.....	23
(13) 友人の家を訪ねているか .....	24
(14) 家族や友人の相談にのっているか.....	24
(15) 病人を見舞うことができるか .....	25
(16) 若い人に自分から話しかけることがあるか.....	25
(17) 趣味の有無 .....	26
(18) 生きがいの有無 .....	26
5 地域での活動について.....	27
(1) ボランティアのグループへの参加頻度.....	27
(2) スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度.....	27
(3) 趣味関係のグループへの参加頻度.....	28
(4) 学習・教養サークルへの参加頻度.....	28
(5) 介護予防のための通いの場への参加頻度.....	29
(6) 老人クラブへの参加頻度 .....	29
(7) 町内会・自治会への参加頻度 .....	30
(8) 収入のある仕事への参加頻度 .....	30
(9) 地域の活動への参加状況 .....	31
(10) 地域住民の有志による地域づくりへの参加意向.....	31
(11) 地域住民の有志による地域づくりへの企画・運営（お世話役）として参加意向.....	32
6 たすけあいについて.....	33
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人.....	33
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人.....	33
(3) 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人.....	34

(4) 看病や世話をしあける人 .....	34
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手.....	35
(6) 友人・知人と会う頻度 .....	35
(7) この1か月間に会った友人・知人の人数.....	36
(8) よく会う友人・知人との関係 .....	36
7 健康について .....	37
(1) 現在の健康感 .....	37
(2) 現在の幸福感 .....	37
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりしたか.....	38
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感 じがよくあったか.....	38
(5) お酒は飲むか .....	39
(6) タバコは吸っているか .....	39
(7) 治療中または後遺症のある病気の有無.....	40
8 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	41
(1) 本人または家族に認知症の症状がある人はいるか.....	41
(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか.....	41

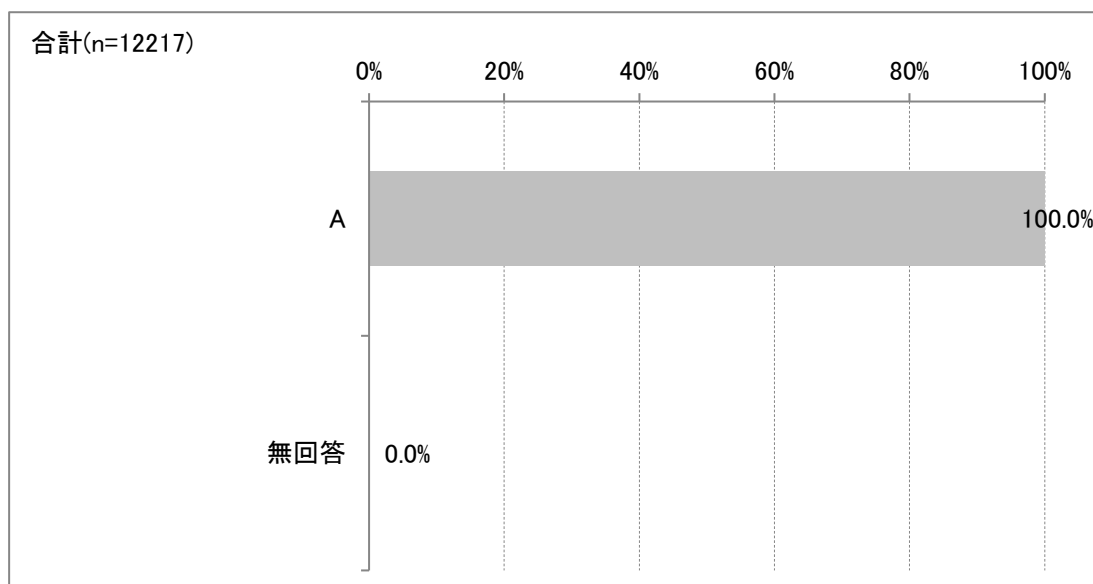
※図表タイトルの「★」は、オプション調査項目であることを示しています。

## 基礎集計

### (1) 日常生活圏域

ここでは、全国から収集したサンプルを1つの圏域として集計している。

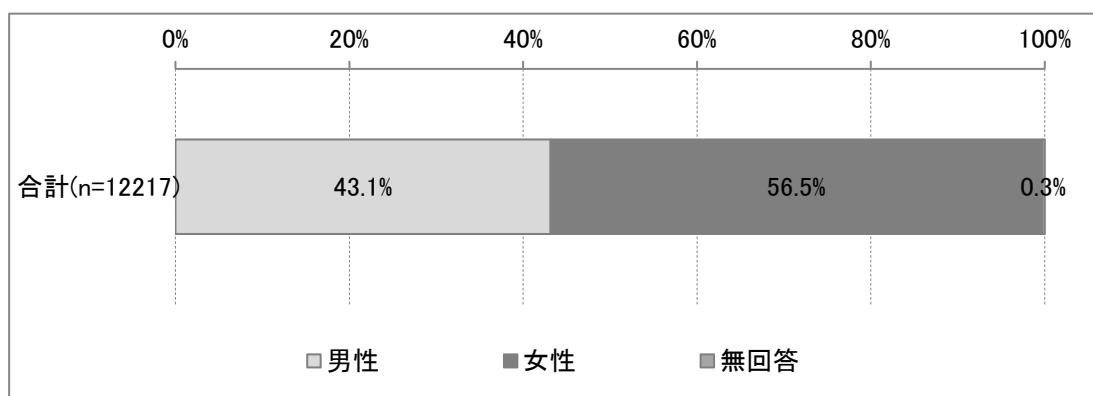
図表 1-1 日常生活圏域（単数回答）



### (2) 性別

「女性」の割合が最も高く 56.5%となっている。次いで、「男性（43.1%）」となっている。

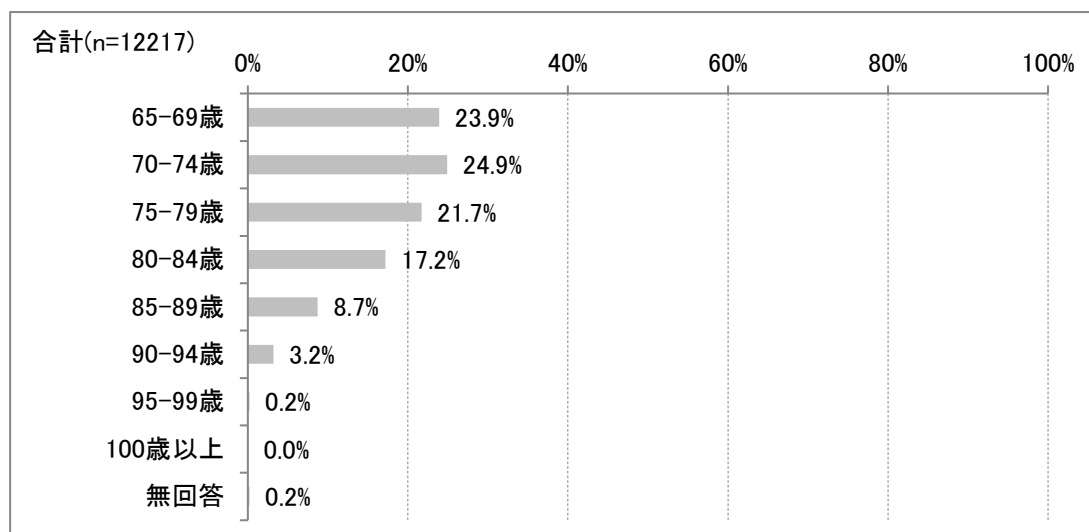
図表 1-2 性別（単数回答）



### (3) 年齢

「70-74 歳」の割合が最も高く 24.9%となっている。次いで、「65-69 歳（23.9%）」、「75-79 歳（21.7%）」となっている。

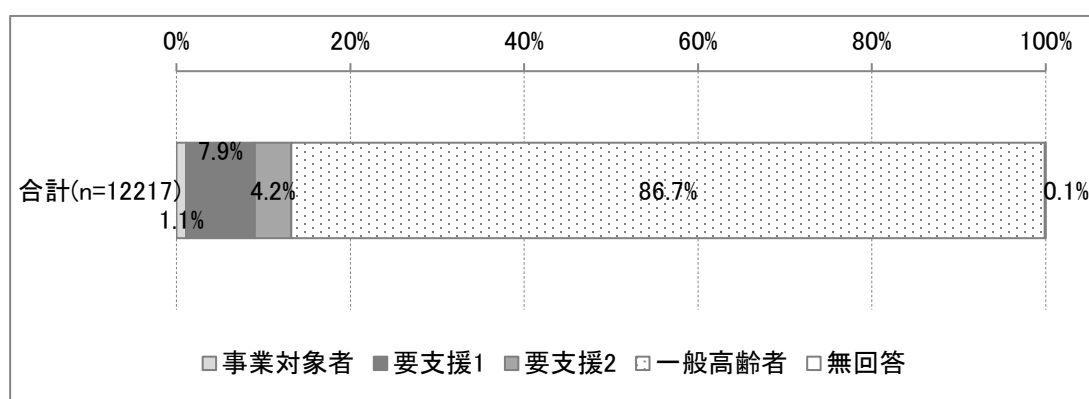
図表 1-3 年齢（単数回答）



### (4) 要支援（介護）認定の状況

「一般高齢者」の割合が最も高く 86.7%となっている。次いで、「要支援 1（7.9%）」、「要支援 2（4.2%）」となっている。

図表 1-4 要支援（介護）認定の状況（単数回答）

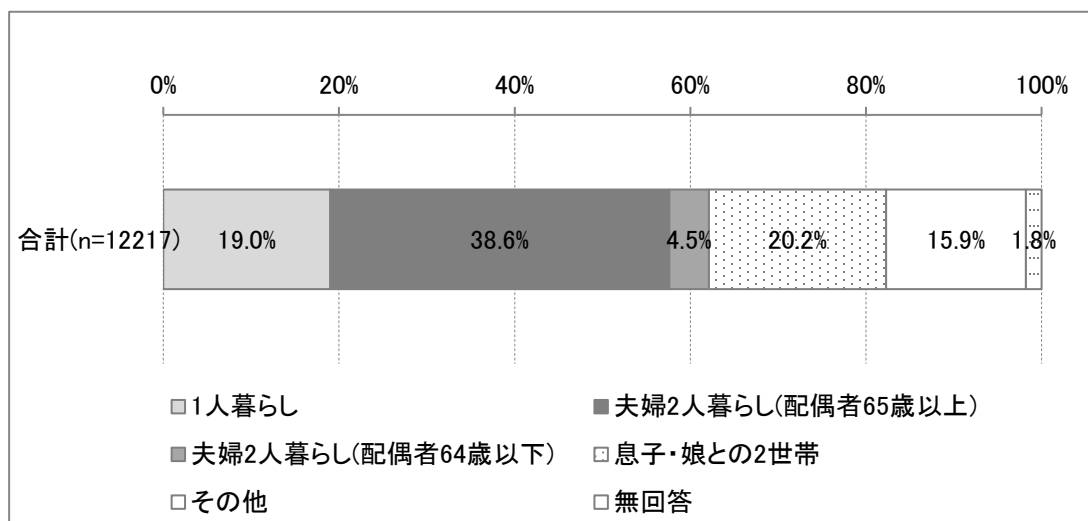


## 1 あなたのご家族や生活状況について

### (1) 家族構成

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が最も高く38.6%となっている。次いで、「息子・娘との2世帯(20.2%)」、「1人暮らし(19.0%)」となっている。

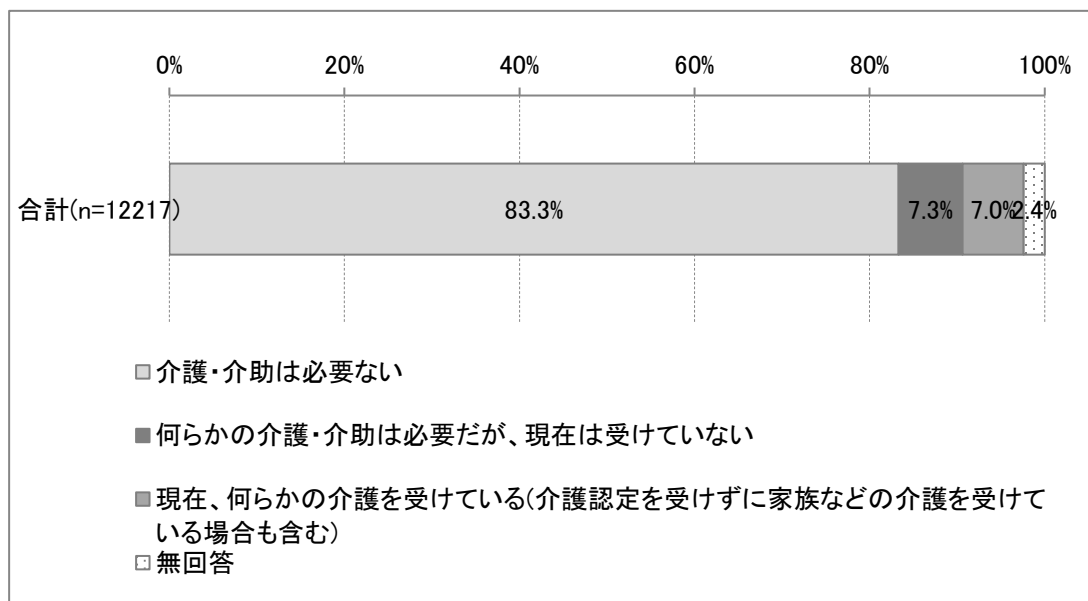
図表 2-1 家族構成（単数回答）



### (2) 介護・介助の必要性

「介護・介助は必要ない」の割合が最も高く83.3%となっている。次いで、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない(7.3%)」、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)(7.0%)」となっている。

図表 2-2 介護・介助の必要性（単数回答）

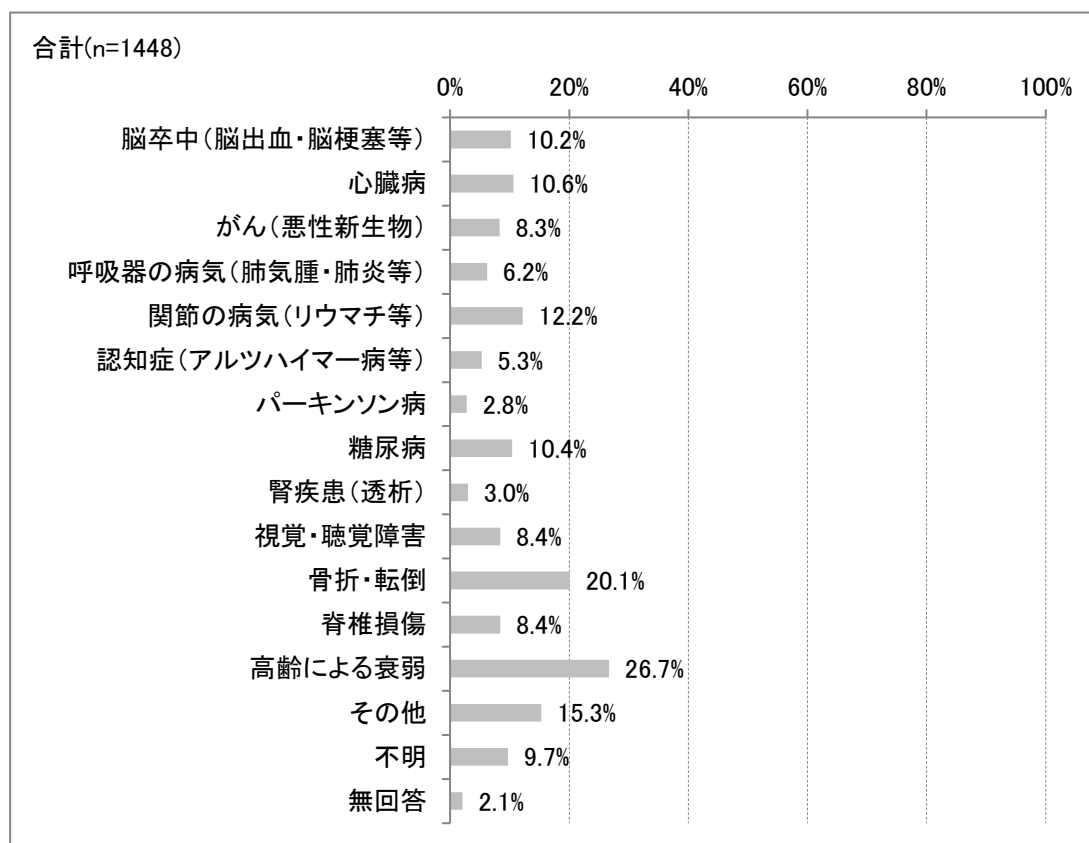




### (3) 介護・介助が必要になった主な原因

「高齢による衰弱」の割合が最も高く 26.7%となっている。次いで、「骨折・転倒 (20.1%)」、「その他 (15.3%)」となっている。

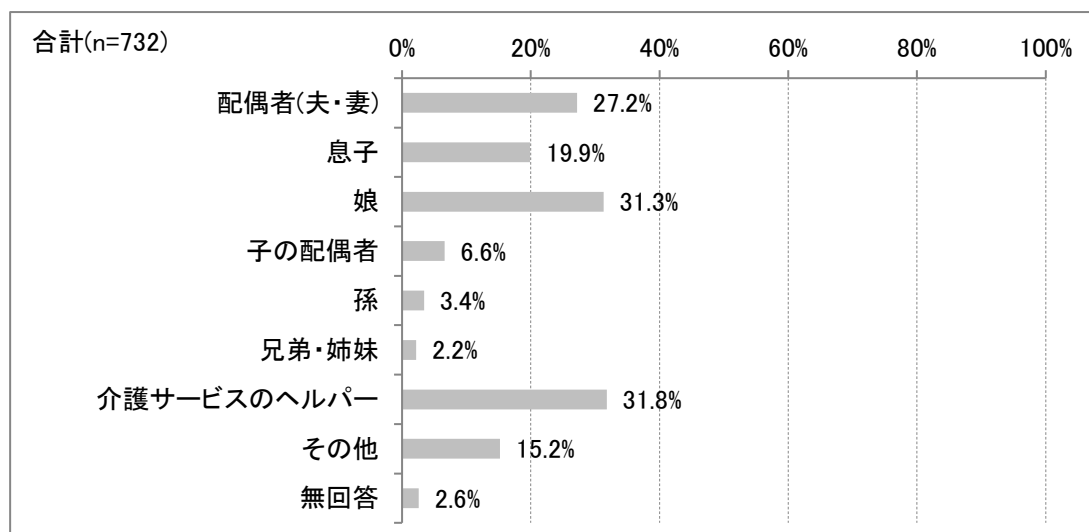
図表 2-3 ★介護・介助が必要になった主な原因（複数回答）



#### (4) 主にどなたの介護、介助を受けているか

「介護サービスのヘルパー」の割合が最も高く 31.8%となっている。次いで、「娘 (31.3%)」、「配偶者(夫・妻) (27.2%)」となっている。

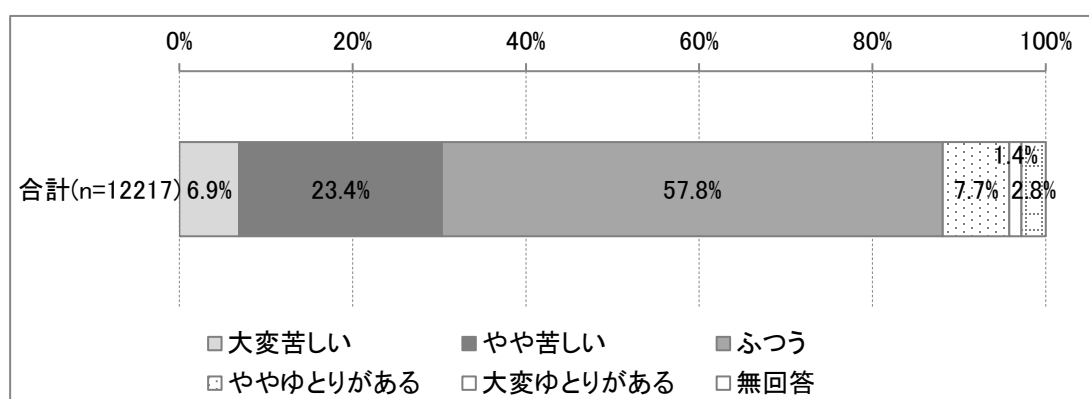
図表 2-4 ★主にどなたの介護、介助を受けているか（複数回答）



#### (5) 経済的にみた現在の暮らしの状況

「ふつう」の割合が最も高く 57.8%となっている。次いで、「やや苦しい (23.4%)」、「ややゆとりがある (7.7%)」となっている。

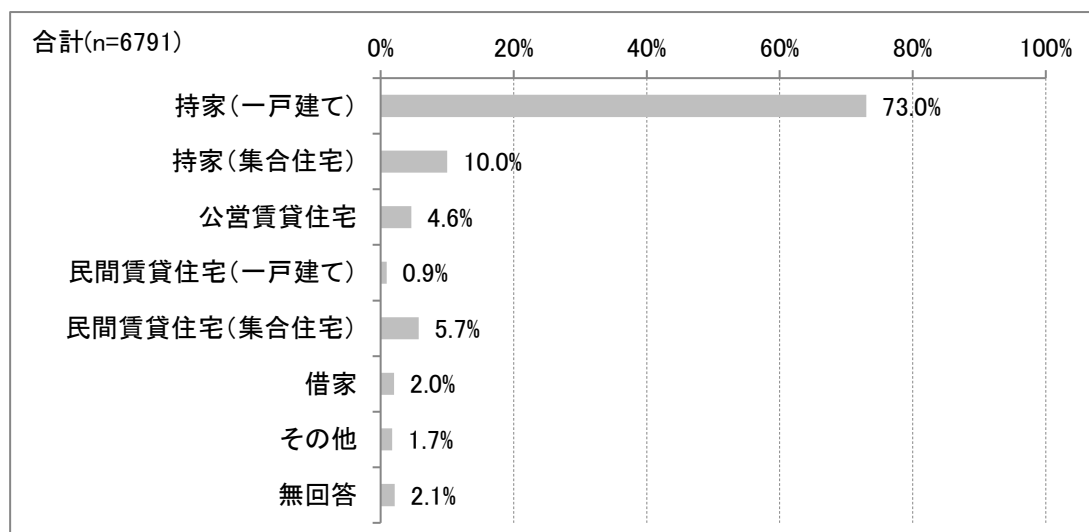
図表 2-5 経済的にみた現在の暮らしの状況（単数回答）



## (6) 現在の住まい

「持家（一戸建て）」の割合が最も高く 73.0%となっている。次いで、「持家（集合住宅）（10.0%）」、「民間賃貸住宅（集合住宅）（5.7%）」となっている。

図表 2-6 ★現在の住まい（単数回答）

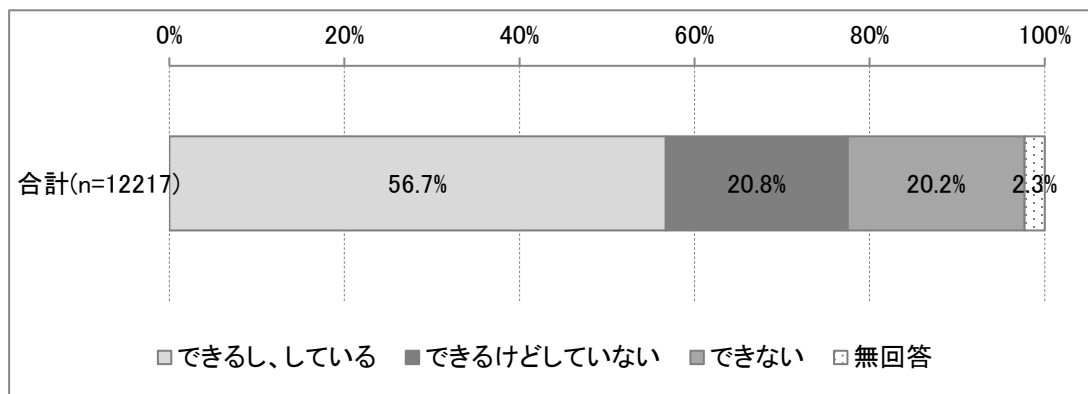


## 2 からだを動かすことについて

### (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇ること

「できるし、している」の割合が最も高く 56.7%となっている。次いで、「できるけどしていない (20.8%)」、「できない (20.2%)」となっている。

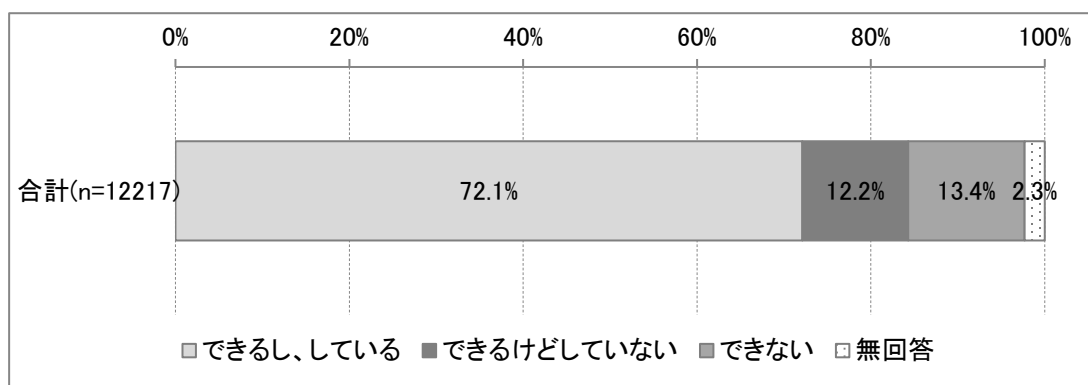
図表 3-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇ること（単数回答）



### (2) 椅子からの立ち上がり

「できるし、している」の割合が最も高く 72.1%となっている。次いで、「できない (13.4%)」、「できるけどしていない (12.2%)」となっている。

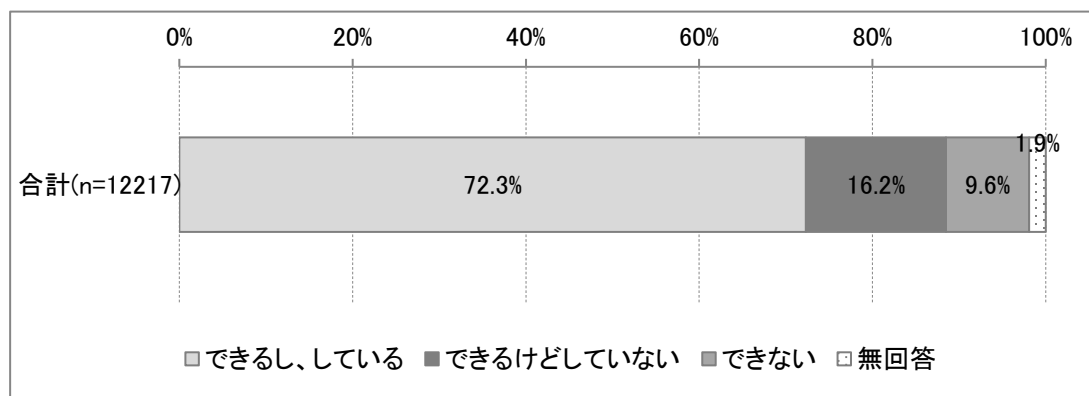
図表 3-2 椅子からの立ち上がり（単数回答）



### (3) 15分位続けたの歩行

「できるし、している」の割合が最も高く72.3%となっている。次いで、「できるけどしていない(16.2%)」、「できない(9.6%)」となっている。

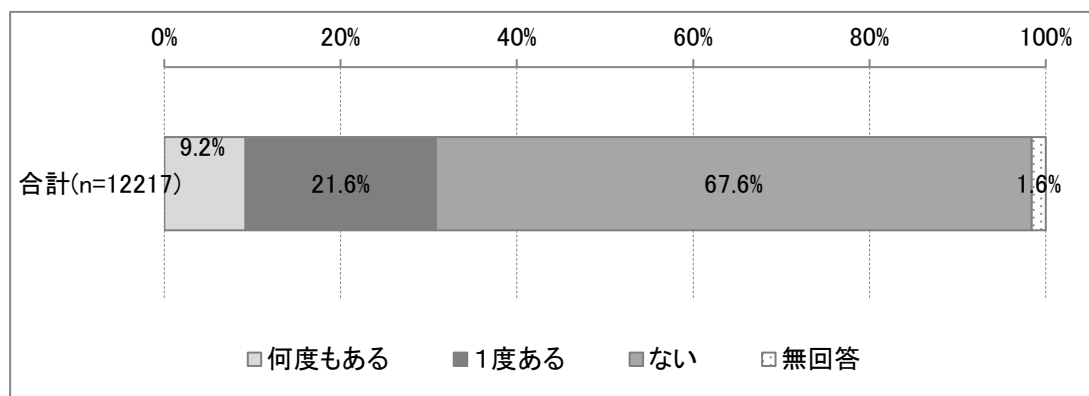
図表 3-3 15分位続けたの歩行（単数回答）



### (4) 過去1年間の転倒の経験

「ない」の割合が最も高く67.6%となっている。次いで、「1度ある(21.6%)」、「何度もある(9.2%)」となっている。

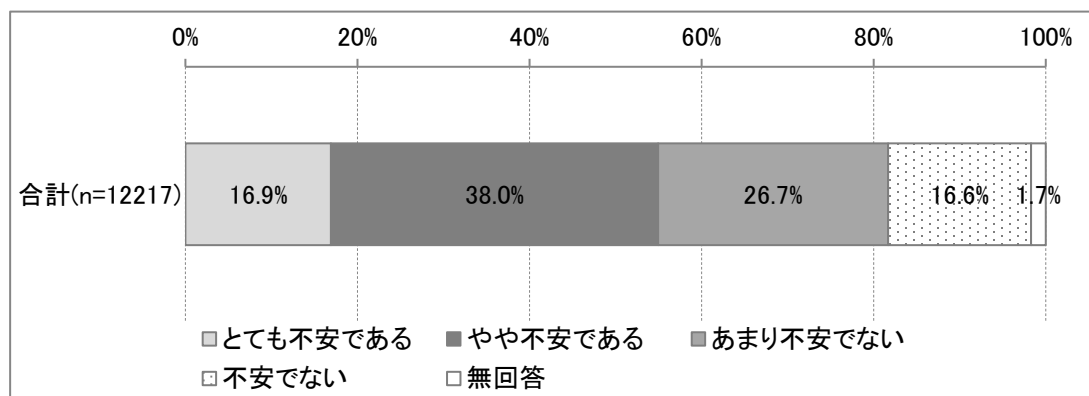
図表 3-4 過去1年間の転倒の経験（単数回答）



#### (5) 転倒に対する不安

「やや不安である」の割合が最も高く 38.0%となっている。次いで、「あまり不安でない (26.7%)」、「とても不安である (16.9%)」となっている。

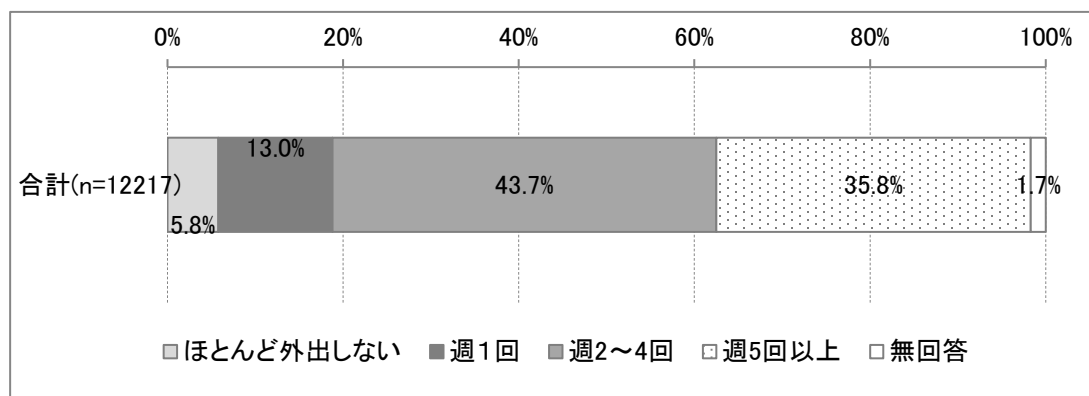
図表 3-5 転倒に対する不安（単数回答）



#### (6) 外出頻度

「週 2～4 回」の割合が最も高く 43.7%となっている。次いで、「週 5 回以上 (35.8%)」、「週 1 回 (13.0%)」となっている。

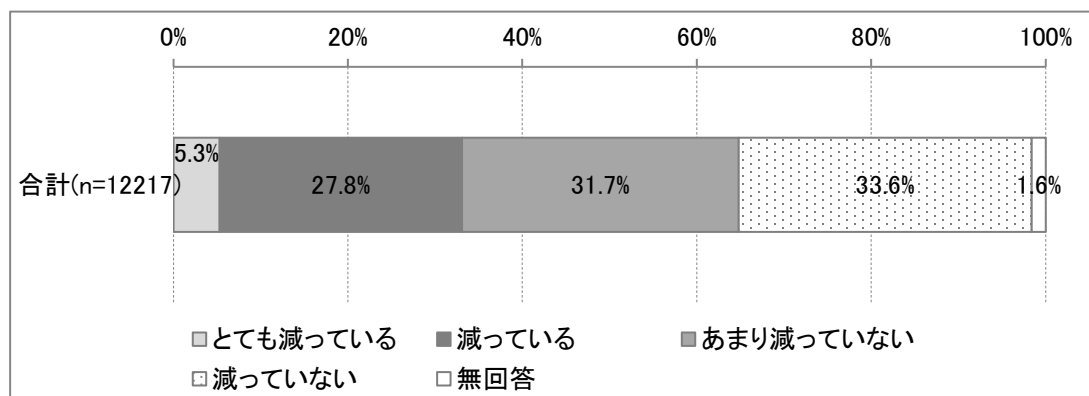
図表 3-6 外出頻度（単数回答）



### (7) 昨年と比べた外出の回数

「減っていない」の割合が最も高く 33.6%となっている。次いで、「あまり減っていない (31.7%)」、「減っている (27.8%)」となっている。

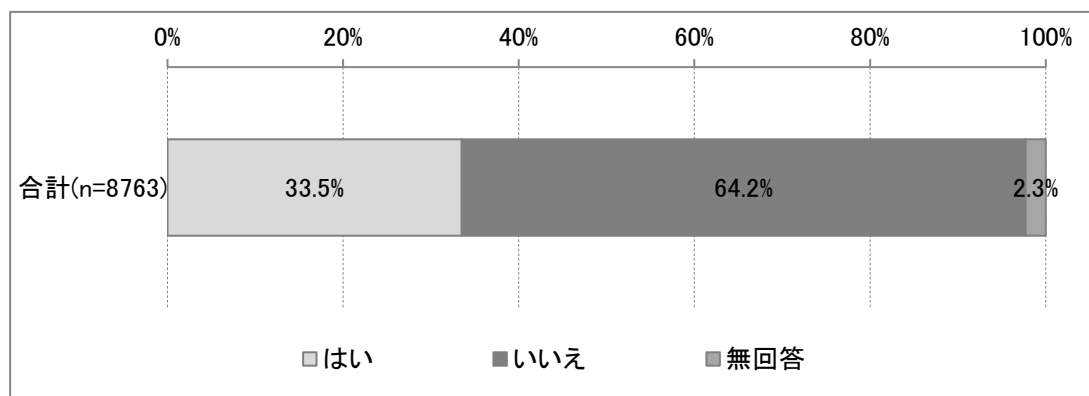
図表 3-7 昨年と比べた外出の回数 (単数回答)



### (8) 外出を控えているか

「いいえ」の割合が最も高く 64.2%となっている。次いで、「はい (33.5%)」となっている。

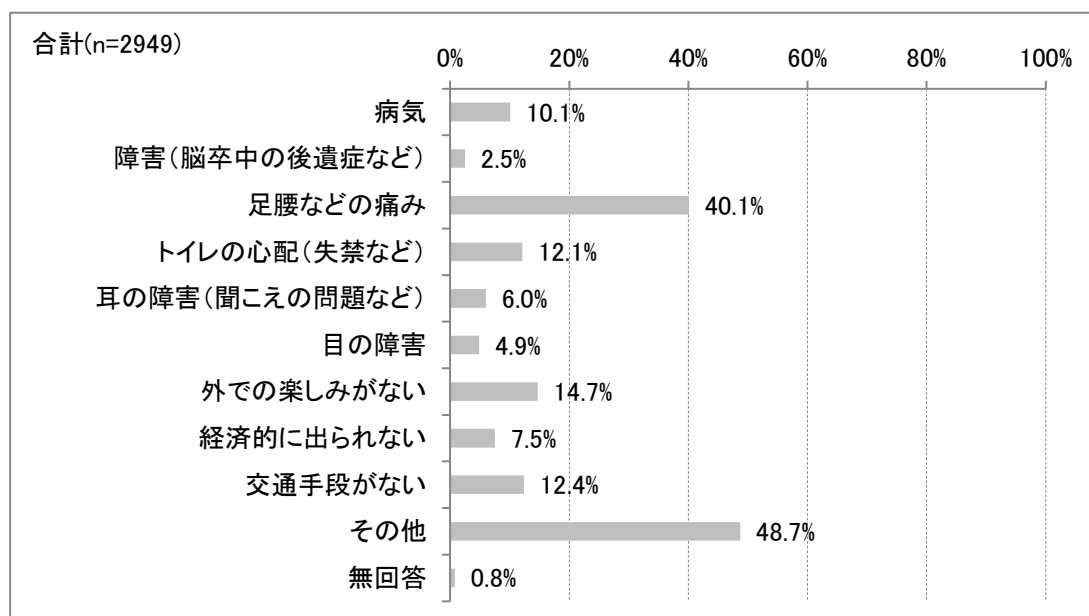
図表 3-8 ★外出を控えているか (単数回答)



## (9) 外出を控えている理由

「その他」の割合が最も高く 48.7%となっている。次いで、「足腰などの痛み（40.1%）」、「外での楽しみがない（14.7%）」となっている。

図表 3-9 ★外出を控えている理由（複数回答）

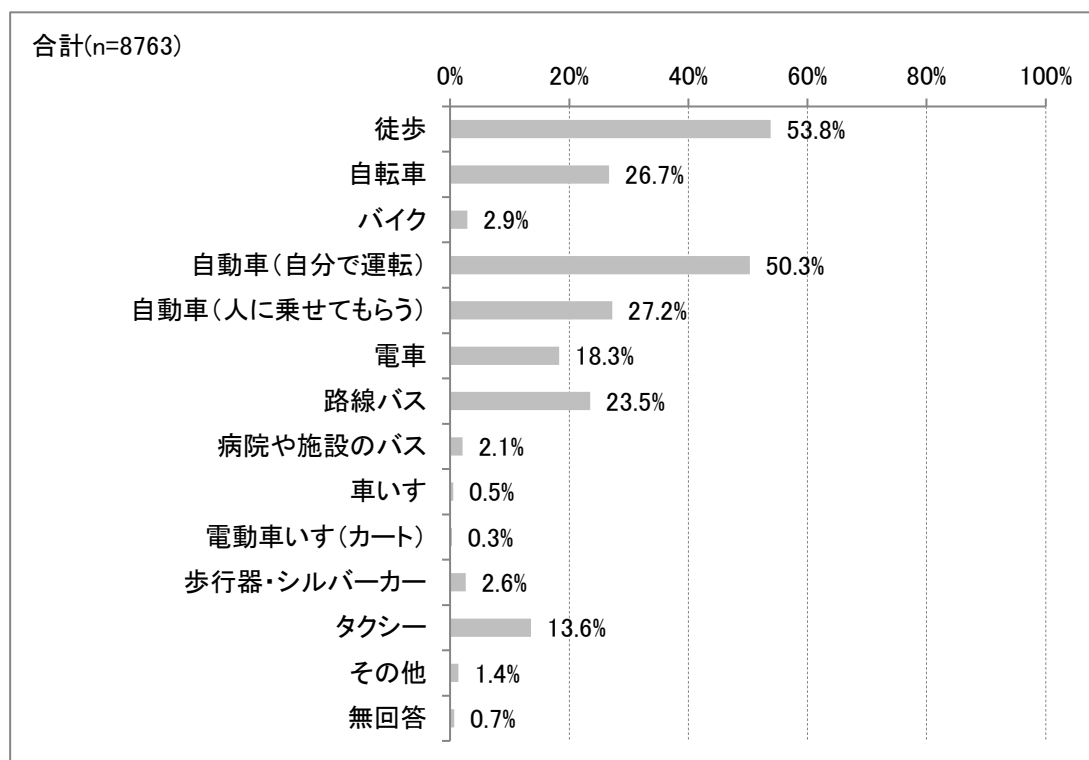




#### (10) 外出する際の移動手段

「徒歩」の割合が最も高く 53.8%となっている。次いで、「自動車（自分で運転）（50.3%）」、「自動車（人に乗せてもらう）（27.2%）」となっている。

図表 3-10 ★外出する際の移動手段（複数回答）

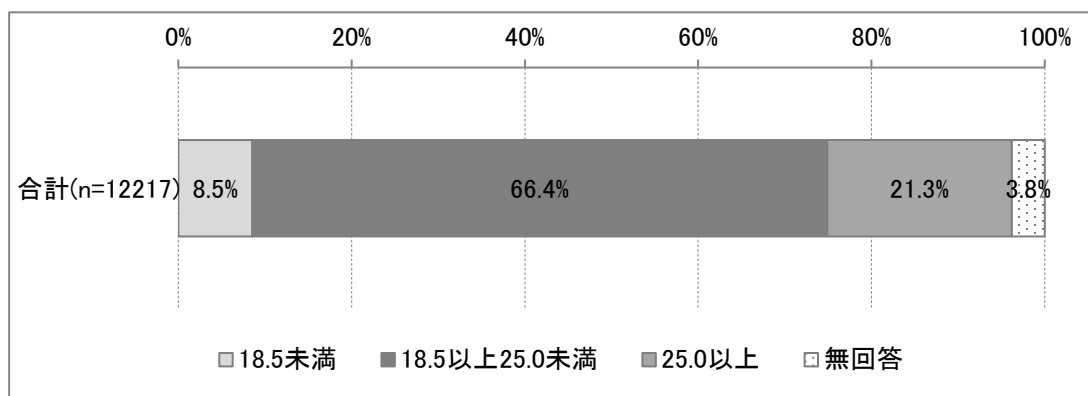


### 3 食べるについて

#### (1) BMI（身長・体重から算出）

「18.5 以上 25.0 未満」の割合が最も高く 66.4%となっている。次いで、「25.0 以上 (21.3%)」、「18.5 未満 (8.5%)」となっている。

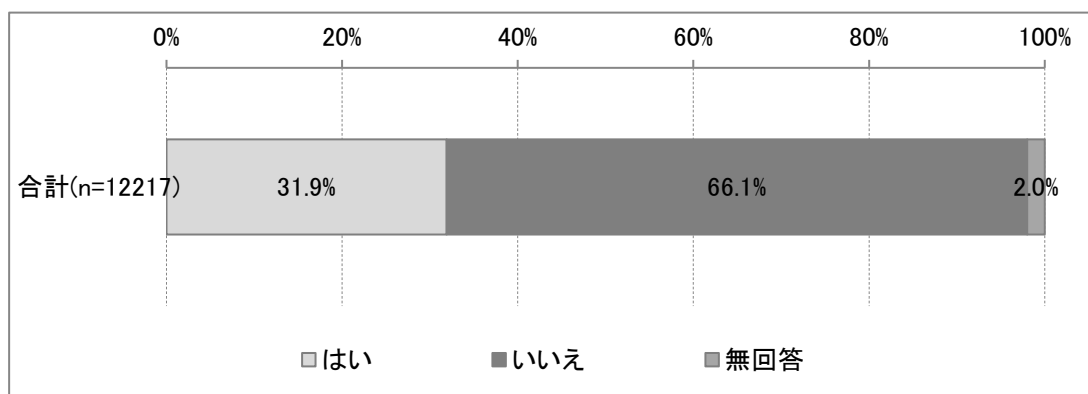
図表 4-1 BMI（身長・体重から算出）（単数回答）



#### (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

「いいえ」の割合が最も高く 66.1%となっている。次いで、「はい (31.9%)」となっている。

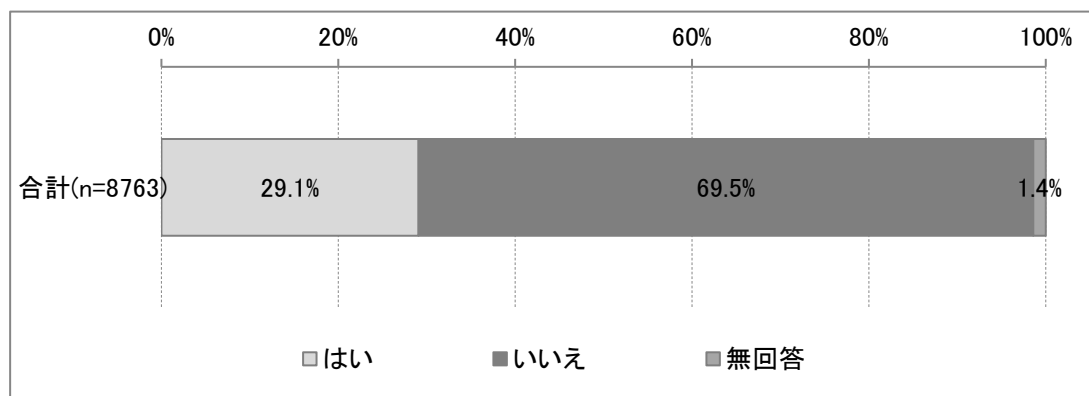
図表 4-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか（単数回答）



### (3) お茶や汁物等でむせることがあるか

「いいえ」の割合が最も高く 69.5%となっている。次いで、「はい (29.1%)」となっている。

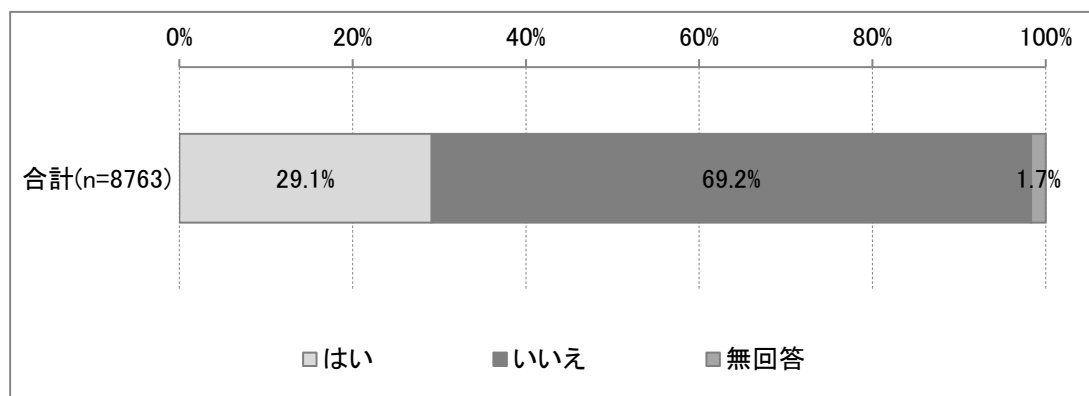
図表 4-3 ★お茶や汁物等でむせることがあるか (単数回答)



### (4) 口の渇きが気になるか

「いいえ」の割合が最も高く 69.2%となっている。次いで、「はい (29.1%)」となっている。

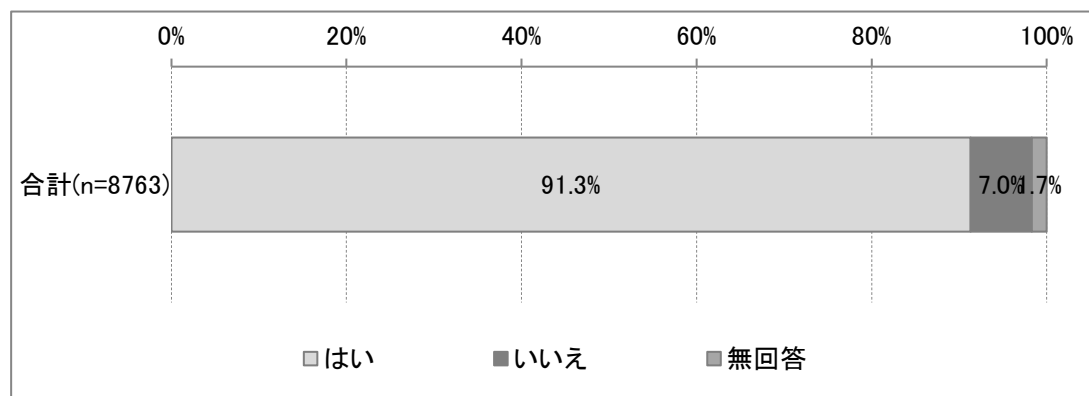
図表 4-4 ★口の渇きが気になるか (単数回答)



## (5) 歯磨きを毎日しているか

「はい」の割合が最も高く 91.3%となっている。次いで、「いいえ (7.0%)」となっている。

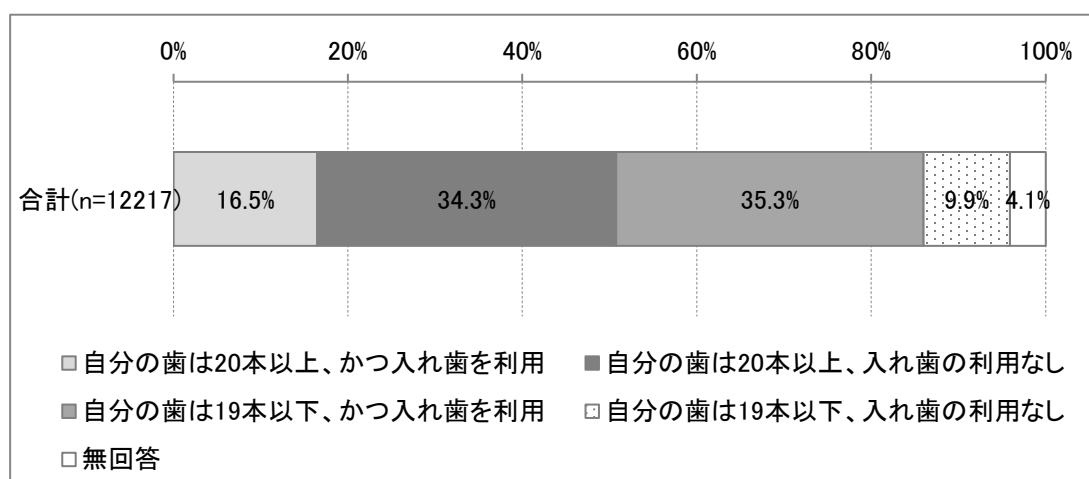
図表 4-5 ★歯磨きを毎日しているか（単数回答）



## (6) 歯の数と入れ歯の利用状況

「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高く 35.3%となっている。次いで、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし (34.3%)」、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 (16.5%)」となっている。

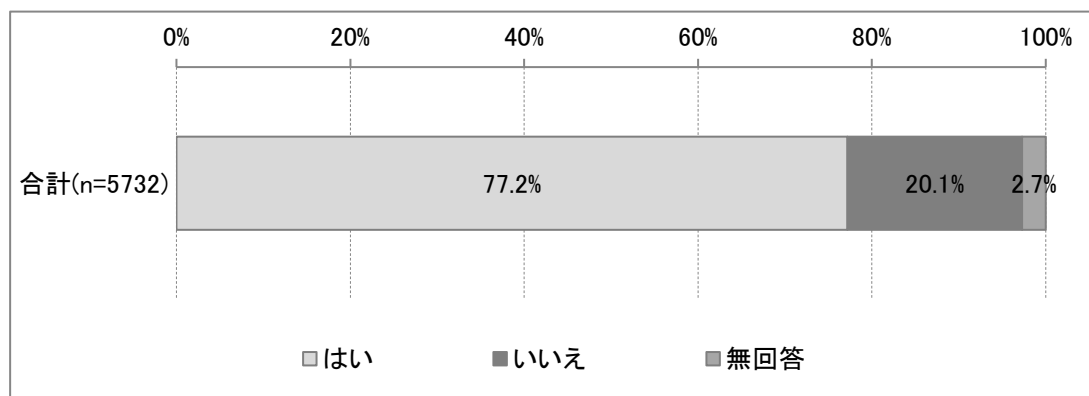
図表 4-6 歯の数と入れ歯の利用状況（単数回答）



(7) 噛み合わせは良いか

「はい」の割合が最も高く 77.2%となっている。次いで、「いいえ (20.1%)」となっている。

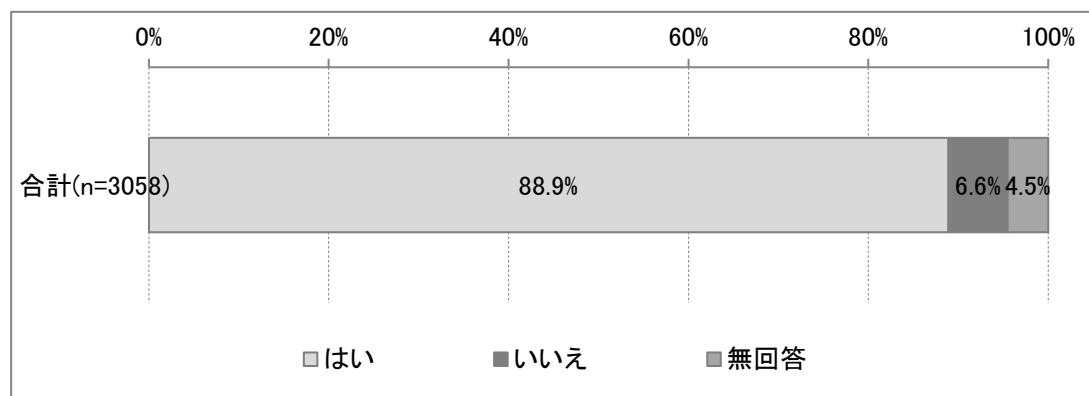
図表 4-7 ★噛み合わせは良いか (単数回答)



(8) 毎日入れ歯の手入れをしているか

「はい」の割合が最も高く 88.9%となっている。次いで、「いいえ (6.6%)」となっている。

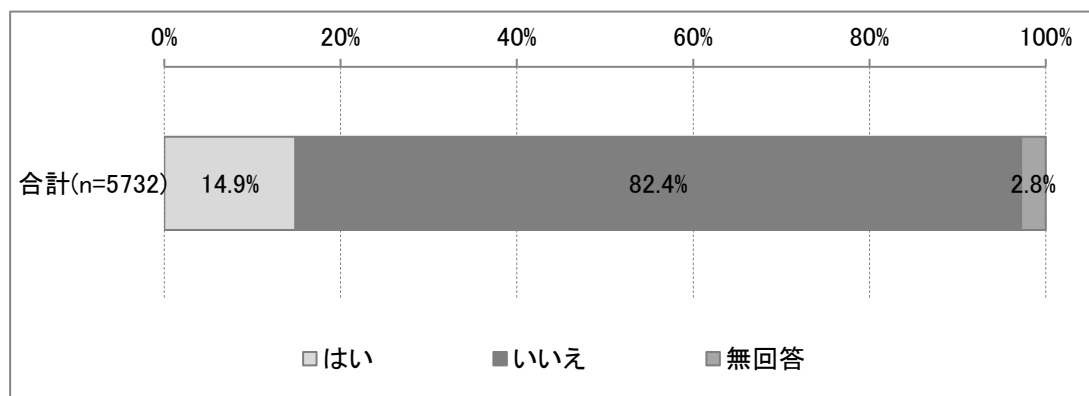
図表 4-8 ★毎日入れ歯の手入れをしているか (単数回答)



(9) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか

「いいえ」の割合が最も高く 82.4%となっている。次いで、「はい (14.9%)」となっている。

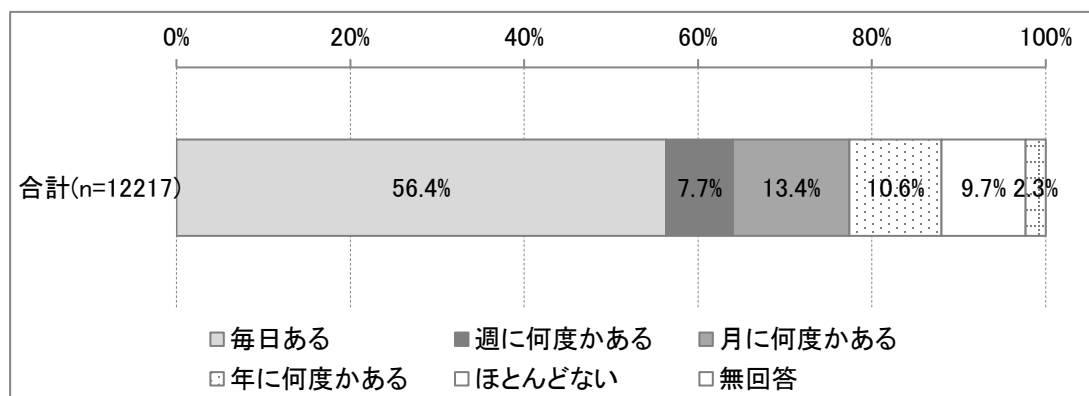
図表 4-9 ★6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか（単数回答）



(10) 誰かと食事をとる機会

「毎日ある」の割合が最も高く 56.4%となっている。次いで、「月に何度かある (13.4%)」、「年に何度かある (10.6%)」となっている。

図表 4-10 誰かと食事をとる機会（単数回答）

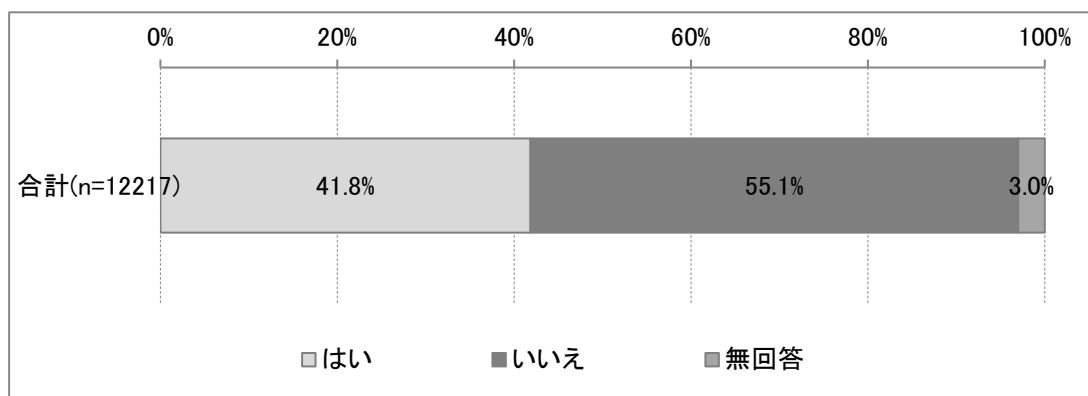


## 4 毎日の生活について

### (1) 物忘れが多いと感じるか

「いいえ」の割合が最も高く 55.1%となっている。次いで、「はい (41.8%)」となっている。

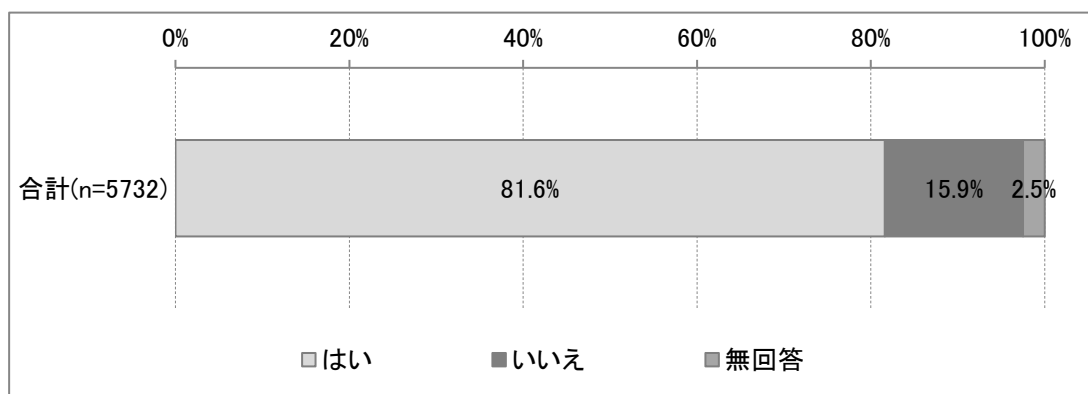
図表 5-1 物忘れが多いと感じるか（単数回答）



### (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか

「はい」の割合が最も高く 81.6%となっている。次いで、「いいえ (15.9%)」となっている。

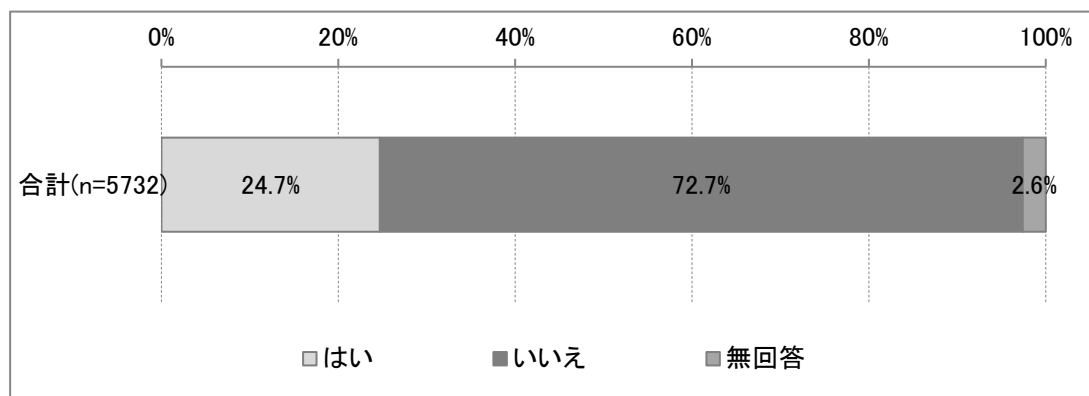
図表 5-2 ★自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか（単数回答）



### (3) 今日が何月何日かわからない時があるか

「いいえ」の割合が最も高く 72.7%となっている。次いで、「はい (24.7%)」となっている。

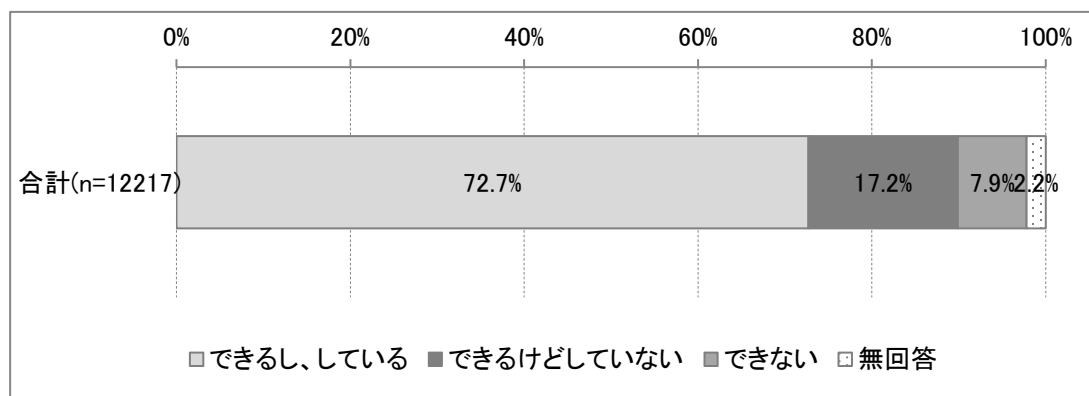
図表 5-3 ★今日が何月何日かわからない時があるか（単数回答）



### (4) バスや電車を使って1人での外出

「できるし、している」の割合が最も高く 72.7%となっている。次いで、「できるけどしていない (17.2%)」、「できない (7.9%)」となっている。

図表 5-4 バスや電車を使って1人での外出（単数回答）

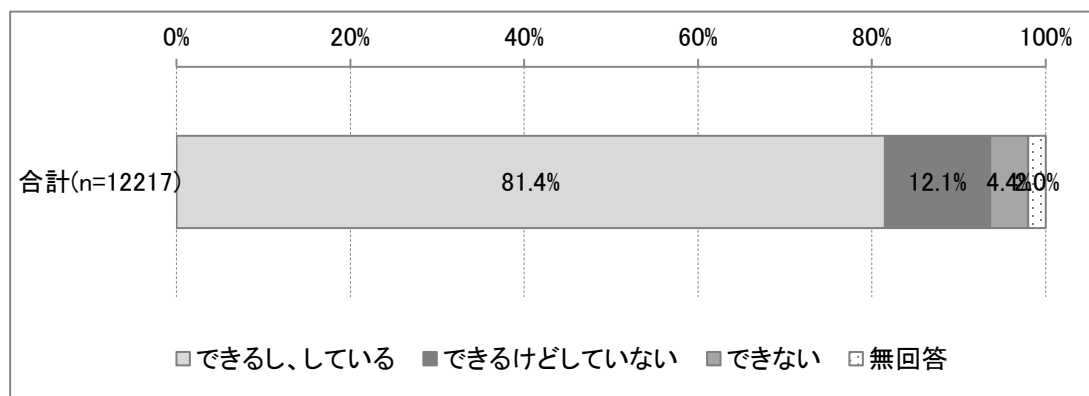




## (5) 食品・日用品の買物

「できるし、している」の割合が最も高く 81.4%となっている。次いで、「できるけどしていない (12.1%)」、「できない (4.4%)」となっている。

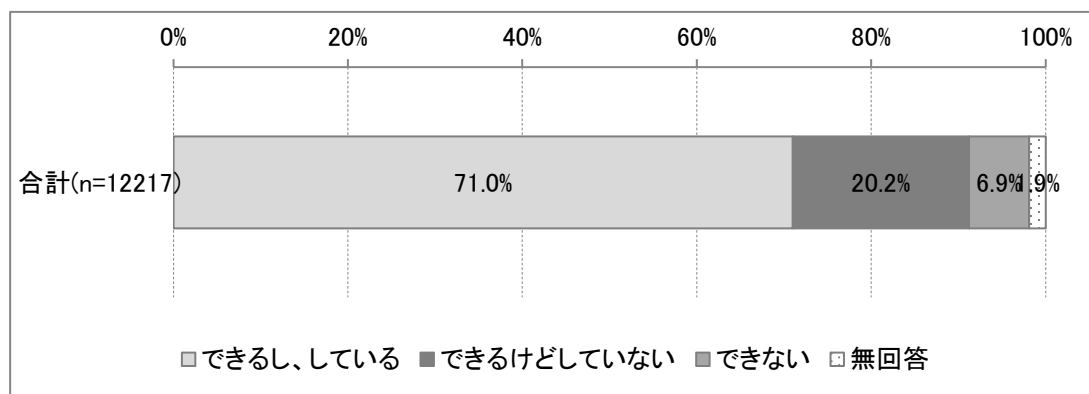
図表 5-5 食品・日用品の買物（単数回答）



## (6) 食事の用意

「できるし、している」の割合が最も高く 71.0%となっている。次いで、「できるけどしていない (20.2%)」、「できない (6.9%)」となっている。

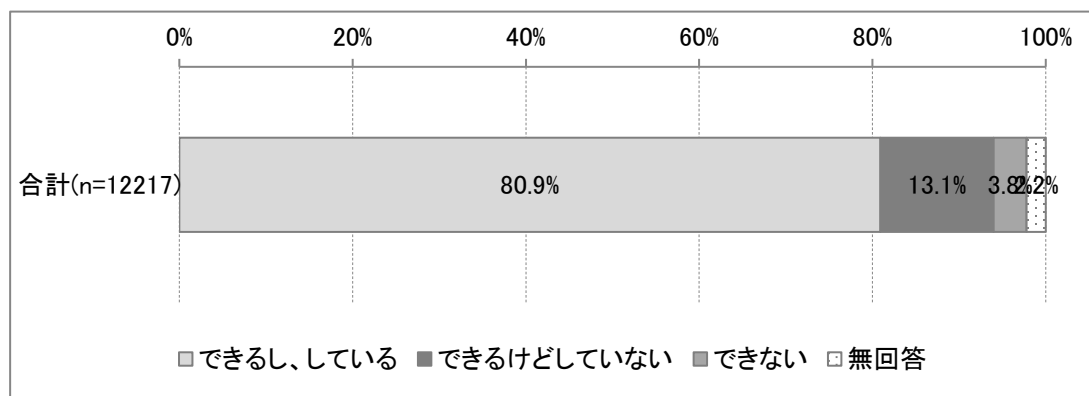
図表 5-6 食事の用意（単数回答）



## (7) 請求書の支払い

「できるし、している」の割合が最も高く 80.9%となっている。次いで、「できるけどしていない (13.1%)」、「できない (3.8%)」となっている。

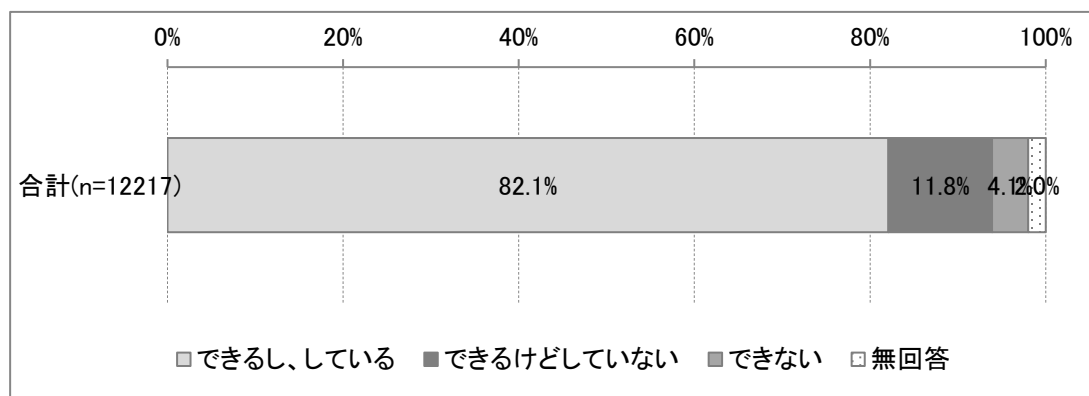
図表 5-7 請求書の支払い (単数回答)



## (8) 預貯金のおし入れ

「できるし、している」の割合が最も高く 82.1%となっている。次いで、「できるけどしていない (11.8%)」、「できない (4.1%)」となっている。

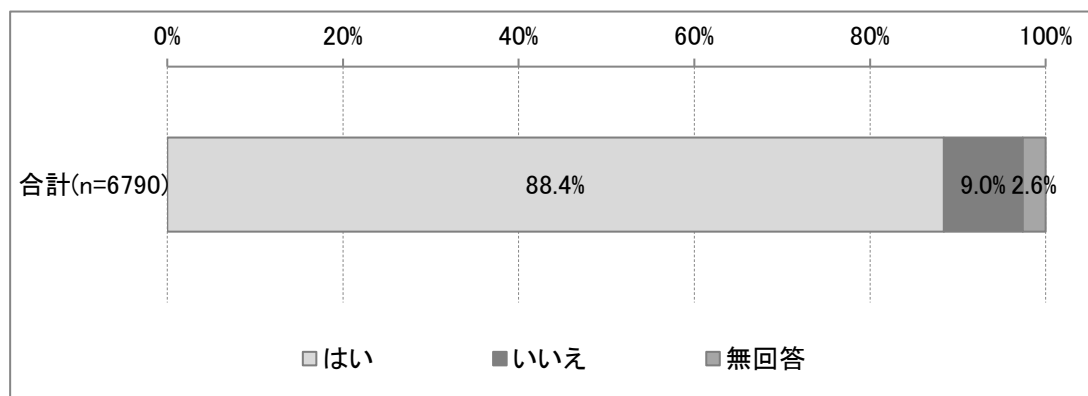
図表 5-8 預貯金のおし入れ (単数回答)



(9) 年金などの書類が書けるか

「はい」の割合が最も高く 88.4%となっている。次いで、「いいえ (9.0%)」となっている。

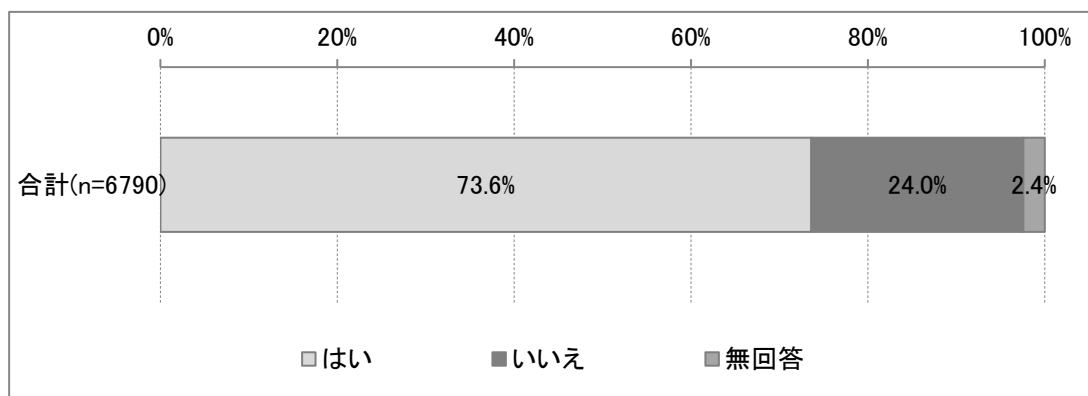
図表 5-9 ★年金などの書類が書けるか (単数回答)



(10) 新聞を読んでいるか

「はい」の割合が最も高く 73.6%となっている。次いで、「いいえ (24.0%)」となっている。

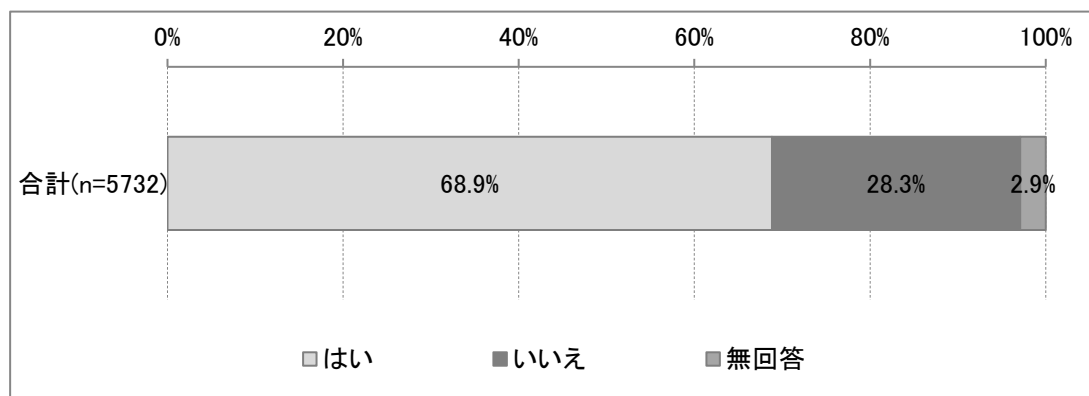
図表 5-10 ★新聞を読んでいるか (単数回答)



(11) 本や雑誌を読んでいるか

「はい」の割合が最も高く 68.9%となっている。次いで、「いいえ (28.3%)」となっている。

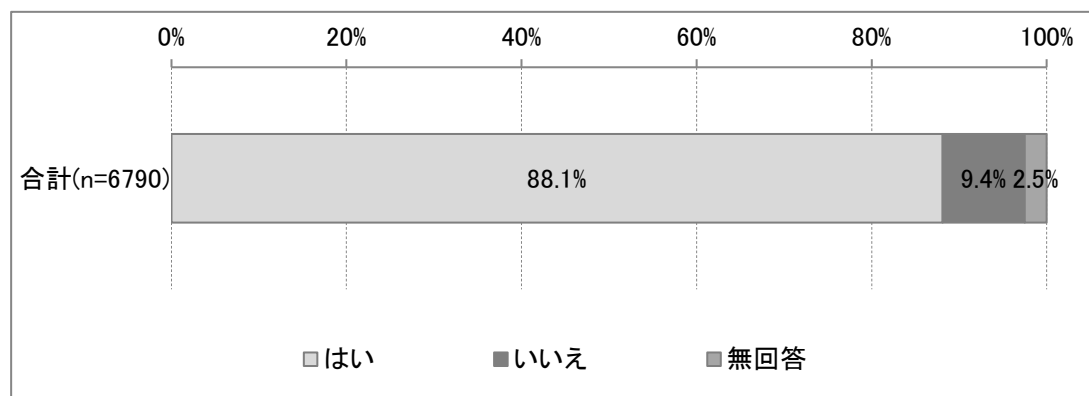
図表 5-11 ★本や雑誌を読んでいるか（単数回答）



(12) 健康についての記事や番組に関心があるか

「はい」の割合が最も高く 88.1%となっている。次いで、「いいえ (9.4%)」となっている。

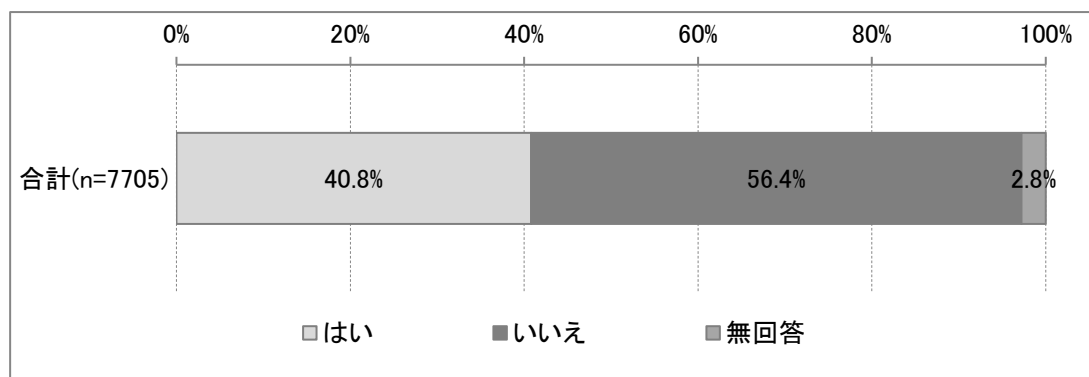
図表 5-12 ★健康についての記事や番組に関心があるか（単数回答）



### (13) 友人の家を訪ねているか

「いいえ」の割合が最も高く 56.4%となっている。次いで、「はい (40.8%)」となっている。

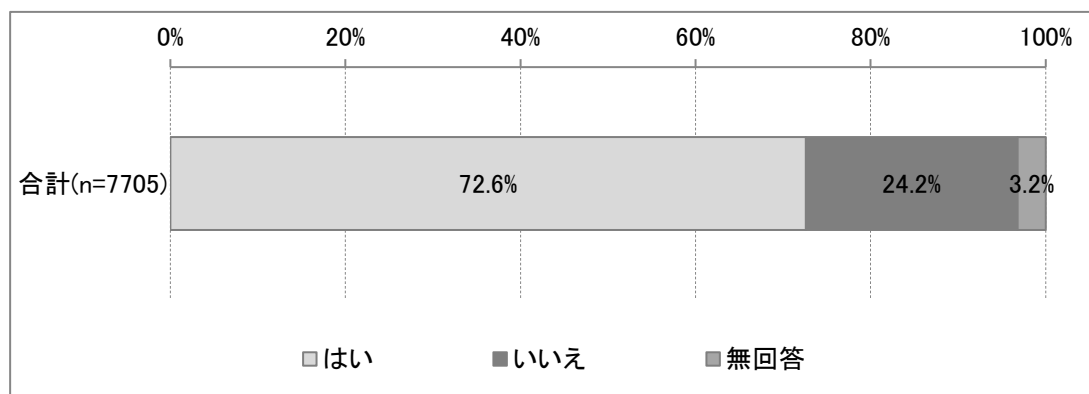
図表 5-13 ★友人の家を訪ねているか（単数回答）



### (14) 家族や友人の相談にのっているか

「はい」の割合が最も高く 72.6%となっている。次いで、「いいえ (24.2%)」となっている。

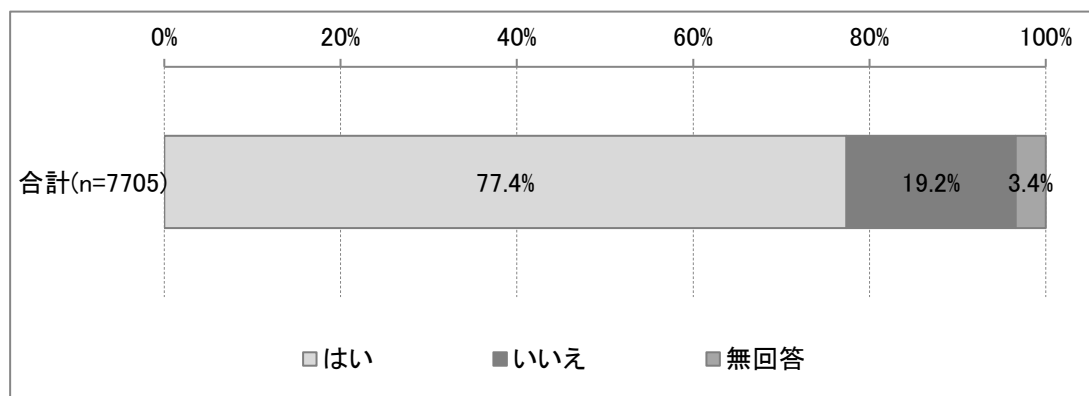
図表 5-14 ★家族や友人の相談にのっているか（単数回答）



(15) 病人を見舞うことができるか

「はい」の割合が最も高く 77.4%となっている。次いで、「いいえ (19.2%)」となっている。

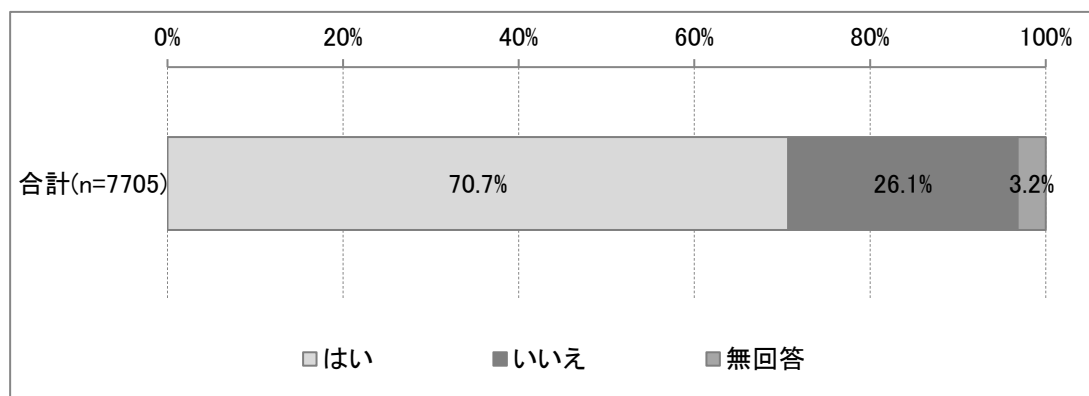
図表 5-15 ★病人を見舞うことができるか (単数回答)



(16) 若い人に自分から話しかけることがあるか

「はい」の割合が最も高く 70.7%となっている。次いで、「いいえ (26.1%)」となっている。

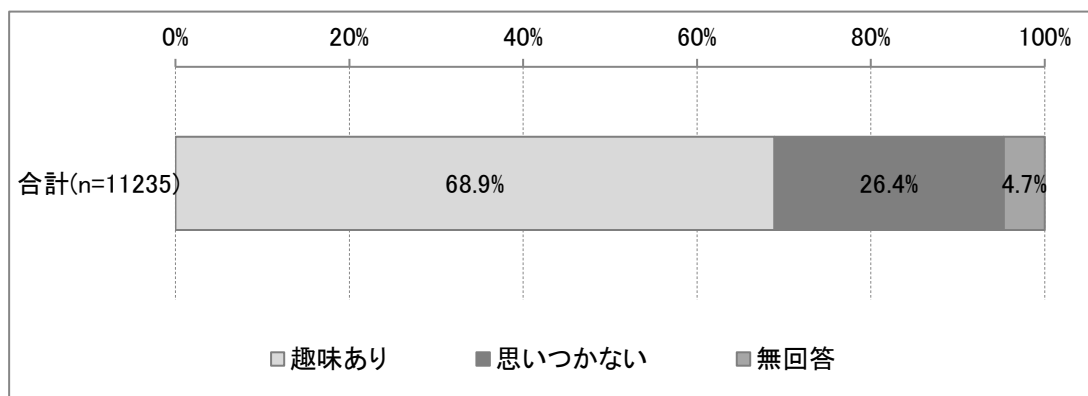
図表 5-16 ★若い人に自分から話しかけることがあるか (単数回答)



### (17) 趣味の有無

「趣味あり」の割合が最も高く 68.9%となっている。次いで、「思いつかない (26.4%)」となっている。

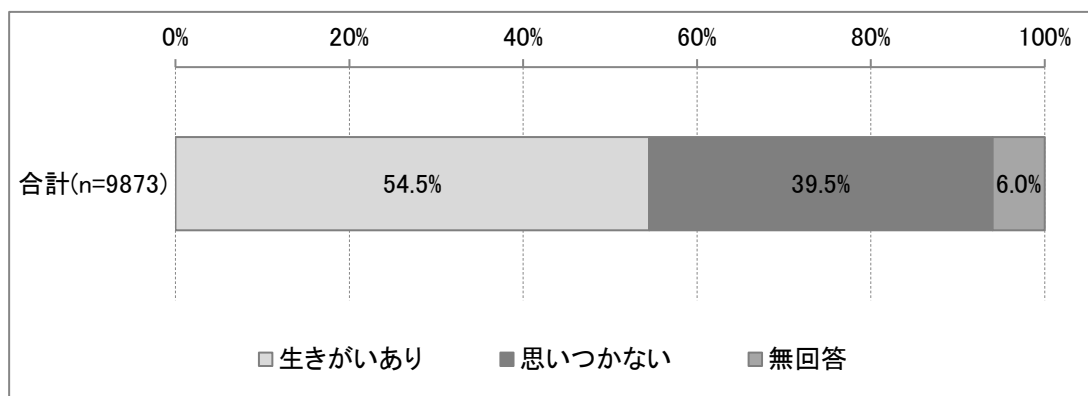
図表 5-17 ★趣味の有無（単数回答）



### (18) 生きがいの有無

「生きがいあり」の割合が最も高く 54.5%となっている。次いで、「思いつかない (39.5%)」となっている。

図表 5-18 ★生きがいの有無（単数回答）

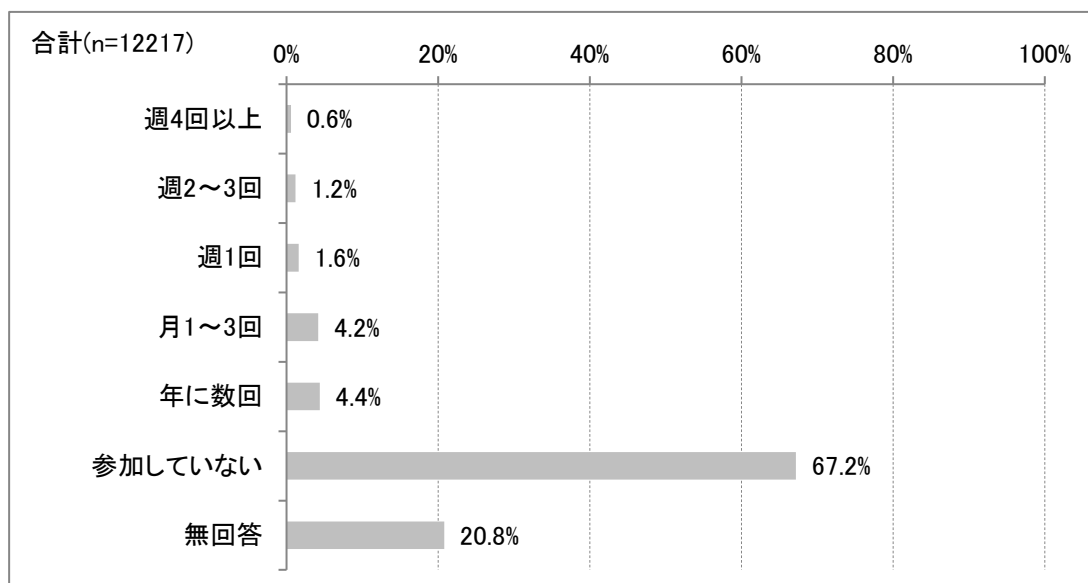


## 5 地域での活動について

### (1) ボランティアのグループへの参加頻度

「参加していない」の割合が最も高く 67.2%となっている。次いで、「年に数回 (4.4%)」、「月 1～3 回 (4.2%)」となっている。

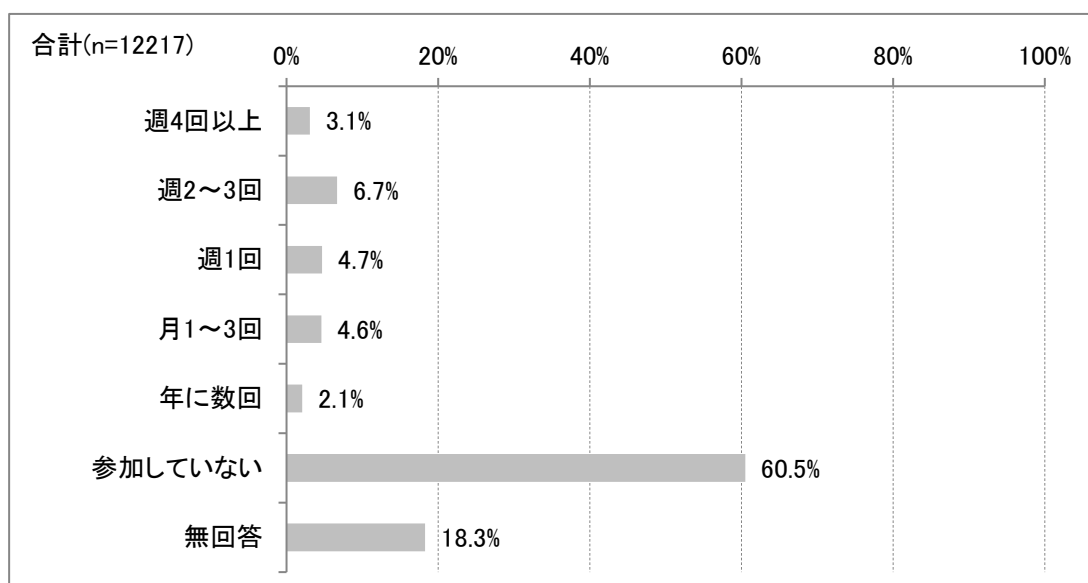
図表 6-1 ボランティアのグループへの参加頻度（単数回答）



### (2) スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度

「参加していない」の割合が最も高く 60.5%となっている。次いで、「週 2～3 回 (6.7%)」、「週 1 回 (4.7%)」となっている。

図表 6-2 スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度（単数回答）

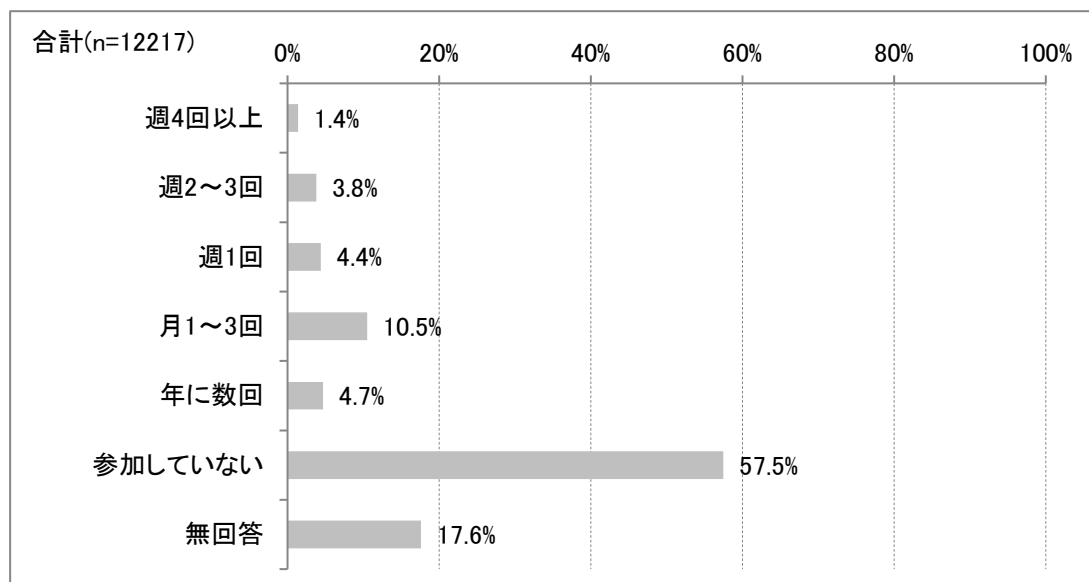




### (3) 趣味関係のグループへの参加頻度

「参加していない」の割合が最も高く 57.5%となっている。次いで、「月 1～3 回 (10.5%)」、「年に数回 (4.7%)」となっている。

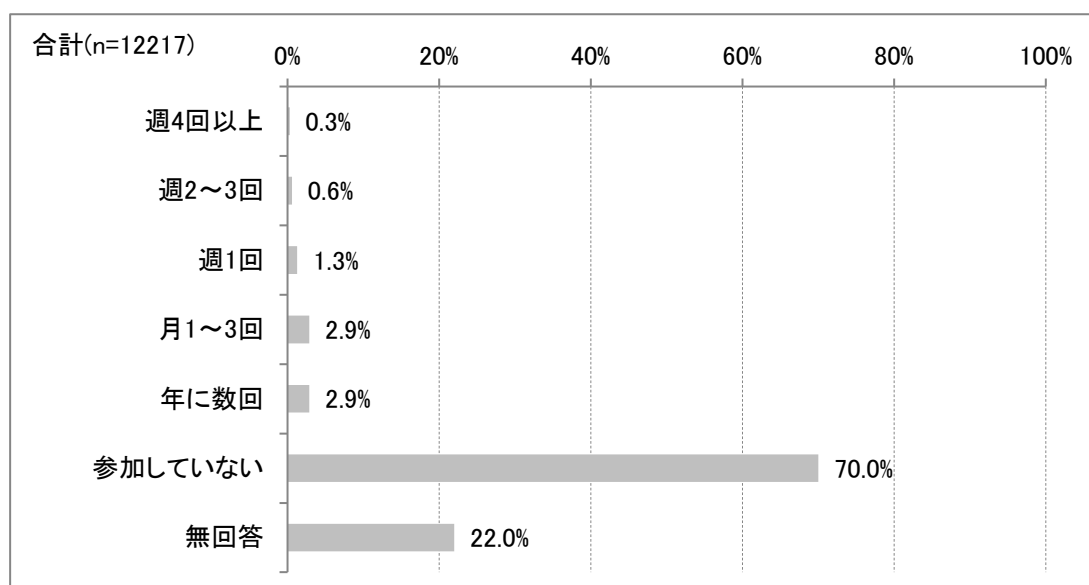
図表 6-3 趣味関係のグループへの参加頻度（単数回答）



### (4) 学習・教養サークルへの参加頻度

「参加していない」の割合が最も高く 70.0%となっている。次いで、「月 1～3 回 (2.9%)」、「年に数回 (2.9%)」、「週 1 回 (1.3%)」となっている。

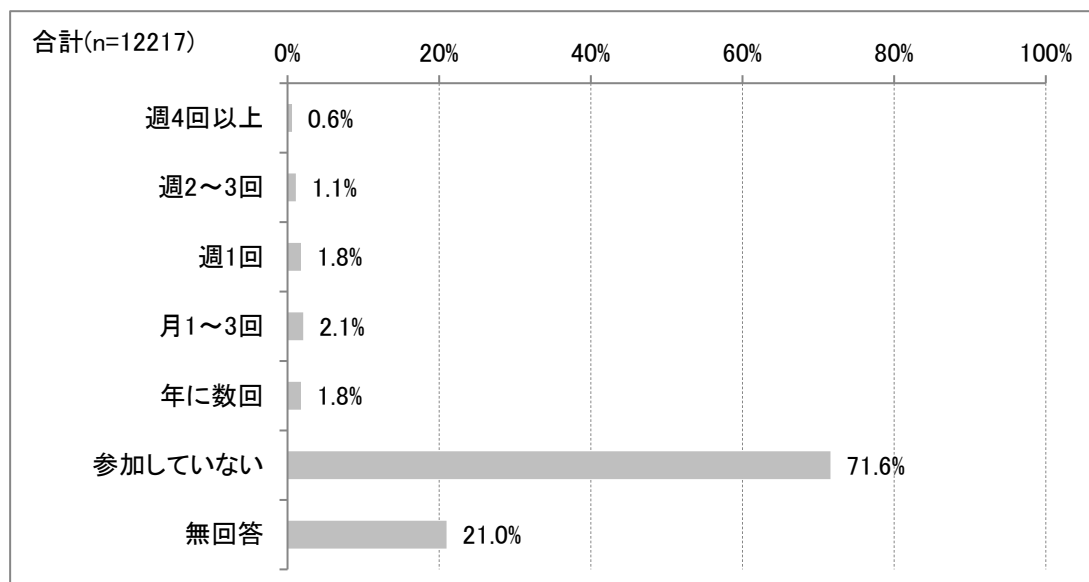
図表 6-4 学習・教養サークルへの参加頻度（単数回答）



#### (5) 介護予防のための通いの場への参加頻度

「参加していない」の割合が最も高く 71.6%となっている。次いで、「月 1～3 回 (2.1%)」、「週 1 回 (1.8%)」、「年に数回 (1.8%)」となっている。

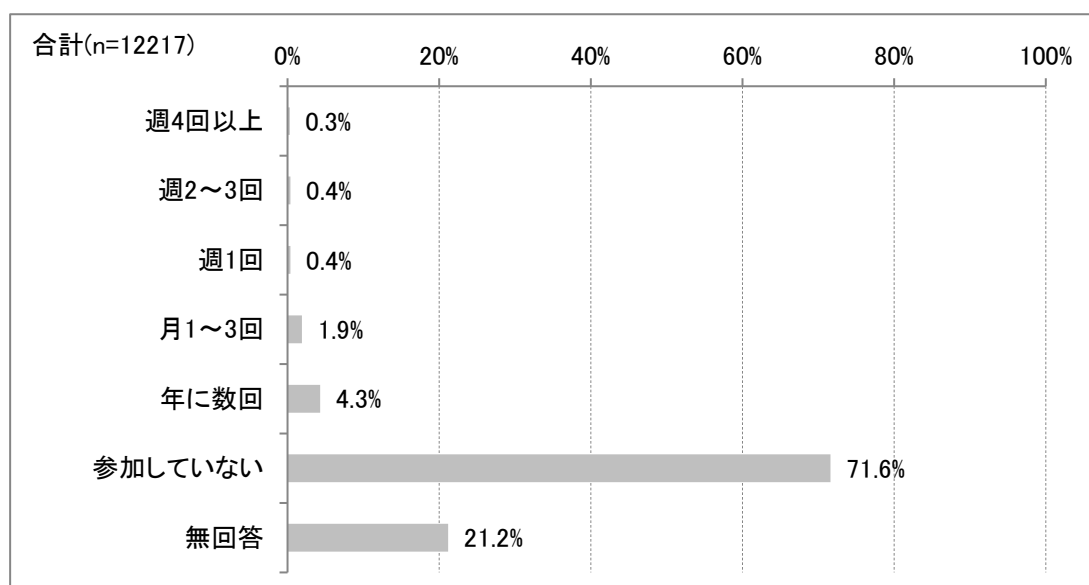
図表 6-5 介護予防のための通いの場への参加頻度（単数回答）



#### (6) 老人クラブへの参加頻度

「参加していない」の割合が最も高く 71.6%となっている。次いで、「年に数回 (4.3%)」、「月 1～3 回 (1.9%)」となっている。

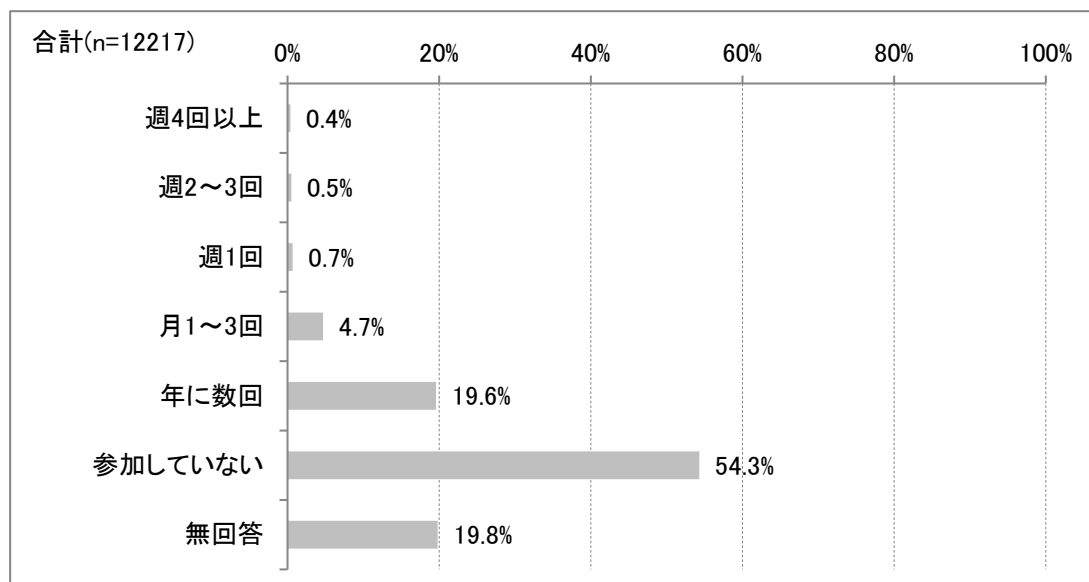
図表 6-6 老人クラブへの参加頻度（単数回答）



### (7) 町内会・自治会への参加頻度

「参加していない」の割合が最も高く 54.3%となっている。次いで、「年に数回 (19.6%)」、「月 1～3 回 (4.7%)」となっている。

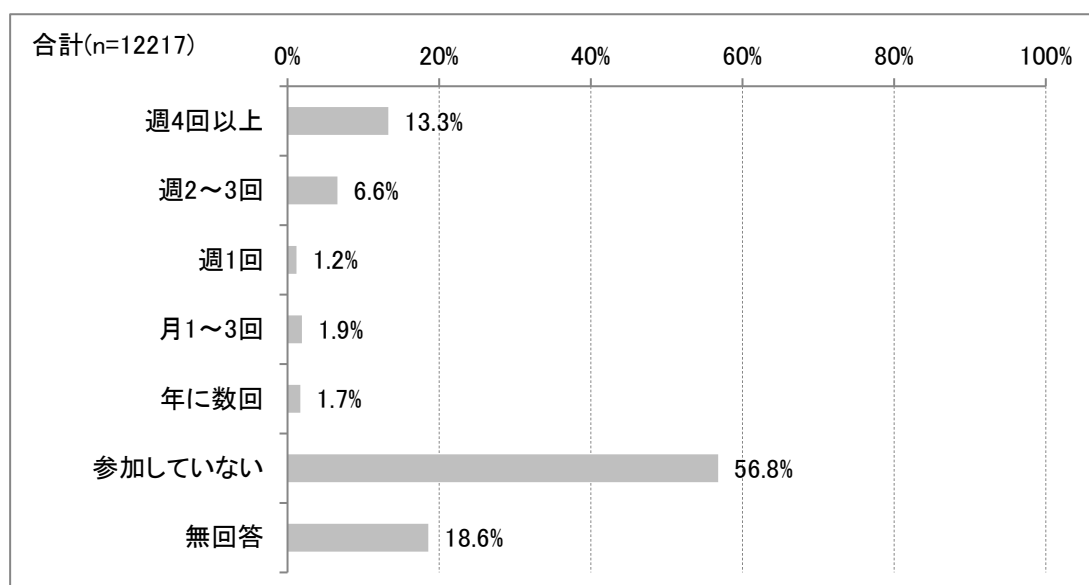
図表 6-7 町内会・自治会への参加頻度（単数回答）



### (8) 収入のある仕事への参加頻度

「参加していない」の割合が最も高く 56.8%となっている。次いで、「週 4 回以上 (13.3%)」、「週 2～3 回 (6.6%)」となっている。

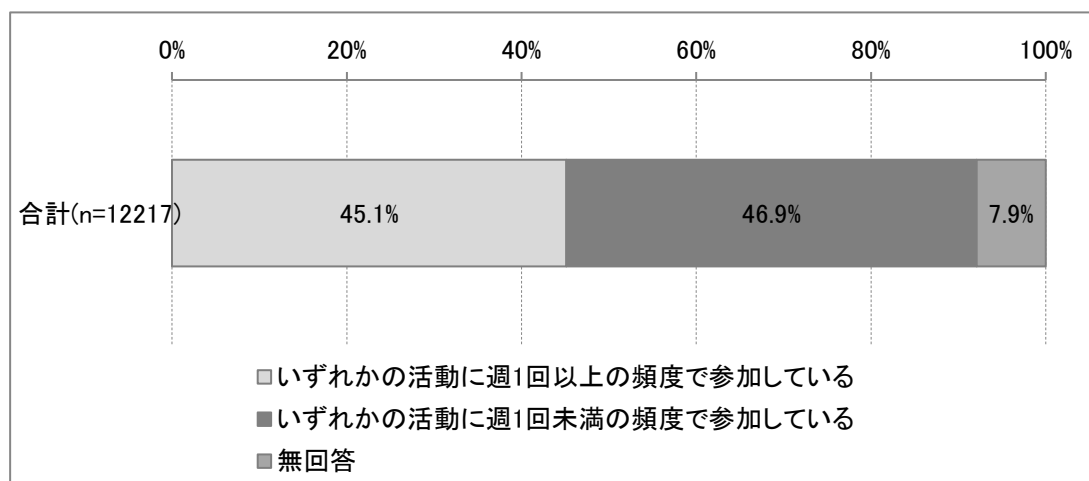
図表 6-8 収入のある仕事への参加頻度（単数回答）



## (9) 地域の活動への参加状況

「いずれかの活動に週1回未満の頻度で参加している」の割合が最も高く46.9%となっている。次いで、「いずれかの活動に週1回以上の頻度で参加している（45.1%）」となっている。

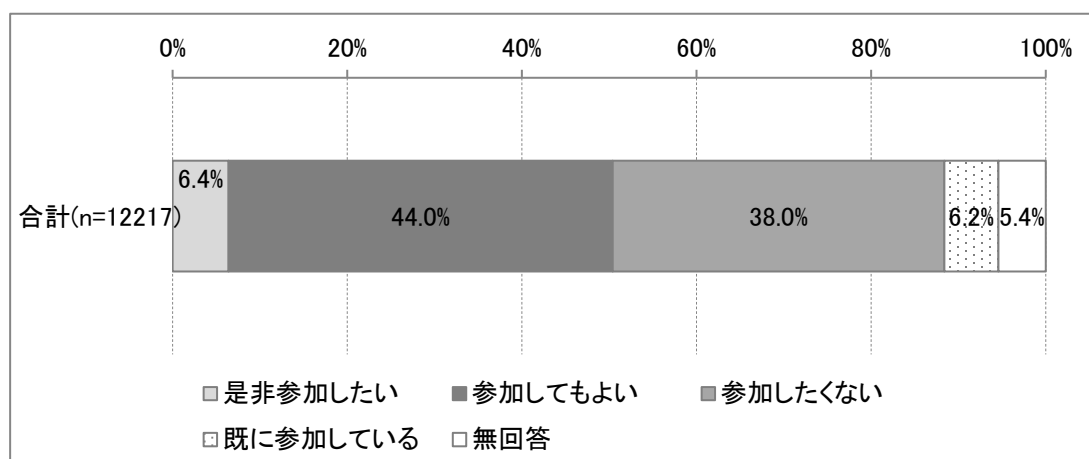
図表 6-9 地域の活動への参加状況（単数回答）



## (10) 地域住民の有志による地域づくりへの参加意向

「参加してもよい」の割合が最も高く44.0%となっている。次いで、「参加したくない（38.0%）」、「是非参加したい（6.4%）」となっている。

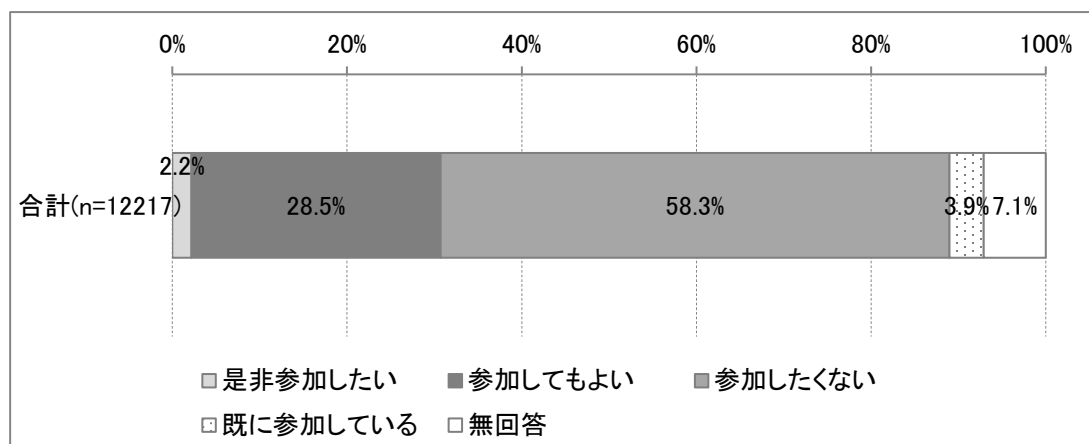
図表 6-10 地域住民の有志による地域づくりへの参加意向（単数回答）



(11) 地域住民の有志による地域づくりへの企画・運営（お世話役）として参加意向

「参加したくない」の割合が最も高く 58.3%となっている。次いで、「参加してもよい（28.5%）」、「既に参加している（3.9%）」となっている。

図表 6-11 地域住民の有志による地域づくりへの企画・運営（お世話役）として参加意向（単数回答）

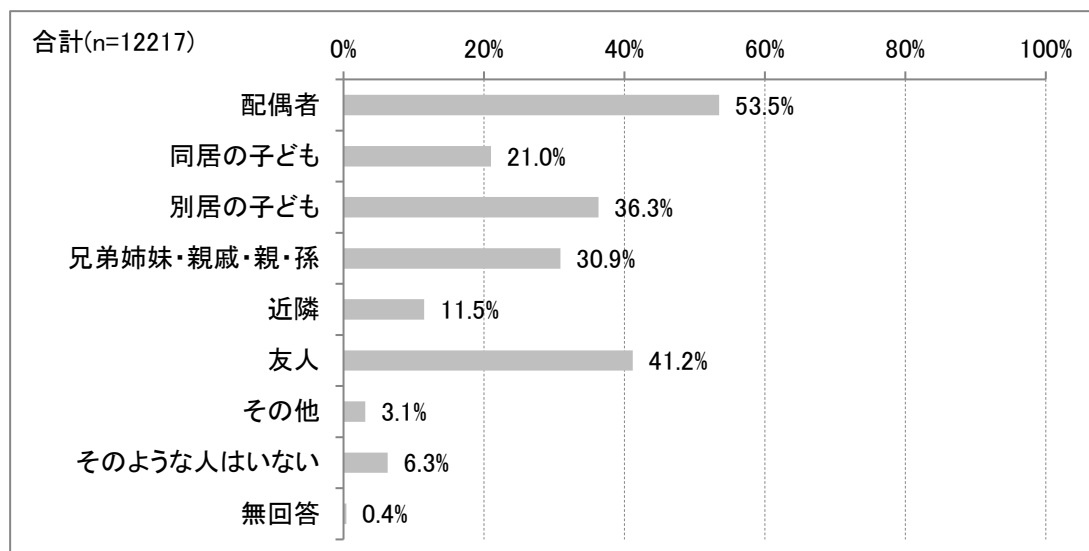


## 6 たすけあいについて

### (1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

「配偶者」の割合が最も高く 53.5%となっている。次いで、「友人（41.2%）」、「別居の子ども（36.3%）」となっている。

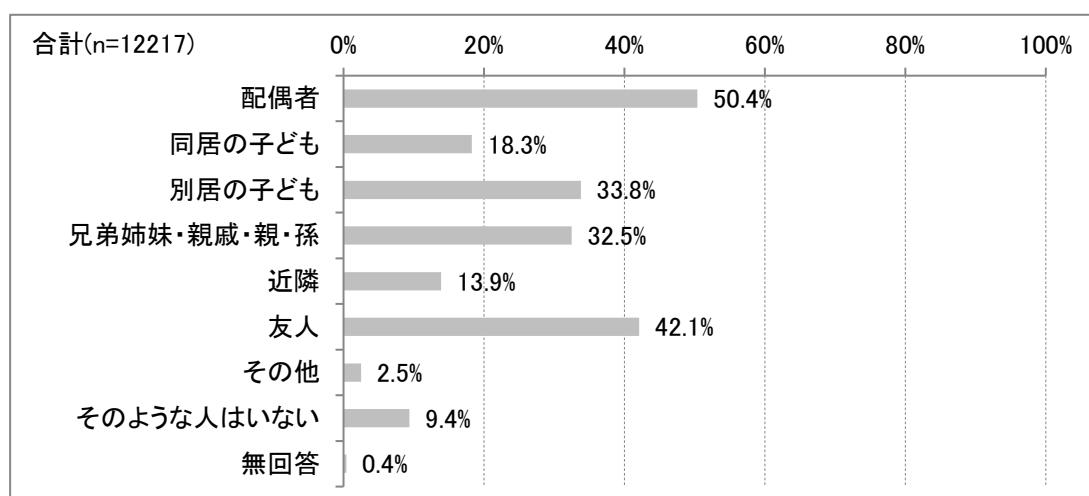
図表 7-1 心配事や愚痴を聞いてくれる人（複数回答）



### (2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

「配偶者」の割合が最も高く 50.4%となっている。次いで、「友人（42.1%）」、「別居の子ども（33.8%）」となっている。

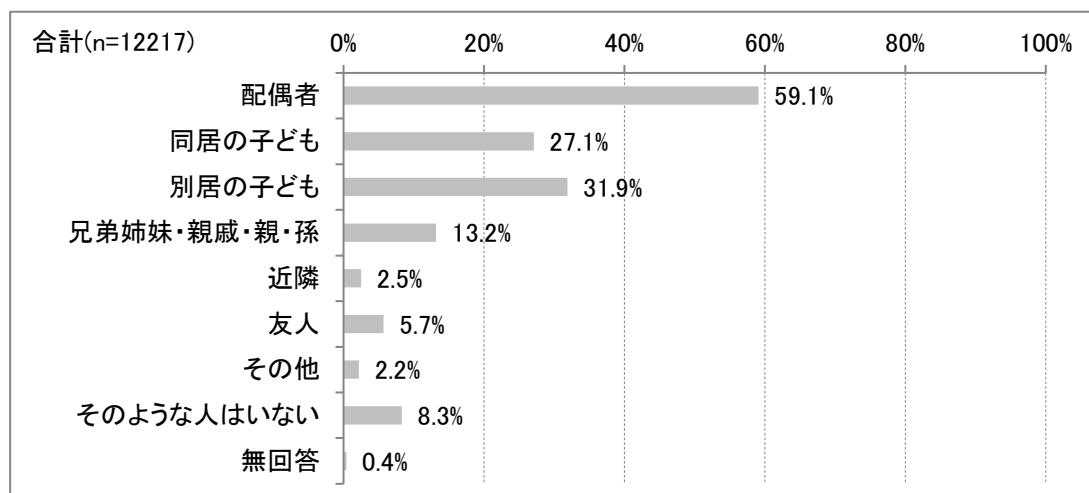
図表 7-2 心配事や愚痴を聞いてあげる人（複数回答）



### (3) 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

「配偶者」の割合が最も高く 59.1%となっている。次いで、「別居の子ども（31.9%）」、「同居の子ども（27.1%）」となっている。

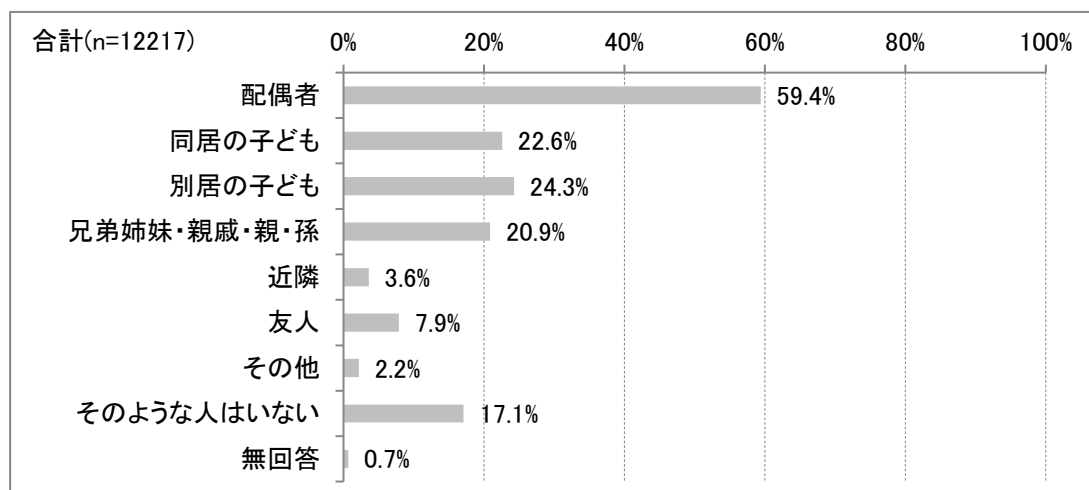
図表 7-3 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（複数回答）



### (4) 看病や世話をしあげる人

「配偶者」の割合が最も高く 59.4%となっている。次いで、「別居の子ども（24.3%）」、「同居の子ども（22.6%）」となっている。

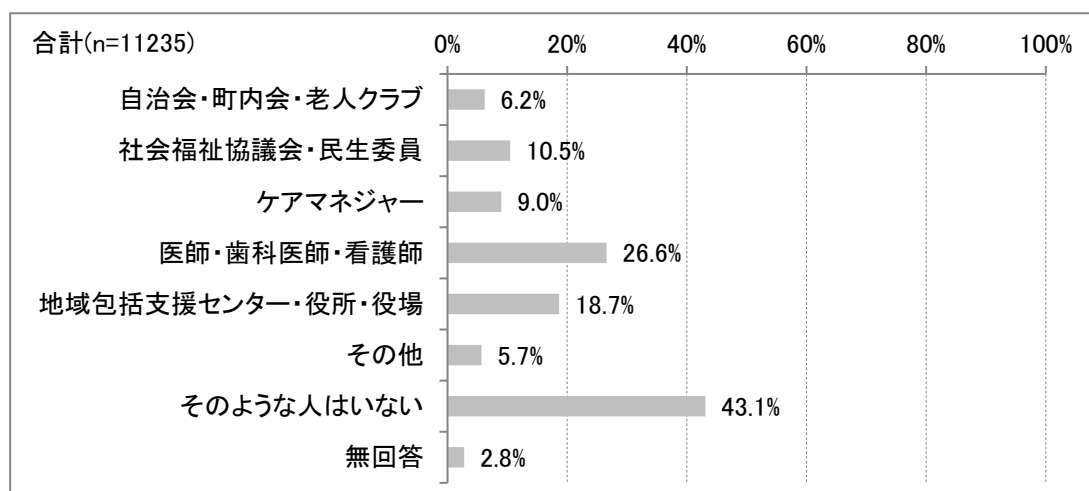
図表 7-4 看病や世話をしあげる人（複数回答）



(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手

「そのような人はいない」の割合が最も高く 43.1%となっている。次いで、「医師・歯科医師・看護師（26.6%）」、「地域包括支援センター・役所・役場（18.7%）」となっている。

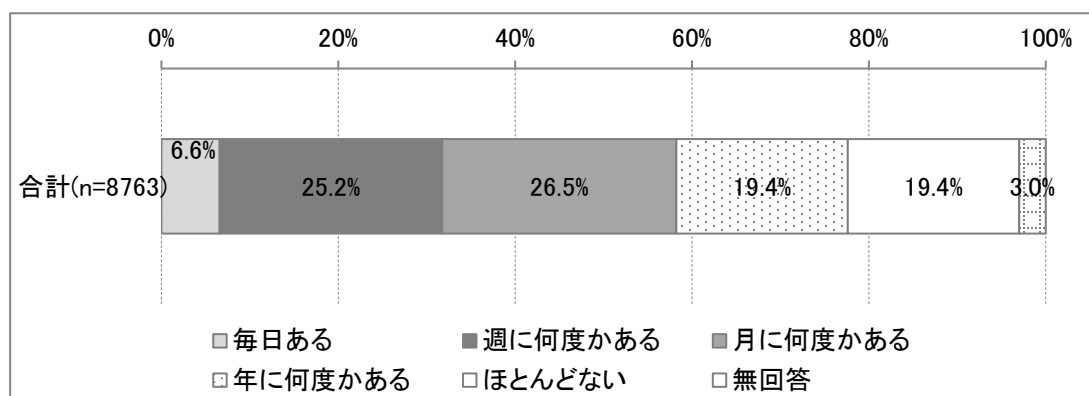
図表 7-5 ★家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手（複数回答）



(6) 友人・知人と会う頻度

「月に何度かある」の割合が最も高く 26.5%となっている。次いで、「週に何度かある（25.2%）」、「年に何度かある（19.4%）」、「ほとんどない（19.4%）」となっている。

図表 7-6 ★友人・知人と会う頻度（単数回答）

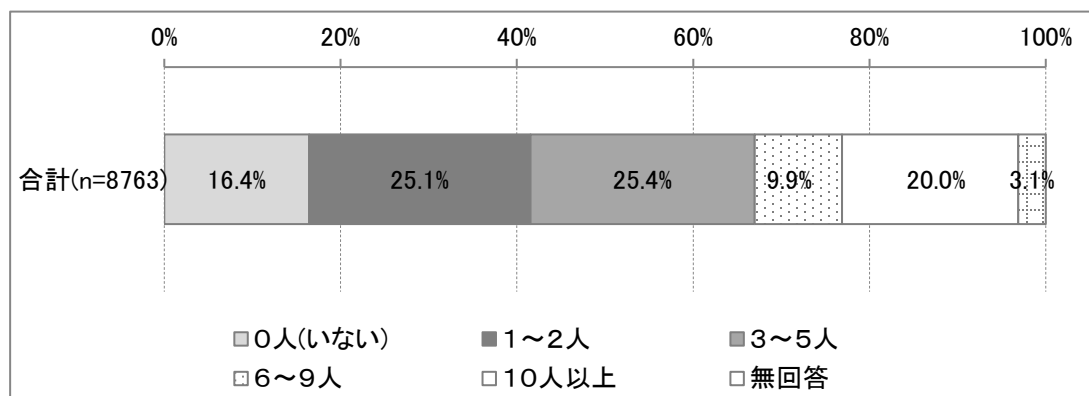




# (7) この1か月間に会った友人・知人の人数

「3～5人」の割合が最も高く25.4%となっている。次いで、「1～2人（25.1%）」、「10人以上（20.0%）」となっている。

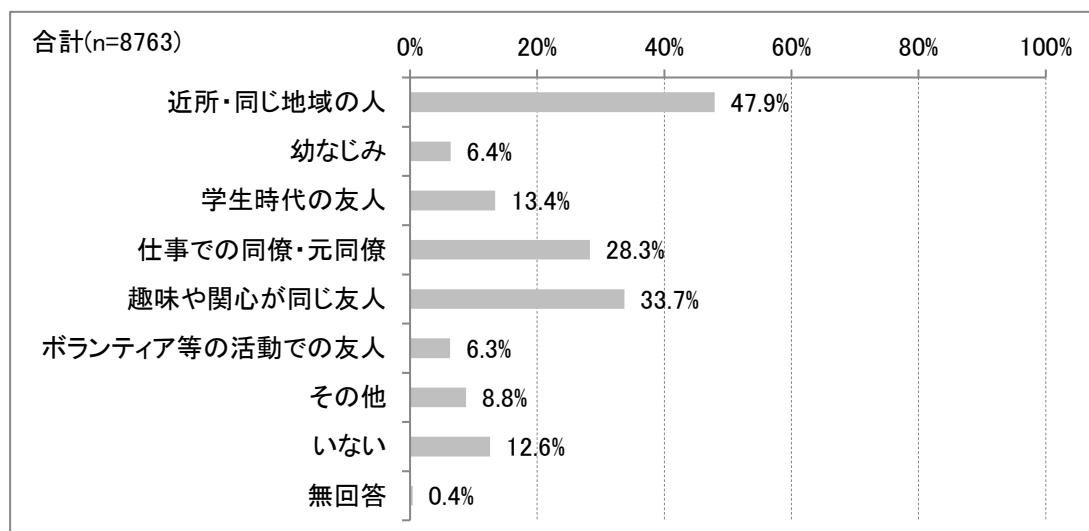
図表 7-7 ★この1か月間に会った友人・知人の人数（単数回答）



# (8) よく会う友人・知人との関係

「近所・同じ地域の人」の割合が最も高く47.9%となっている。次いで、「趣味や関心が同じ友人（33.7%）」、「仕事での同僚・元同僚（28.3%）」となっている。

図表 7-8 ★よく会う友人・知人との関係（複数回答）

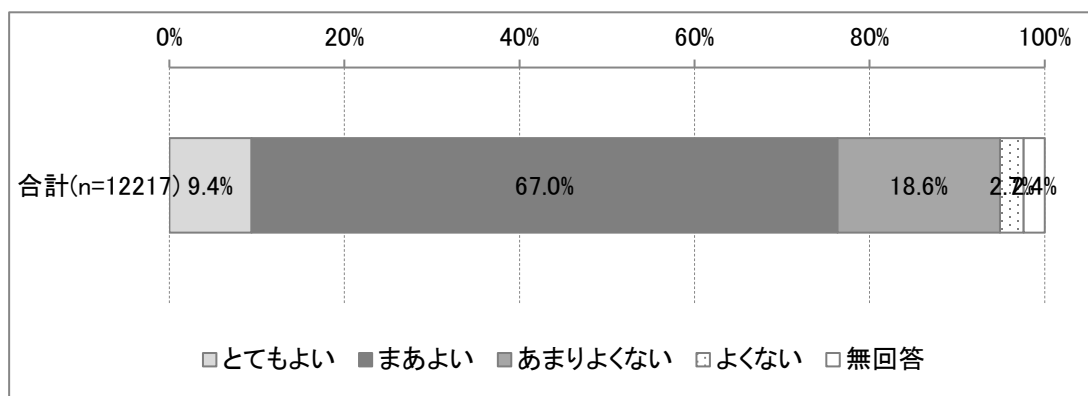


## 7 健康について

### (1) 現在の健康感

「まあよい」の割合が最も高く 67.0%となっている。次いで、「あまりよくない (18.6%)」、「とてもよい (9.4%)」となっている。

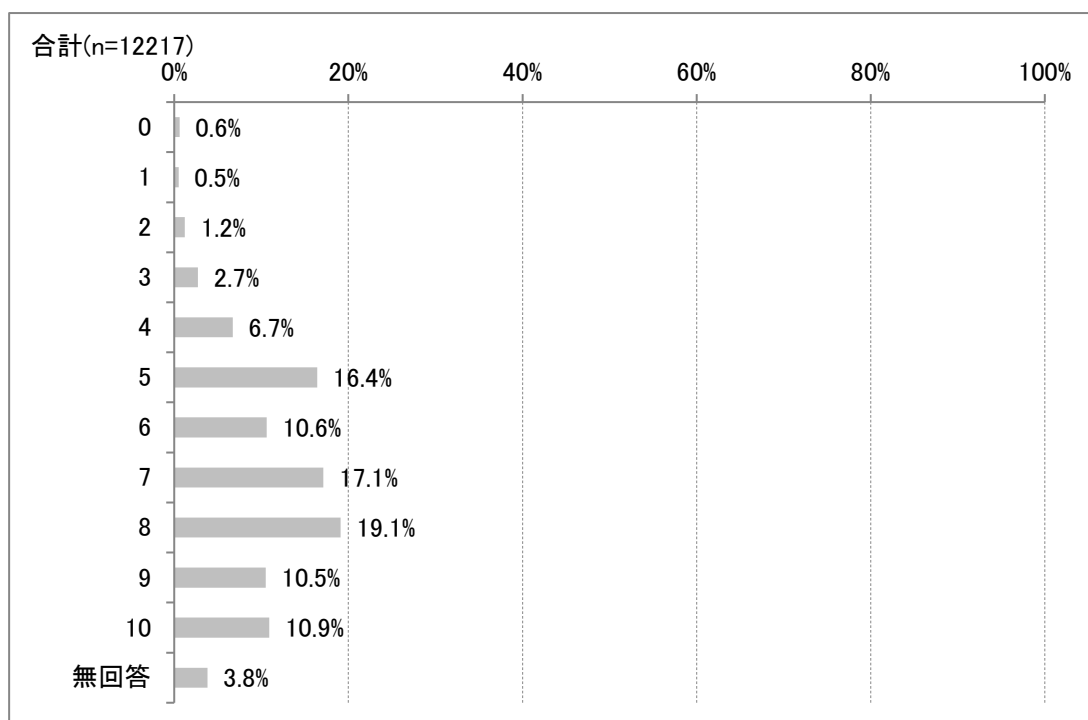
図表 8-1 現在の健康感（単数回答）



### (2) 現在の幸福感

「8」の割合が最も高く 19.1%となっている。次いで、「7 (17.1%)」、「5 (16.4%)」となっている。

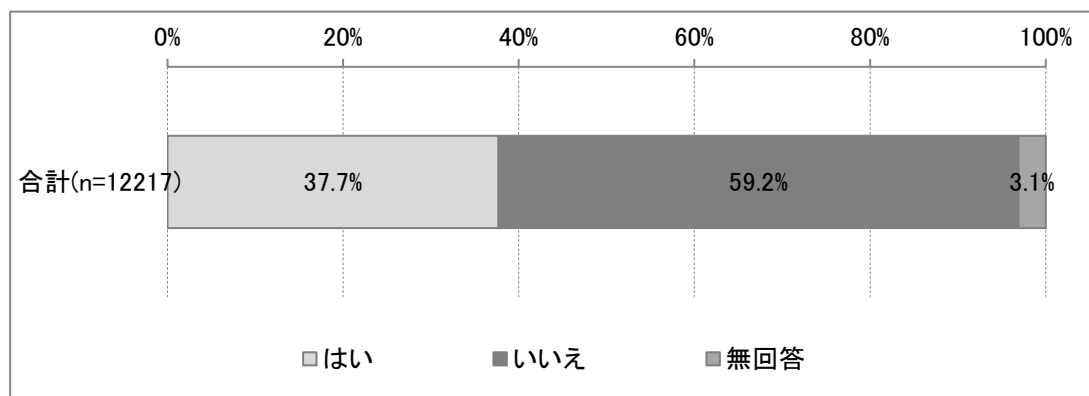
図表 8-2 現在の幸福感（単数回答）



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりしたか

「いいえ」の割合が最も高く 59.2%となっている。次いで、「はい (37.7%)」となっている。

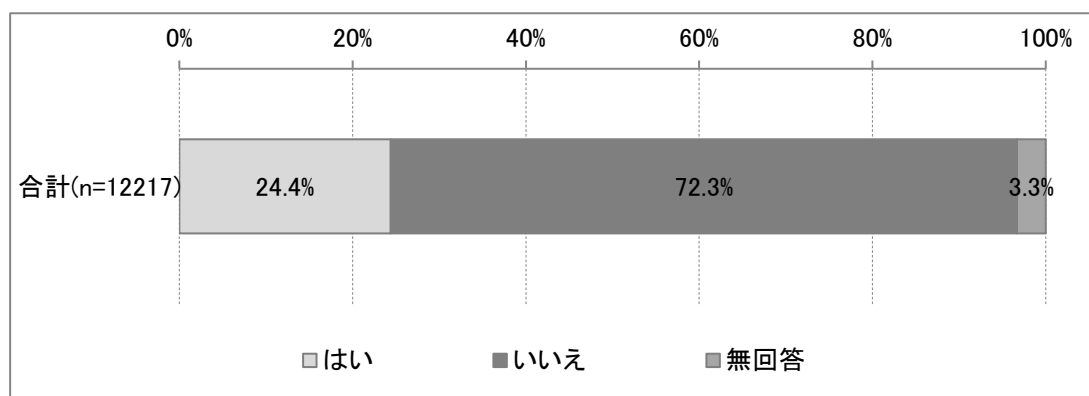
図表 8-3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりしたか（単数回答）



(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか

「いいえ」の割合が最も高く 72.3%となっている。次いで、「はい (24.4%)」となっている。

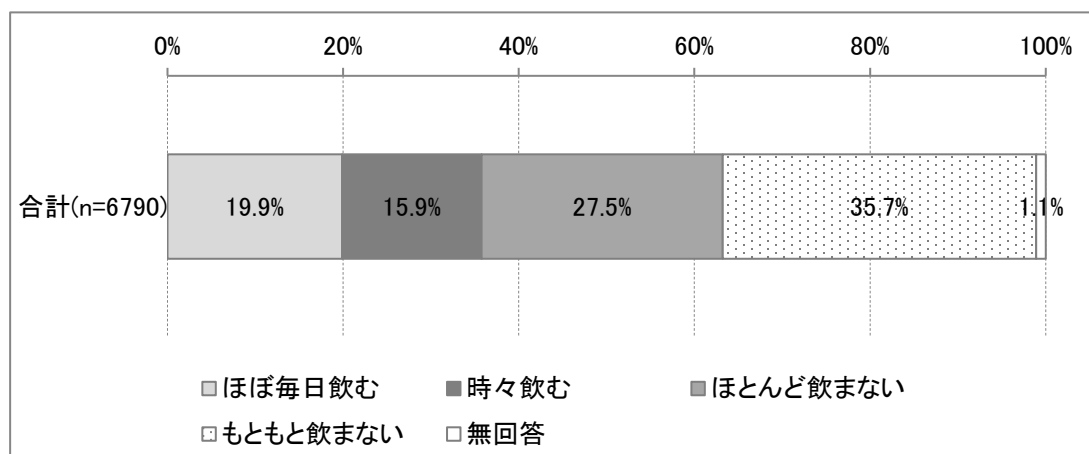
図表 8-4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか（単数回答）



## (5) お酒は飲むか

「もともと飲まない」の割合が最も高く 35.7%となっている。次いで、「ほとんど飲まない (27.5%)」、「ほぼ毎日飲む (19.9%)」となっている。

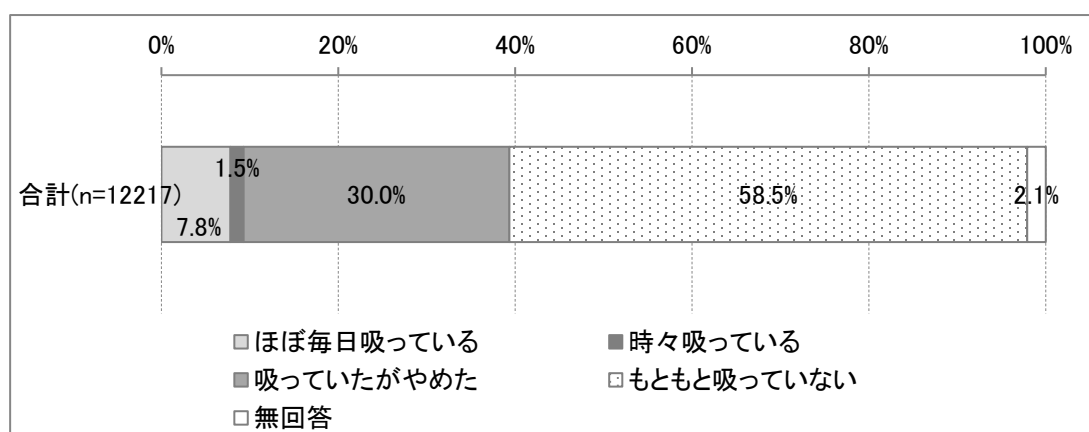
図表 8-5 ★お酒は飲むか（単数回答）



## (6) タバコは吸っているか

「もともと吸っていない」の割合が最も高く 58.5%となっている。次いで、「吸っていたがやめた (30.0%)」、「ほぼ毎日吸っている (7.8%)」となっている。

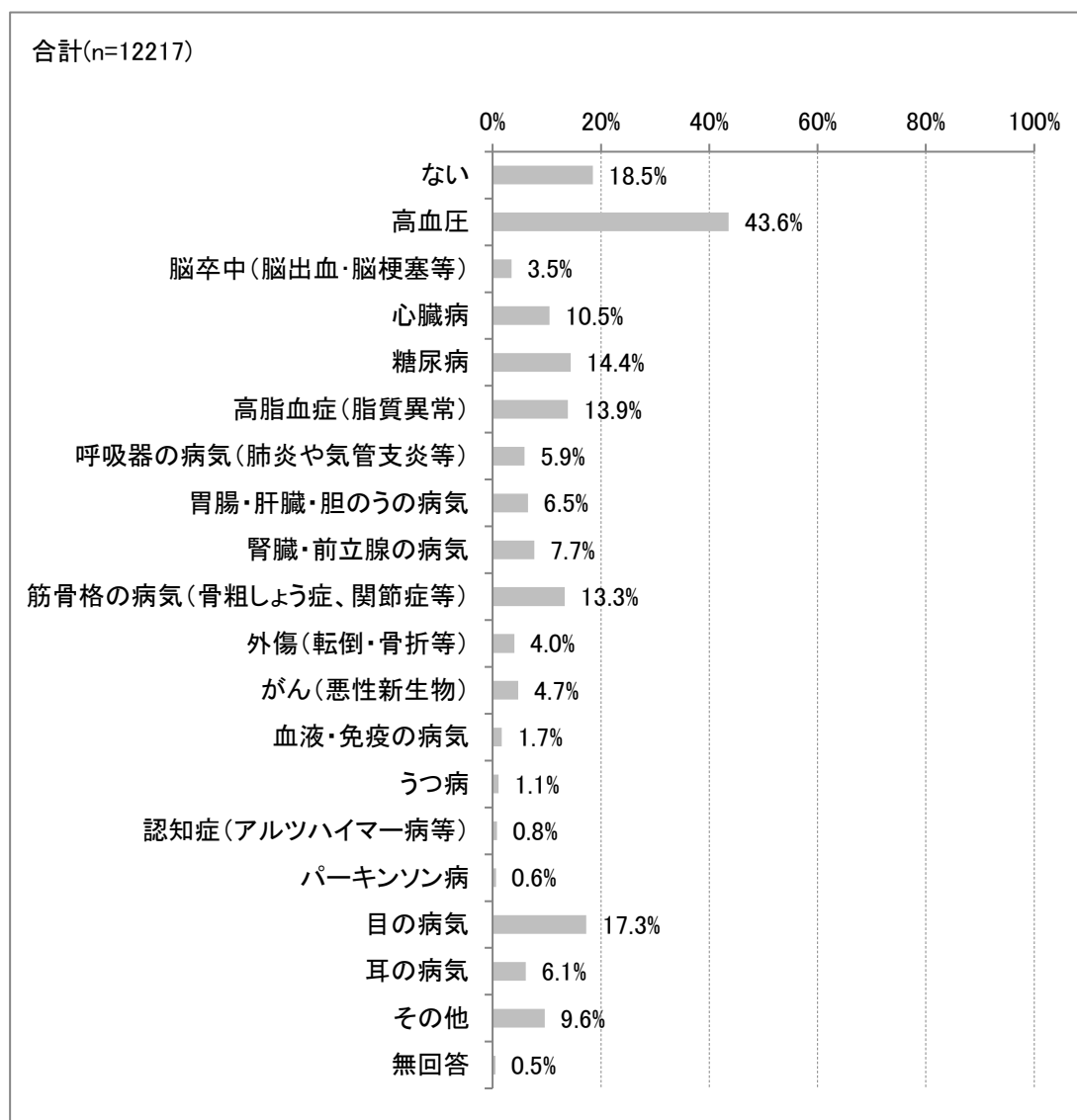
図表 8-6 タバコは吸っているか（単数回答）



# (7) 治療中または後遺症のある病気の有無

「高血圧」の割合が最も高く 43.6%となっている。次いで、「ない (18.5%)」、「目の病気 (17.3%)」となっている。

図表 8-7 治療中または後遺症のある病気の有無（複数回答）

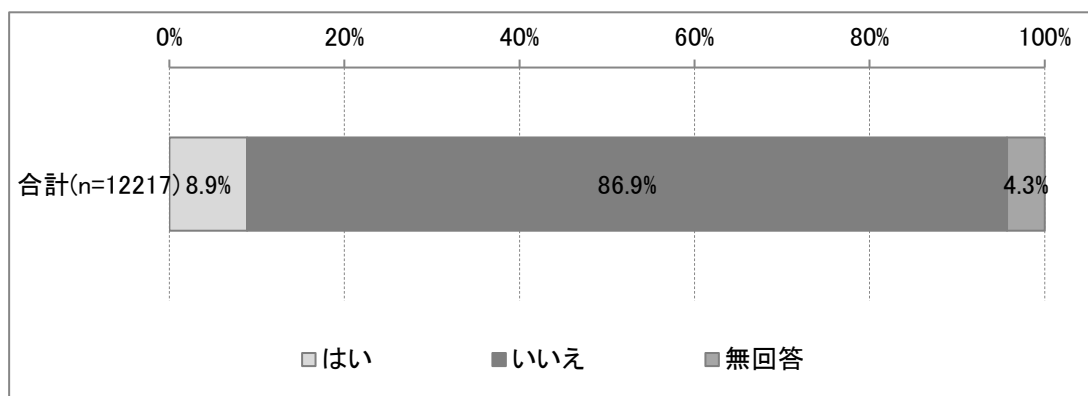


## 8 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 本人または家族に認知症の症状がある人はいるか

「いいえ」の割合が最も高く 86.9%となっている。次いで、「はい (8.9%)」となっている。

図表 9-1 本人または家族に認知症の症状がある人はいるか（単数回答）



### (2) 認知症に関する相談窓口を知っているか

「いいえ」の割合が最も高く 69.6%となっている。次いで、「はい (25.8%)」となっている。

図表 9-2 認知症に関する相談窓口を知っているか（単数回答）

